

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ОСТЕОПОРОЗА

Богат С.В., Злобина И.А., Куршубадзе И.Н., Горелик С.Г.

Белгородский государственный национальный исследовательский университет, Россия

Остеопороз (ОП) – типичная болезнь XXI века, которую иногда называют «невидимой эпидемией», поскольку заболевание диагностируется, как правило, уже после развития клинически определяемых осложнений (переломов и т.д.). По мнению экспертов ВОЗ, ОП сегодня – одно из наиболее распространенных заболеваний, которое наряду с инфарктом миокарда, инсультом, раком и внезапной смертью занимает ведущее место в структуре заболеваемости и смертности населения, именно поэтому данная проблема в настоящее время является чрезвычайно актуальной.

Цель исследования. Оценка медико-социального аспекта проблемы остеопороза у лиц старших возрастных групп и осведомленности работников социальных служб в данной области.

Материалы и методы. Исследование состояло из двух этапов. На первом этапе в исследование было включено 50 клиентов, находящихся на обслуживании в амбулаторных учреждениях социальной защиты Шебекинского района Белгородской области и 34 человека, проживающих в малом стационарном учреждении (доме-интернате для инвалидов и ветеранов войны и труда) и находящихся на обслуживании в амбулаторных учреждениях управления социальной защиты Ракитянского района Белгородской области. На втором этапе в исследование включено 58 работников социальных служб, обеспечивающих уход за данной категорией лиц. Статистическая обработка проводилась методом математического анализа исходя из результатов анкетирования.

Результаты и обсуждения. С целью выяснения базовых знаний социальных работников по проблеме ОП проведен социологический опрос методом анкетирования 58 работников социальных служб города Белгорода и Белгородской области. Полученные результаты показали, что общими знаниями по проблеме ОП обладают 65,5 % респондентов; 40,7 % опрошенных знакомы с физиологией костной ткани; знаниями факторов риска обладают 42,4 % соц. работников; 50,0 % опрошенных ориентируются в мерах профилактики данной проблемы. Опросник для клиентов, определяющий риск развития ОП, включающий в себя 13 вопросов, показал: наличие трех и более факторов риска у 40,5 % (34 человека); наличие двух факторов риска у 23,8 % (20 человек); наличие одного фактора риска у 21,4 % (18 человек), ни одного фактора риска у 14,3 % (12 человек).

Заключение. Данное исследование показало, что практически половина опрошенных клиентов имеет три и более факторов риска развития ОП. Это свидетельствует о масштабности данной проблемы, соответственно возникает необходимость практической реализации медико-социальной стороны вопроса. Однако социальные работники не обладают достаточными медицинскими знаниями для осуществления данной задачи. Поэтому, последние должны пройти подготовку, чтобы овладеть принципами и навыками в соответствующей области.