

УДК 316

## Факторы социальной активности пожилых людей (по материалам социологического исследования)

<sup>1</sup> Бессчетнова О.В. , <sup>2</sup> Тарасова Л.В.

<sup>1</sup> Московский государственный университет пищевых производств,  
Россия, 125080, г. Москва, Волоколамское шоссе, 11

E-mail: [oksanabesschetnova@yandex.ru](mailto:oksanabesschetnova@yandex.ru)

<sup>2</sup> Белгородский юридический институт МВД России им. И.Д. Путилина  
308024, Россия, Белгород, ул. Горького, 71

E-mail: [mila\\_vt@mail.ru](mailto:mila_vt@mail.ru)

**Аннотация.** Рассмотрены ключевые факторы, способствующие и препятствующие повышению социальной активности пожилых людей, проживающих на территории г. Белгорода. Среди факторов социальной активности граждан пожилого возраста определены: семейное положение, состояние здоровья, условия проживания, образование и профессиональный опыт, внутренняя мотивация, возможность участия в культурно-досуговой, трудовой, общественной, волонтерской деятельности. Выявлены факторы, препятствующие формированию социальной активности пожилых граждан: негативная социально-политическая обстановка в стране, одиночество, предвзятое отношение к гражданам пожилого возраста. Установлена взаимосвязь между социальной активностью и социальным самочувствием пожилого человека. Определено главное условие повышения социальной активности пожилых людей: вовлечение в общественно полезную и социально значимую деятельность.

**Ключевые слова:** пожилые люди, образ жизни, социальная активность, факторы социальной активности, социально значимая деятельность

**Для цитирования:** Бессчетнова, О.В. Факторы социальной активности пожилых людей (по материалам социологического исследования) / О.В. Бессчетнова, Л.В. Тарасова // Научный результаты в социальной работе. – 2022. – Т. 1, № 1. – С. 12–18.

---

---

## Elderly people's social activity factors (based on sociological research)

<sup>1</sup> Oksana V. Besschetnova , <sup>2</sup> Lyudmila V. Tarasova

<sup>1</sup> Moscow State University of Food Production,  
11 Volokolamskoe shosse, Moscow 125080, Russia

E-mail: [oksanabesschetnova@yandex.ru](mailto:oksanabesschetnova@yandex.ru)

<sup>2</sup> Putilin Belgorod law Institute of the Ministry,  
71 Gorky St, Belgorod 308024, Russia

E-mail: [mila\\_vt@mail.ru](mailto:mila_vt@mail.ru)

**Abstract.** The article reveals the factors of social activity displayed by elderly people living in the city of Belgorod. The most important factors of social activity of elderly citizens are marital status, health status, living conditions, education and professional experience, internal motivation, the opportunity to participate in cultural and leisure activities, labor, social, and volunteer activities. Factors hindering the formation of social activity of older citizens are identified as following: the negative socio-political situation in the country, loneliness, biased attitude towards elderly citizens. The relationship between social activity and social well-being of an elderly person has been established. Involving elderly people in socially significant activities that are beneficial for the community is the main condition for making them more socially active.

**Keywords:** elderly people, lifestyle, social activity, factors of social activity, socially significant activity

**For citation:** Besschetnova, O.V. and Tarasova, L.V. (2022), "Elderly people's social activity factors (based on sociological research)", *Research results in social work*, Vol. 1, No. 1, pp. 12–18 (in Russian).

---

## **Введение**

Демографическое старение населения как глобальное явление характерно для всего мира. Данная тенденция не является для России исключением. Увеличение доли граждан пожилого возраста в структуре населения оказывает значительное влияние на социально-экономическую, политическую, культурную сферы общества. Новые демографические тренды актуализируют вопросы формирования положительного образа старости, сохранения и продления индивидуального здоровья и долголетия, преодоления стереотипизации старения и эксклюзии граждан пожилого возраста.

Осознание изменения роли пожилых людей в жизни современного общества даёт возможность акцентировать внимание на поиске путей повышения социальной активности граждан пожилого возраста, исследовании объективных и субъективных факторов, влияющих на активное социальное поведение пожилых людей, повышение их социального самочувствия и качество жизни.

В сложившихся условиях одним из приоритетных направлений государственной политики является помощь пожилым людям в достижении социального, экономического, психологического, физического благополучия, продлении достойной жизни пожилых граждан и содействие в активном участии в жизни общества, что подтверждается реализацией федерального проекта «Старшее поколение» нацпроекта «Демография»<sup>1</sup> [Разработка..., 20019] и принятием Концепции политики активного долголетия [Концепция..., 2020].

Важное значение для выявления факторов социальной активности граждан пожилого возраста имеют идеи Б.Г. Ананьева, обосновавшего необходимость комплексного рассмотрения процессов старения [Бельцова, 2012]; М.Э. Елютиной, всесторонне исследовавшей социокультурные проблемы старости и особенности социального статуса пожилого человека в современном обществе [Ананьев, 1965]; Л.С. Конфедератовой, осуществившей анализ ресурсных возможностей и показателей социальной активности граждан пожилого возраста [Елютина, Трофимова, 2015].

Предметом современного научного исследования становится влияние биологических, медицинских, экономических, природных, социокультурных факторов, оказывающих непосредственное влияние на формирование социальной активности граждан пожилого возраста.

Особо важным является то обстоятельство, что преодоление негативного отношения к старости даёт возможность пожилому человеку активно и плодотворно заниматься умственной, физической, творческой деятельностью, быть включенным в общественную и социальную жизнь, подтверждая положение о взаимовлиянии социальной активности пожилых людей и их возможностей [Конфедератова, 2020].

Для выявления факторов социальной активности граждан пожилого возраста в сентябре – октябре 2022 года было проведено социологическое исследование.

---

<sup>1</sup> Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения: паспорт федерального проекта «Старшее поколение»: Режим доступа: <https://mintrud.gov.ru/ministry/programms/demography/3?ysclid=lar8a5933y375>.

### **Объекты и методы**

Методом исследования стало полуструктурированное интервью лиц в возрасте старше 60 лет, постоянно проживающих на территории г. Белгорода (n = 150). В состав респондентов вошли 78 мужчин и 72 женщины. В исследовании применена многоступенчатая выборка. В качестве экспертов выступили представители Белгородского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» (целевая выборка). Для обработки результатов исследования использовался программный пакет для статистического анализа Statistica v.12.0 (StatSoft Inc.).

### **Научные результаты и дискуссия**

Участники социологического исследования полагают, что высокий уровень социальной активности напрямую связан с физическим самочувствием и душевным состоянием пожилого человека. Действительно, выход на пенсию значительно снижает активность и ухудшает психологическое самочувствие. Одни граждане пожилого возраста при выходе на пенсию, понимая и принимая её неизбежность, проявляют спокойные эмоции, поскольку они заранее планировали свою жизнь после прекращения трудовой деятельности, расценивая данный период как время уделить внимание себе, своим потребностям и самочувствию, заняться любимым делом, быть полезным семье и окружающим. Другие пожилые люди, напротив, испытывают стресс при возникновении нового для них статуса, тяжело воспринимая прекращение работы, расценивая произошедшее как социальное исключение из жизни.

По мнению респондентов, социальная активность демонстрирует целеустремлённость пожилого человека и проявляется, в первую очередь, в позитивном восприятии действительности, готовности к самореализации и активном, деятельном участии в жизни общества.

Однако социальная активность пожилого гражданина зависит не только от состояния здоровья и самочувствия, но и от характера, темперамента (42 %), внутренних побуждений (38 %), уровня образования (34 %), жизненной позиции (30 %), семейного положения (26 %), материальной обеспеченности (22 %), условий проживания (18 %).

Респонденты к наиболее значимым факторам, определяющим активность пожилого человека, относят, прежде всего, внутренние убеждения, установки и потребности, что, актуализирует, на наш взгляд, проблему противодействия негативным стереотипам по отношению к старости как к бесполезному и бесперспективному жизненному периоду.

Несомненно, граждане пожилого возраста обладают уникальным жизненным и социокультурным опытом, что даёт им возможность делиться своими знаниями с молодым поколением, поддерживать её на пути построения собственной жизненной траектории. В условиях современной действительности требуется оказывать всестороннюю поддержку пожилым людям – моральную, психологическую, организационную – с целью их вовлечения в активную, общественно значимую социальную деятельность. Об этом заявили большинство (98 %) экспертов, участвующих в исследовании.

Установлено, что социальная активность пожилого человека может проявляться в различных сферах жизнедеятельности. Согласно результатам исследования, 46 % респондентов занимаются общественной работой и испытывают от вовлечения в общественно полезную деятельность «чувство удовлетворения» (56 %), «счастье быть полезным» (44 %), «радость от общения» (36 %), «ощущение занятости» (22 %).

По нашему мнению, вовлечение пожилого гражданина в сферу общественно-полезной деятельности будет способствовать преодолению «ситуации неопределённости», в которой могли оказаться пожилые люди после прекращения трудовой деятельности и выхода на пенсию, когда круг общения существенно снизился и сфера занятий значительно ограничилась.

Одним из главных направлений социальной активности является трудовая деятельность. Продолжение трудовой деятельности граждан пожилого возраста зависит от мно-

гих факторов: состояния здоровья, психической организации личности, состава семьи, непредвзятого отношения окружающих к работающему пенсионеру, уровня материального обеспечения пожилого человека (размера пенсии). Помимо дополнительного получения заработка, трудовая занятость способствует упорядочиванию жизни пожилого человека, повышению его самооценки, расширению круга общения, укреплению чувства собственной значимости.

Среди участников опроса работающих пенсионеров – 38 %, среди них большинство – мужчины (74 %), что вполне объяснимо, так как, по мнению участников исследования, именно мужчина является главным добытчиком в семье, и выход на пенсию существенно ухудшает материальное положение семьи.

Основными причинами продолжения трудовой деятельности названы «необходимость дополнительного заработка» (52 %), «привычка быть постоянно занятым» (44 %), «любовь к профессии» (34 %), «нежелание признавать себя старым» (26 %), «необходимость помогать детям и внукам» (20 %).

Эксперты считают оправданным продолжение трудовой деятельности после выхода на пенсию, так как пожилые граждане обладают «огромным опытом работы» (76 %), «образованием и квалификацией» (70 %). Это даёт возможность наиболее рационально использовать профессиональный опыт пожилых на рынке труда с целью социально-экономического развития региона.

Однако следует отметить, что трудовая деятельность пожилых имеет существенные ограничения, связанные с состоянием здоровья и осторожностью работодателей при приёме на работу пожилого человека, особенно в сфере промышленности, транспорта, торговли, что осложняет проблему повышения социальной активности граждан пожилого возраста.

По мнению 64 % опрошенных, пожилые люди более всего могут проявить свои способности и реализовать социокультурный потенциал в сфере досуга, в процессе занятия любимым делом. Возможность удовлетворить широкий круг своих потребностей предоставляется пожилому человеку путём участия в клубах по интересам (рукоделие, театр, рисование, пение, танцы) – 54 %; «участия в лекциях, беседах, встречах с интересными людьми» – 50 %; «занятий физической культурой, посильными физическими упражнениями в соответствии с возможностями здоровья» – 46 %; «участия в образовательных программах для граждан пожилого возраста» – 38 %.

К сожалению, не все опрошенные систематически занимаются физическими упражнениями: утреннюю зарядку делают 28 % респондентов, занимаются пешей (скандинавской) ходьбой 34 % пожилых людей. Тем не менее, работа на дачном/приусадебной участке является традиционной формой физической нагрузки для 62 % опрошенных.

Участниками общественных организаций являются 24 % респондентов. Отвечая на вопрос, почему же пожилые люди решили стать членами общественных объединений, респонденты выбрали следующие варианты ответов: «ощущение востребованности» (66 %); «желание защищать интересы других людей» (62 %); «стремление сделать добро» (58 %); «потребность в общении» (52 %); «помощь нуждающимся людям, взаимоподдержка» (46 %); «желание сохранить жизненный тонус» (40 %).

Отвечая на вопрос «Имеется ли у вас потребность участвовать в политической жизни города или региона для реализации идей гражданского сообщества?», 52 % респондентов ответили утвердительно, что свидетельствует, на наш взгляд, о социально-политической активности пожилых граждан, тем более что 12 % опрошенных являются членами ветеранских организаций.

Осознание того, что жизнь в пожилом возрасте может быть полезной и интересной, приводит многих пенсионеров в волонтерскую деятельность.

Так, 32 % опрошенных являются участниками Общественной организации «Серебряные волонтеры Белгородчины». Среди значимых событий, связанных с волонтерской деятельностью, респонденты-волонтеры называют «участие в форуме, посвященном во-

лонтёрской деятельности пожилых (в рамках реализации проекта «Старшее поколение» (78 %); «участие в акции «Бабушкина забота», где объединились желающие помочь жителям Донбасса и российским военнослужащим (72 %); «обучение в Школе геронтоволаонтергов» (62 %); «обучение на курсах скорой медицинской помощи» (60 %); «совместные творческие занятия с детьми, в том числе с детьми-инвалидами» (56 %); «участие в спортивных праздниках» (48 %); «организация выставок «Осенний урожай» (40 %).

На наш взгляд, показательно, что 38 % участников исследования, не занимающихся в настоящее время волонтерской деятельностью, высказали желание стать добровольцем в ближайшее время, чтобы приносить пользу обществу и помогать людям в столь сложное время.

По данным нашего исследования, ещё одной сферой, где может проявляться активность пожилого человека – это семья.

Следует отметить, что активность пожилого человека в семейно-бытовой деятельности должна приносить пожилому человеку только позитивные эмоции, быть желаемой, а не носить вынужденный характер. Позитивная деятельность во благо семьи, близких людей, создание благоприятного семейного микроклимата, удовлетворение потребности «быть нужным своим родным» приводит к постепенному расширению интересов, и, следовательно, к вовлечению в дальнейшем в активную общественную деятельность, поскольку это ведёт к «устранению ощущения одиночества и ненужности» (42 %). В первую очередь, приложение своих сил в семье находят женщины, поскольку они традиционно ведут домашнее хозяйство и в целом организуют семейный быт.

В целом, семейное положение (наличие супругов, детей, внуков) является ещё одним важным фактором, оказывающим непосредственное влияние на объём свободного времени, и, как следствие, возможность и желание пожилого человека участвовать в социально активной, общественно значимой деятельности. Иными словами, само по себе наличие семьи уже определяет социальную активность пожилого человека, существенно расширяя круг забот и обязанностей.

Если же пожилой человек одиноко проживает и не имеет семьи, то он будет нуждаться в помощи и поддержке специалистов организаций социального обслуживания.

Результаты опроса показали, что поведенческие привычки пожилых людей также оказывают влияние на повышение социальной активности. Так, по мнению респондентов, «физическая активность» (44 %), «правильное сбалансированное питание» (38 %), «приверженность принципам здорового образа жизни, отсутствие вредных привычек» (32 %), «медицинская активность» (30 %), «отсутствие стресса» (28 %) способствуют улучшению самочувствия пожилого человека, что непосредственным образом влияет на его желание участвовать в активной социально значимой деятельности.

Исследование показало, что сферы социальной активности граждан пожилого возраста достаточно многообразны и включают в себя общественную и социокультурную деятельность, что требует, по утверждению экспертов, обеспечения государством возможности пожилым людям заниматься вариативной активной деятельностью, в зависимости от внутренних устремлений, интересов, возможностей.

В то же время, согласно данным экспертного опроса, существуют факторы, которые снижают социальную активность пожилого человека. Среди них экспертами названы «одиночество пожилого человека» (70 %), «негативная социально-политическая обстановка» (62 %), «недостаточный комфорт городской среды» (54 %), что может разъединять пожилых людей, тем более, если они страдают хроническими заболеваниями, «неуважительное отношение к пожилым со стороны более молодых поколений» (48 %), когда усиливается риск социального исключения пожилого человека из жизни общества.

Опрос показал, что пожилой человек, осваивая новую социальную роль пенсионера, становится зависимым от физического пространства или территории проживания (квартиры, улицы, района). Это диктует необходимость усиливать работу по вовлечению граждан пожилого возраста социально активные виды деятельности по месту жительства путём

организации клубов, кружков, секций, курсов по интересам. В качестве форм работы по вовлечению пожилых людей в культурно-досуговую деятельность возможно предложить социально-культурную анимацию, внедрение рекреативных технологий (реабилитационного досуга), арт-техник, организацию чемпионатов, конкурсов творческих способностей, интеллектуальных игр, скрапбукинга.

На наш взгляд, чувство одиночества напрямую влияет на состояние социальной активности пожилого человека, поскольку часто круг его общения ограничен близкими людьми, что компенсирует утраченные социальные связи после выхода пожилого человека на пенсию. Еще более усложняет ситуацию потеря супруга/супруги, когда мотивация заниматься активной общественной деятельностью будет крайне низкой.

В этой связи актуализируется проблема освоения пожилыми людьми информационных технологий (повышение компьютерной грамотности), альтернативного источника информации, позволяющего получить сведения по наиболее важным вопросам, касающимся жизнедеятельности граждан пожилого возраста.

Проведённое исследование позволило нам установить взаимосвязь между социальной активностью пожилого человека и его социальным самочувствием: тем выше показатели последнего, чем выше социальная активность, степень участия гражданина пожилого возраста в разнообразной культурно-досуговой, трудовой, общественной, волонтерской, социально-политической деятельности.

### **Заключение**

Результаты исследования доказывают, что пожилой возраст может стать периодом активного развития, экспериментов, самообразования, открытия новых мест, эмоций и переживаний, освоения новых форм деятельности с целью удовлетворения потребностей и сохранения качества жизни. Социальная активность, желание заниматься социально значимой деятельностью проявляются вовлечённостью пожилого человека в новые социальные практики, в деятельный процесс, что по своей сути является жизненно необходимой потребностью пожилого человека в социальном взаимодействии, самореализации, знаниях, общении.

Таким образом, задача государства и общества состоит в создании таких условий для повышения социальной активности пожилых граждан, вовлечения их в общественно полезную и социально значимую деятельность, в тот непростой жизненный период, когда старшему поколению приходится приобретать новый социальный статус пенсионера, привыкать к иному, непривычному образу жизни, когда кажется, что человек, в силу почтенного возраста, становится не нужным окружающим и является «обузой» для семьи и социума. Более того, возможность быть активным в пожилом возрасте способствует преодолению негативных тенденций в отношении пожилых и старых людей, профилактике геронтологического эйджизма – дискриминации человека по возрасту.

### **Список литературы**

Ананьев, Б.Г. Предисловие / Б.Г. Ананьев // М.Д. Александрова. Очерки психофизиологии старения. – Ленинград, 1965. – С. 3–11.

Елютина, М.Э. Конструирование исследовательского дизайна в современной социологии старости / М.Э. Елютина, О.А. Трофимова // Известия Саратовского университета. Серия: Социология. Политология. – 2015. – Т. 15. Вып. 4. – С. 28–33.

Конфедератова, Л.С. Социальная активность и ресурсные возможности людей пожилого возраста / Л.С. Конфедератова // Вестник Амурского государственного университета. – 2020. – Вып. 90. – С. 58–60.

Концепция политики активного долголетия: научно-методологический докл. к XXI Апр. междунар. науч. конф. по проблемам развития экономики и общества, Москва,

2020 г. / Л.Н. Овчарова [и др.]; под ред. Л.Н. Овчаровой, М.А. Морозовой, О.В. Сиявской. – М. : Изд. дом Высшей школы экономики, 2020. – 40 с.

Холостова, Е.И. Социальная работа с пожилыми людьми / Е.И. Холостова. – М. : Дашков и К°, 2014. – 340 с.

### **References**

Ananyev, B.G. (1965), Preface, *Alexandrov M.D. Essays on the psychophysiology of aging*, Leningrad, pp. 3–11.

Elyutina, M.E. and Trofimova, O.A. (2015), The construction of research design in the modern sociology of old age, *News of Saratov University. Series: Sociology. Political science*, Vol.15, Issue 4, pp. 28–33.

Konfederatova, L.S. (2020), Social activity and resource opportunities of elderly people, *Bulletin of the Amur State University*, Issue 90, pp. 58–60.

Ovcharova, L.N., Morozova, M.A., Sidorenko, A.V., Sinyavskaya, O.V. and Chervyakova A. A. (2020), The concept of the policy of active longevity: a scientific and methodological document for the XXI Apr. international Scientific conference on problems of economic and social development, Publishing House of the Higher School of Economics, Moscow.

Kholostova, E.I. (2014), Social work with the elderly, Dashkov & Co, Moscow, 340 p.

**Конфликты интересов:** у автора нет конфликта интересов для декларации.

**Conflicts of Interest:** the author has no conflicts of interest to declare.

### **Информация об авторах**

*Бессчетнова Оксана Владимировна*, доктор социологических наук, доцент, заведующая кафедрой социально-гуманитарных дисциплин, Московский государственный университет пищевых производств, Москва, Россия. ORCID:  [0000-0002-4181-9886](https://orcid.org/0000-0002-4181-9886)

*Тарасова Людмила Вячеславовна*, инспектор группы социальной работы отдела морально-психологического обеспечения, Белгородский юридический институт МВД России имени И.Д. Путилина, г. Белгород, Россия

### **Information about the author**

*Oksana V. Besschetnova*, Doctor of Sociological Sciences, Associate Professor, Head of the Department of Social and Humanitarian Disciplines, Moscow State University of Food Production, Moscow, Russia

*Ljudmila V. Tarasova*, Inspector of the social work group of the Department of Moral and Psychological Support, Putilin Belgorod Law Institute Ministry of Internal Affairs of Russia, Belgorod, Russia

Поступила в редакцию 08 июля 2022 г.

Поступила после рецензирования 13 сентября 2022 г.

Принята к публикации 14 сентября 2022 г.

Received 8 July 2022

Revised 13 September 2022

Accepted 14 September 2022