

**Концепция развития коллекции лекарственных растений «Аптекарский огород»
в Ботаническом саду НИУ «БелГУ»**

Дунаева Е.Н., Тохтарь В.К., Мартынова Н.А., Боброва Ю.Н., Пятница М.П.
Белгородский государственный национальный исследовательский университет
г. Белгород, Россия

kiryushenko@bsu.edu.ru, tokhtar@bsu.edu.ru, martynova@bsu.edu.ru, bobrova@bsu.edu.ru,
pyatnitsa@bsu.edu.ru

Аннотация. Ведущую роль в образовательном процессе играет коллекция лекарственных растений. Коллекция используется для разработки методик, справочных и учебных пособий для студентов и школьников. Для удобства их изучения в процессе образования, растения в коллекции размещены по преимущественному функционально-системному действию. Многие растения зарекомендовали себя перспективными в выращивании, для дальнейшего изучения их в культуре. Концепция развития коллекции направлена на реализацию новых образовательных программ, учебных практик, семинаров и мастер-классов.

Ключевые слова: образование, наука, инновация, лекарственные растения

**The concept of the development of the collection of medicinal plants «Apothecary
Garden» in the Botanical Garden of the National Research University «BelSU»**

Dunaeva E.N., Tokhtar V.K., Martynova N.A., Bobrova Y.N., Pyatnitsa M.P.
Belgorod State National Research University Belgorod, Russia

kiryushenko@bsu.edu.ru, tokhtar@bsu.edu.ru, martynova@bsu.edu.ru, bobrova@bsu.edu.ru,
pyatnitsa@bsu.edu.ru

Summary. The collection of medicinal plants plays a leading role in the educational process. The collection is used to develop methods, reference and teaching aids for students and schoolchildren. For the convenience of studying them in the process of education, the plants in the collection are placed according to the predominant functional and systemic action. Many plants have proven themselves promising in cultivation, for further study in culture. The concept of the collection development is aimed at the implementation of new educational programs, training practices, seminars and master classes.

Keywords: education, science, innovation, medicinal plants

Коллекция лекарственных растений всегда является одной из самых ведущих коллекций Ботанического сада, так как она непосредственно участвует в учебном процессе университета. Ежегодно на ее территории проводится учебно-производственная практика у студентов фармацевтов и студентов биолого-химического факультета. На базе коллекции заготавливаются гербарные образцы, осуществляется исследовательская работа, ведется заготовка сырья для составления травяных напитков [1]. Большой интерес к коллекции испытывают любители народной медицины, для этого на основе ресурсов коллекции проводятся мастер-классы, для ознакомления населения с внешним видом и пользой применяемых растений.

Коллекция лекарственных трав создана в 2001 г. Она используется для разработки методик изучения лекарственных растений, справочных и учебных пособий школьников и студентов по сбору лекарственных растений и учебным пособием по садовой терапии [2]. Из наиболее апробированных трав сотрудники отдела заготавливают травяные чаи для гостей Ботанического сада. До 2022 г. коллекция размещалась на площади 245 м² и насчитывала 167 видов растений.

В связи с внедрением инновационных педагогических технологий в процессе образования, возникла необходимость в расширении коллекционного фонда лекарственных растений, для обеспечения базы для научно-методической и научно-исследовательской работы ВУЗа.

В 2022 г. проведена реновация коллекции лекарственных растений. В основу нового размещения сада лекарственных трав легла традиция средневековья, когда развивалось больничное дело при монастырях. Аптекарские огороды при монастырях развивались на четыре стороны и перекрещивались дорожками, символизировали собой райский сад и четыре стороны света, разделенные четырьмя реками, окруженный стенами и галереями внутреннего двора. Сад наполнялся целебными растениями для монастырской аптеки-лечебницы, разделенными согласно правилам тогдашней фармакопеи по влиянию четырех основных стихий. Такой проект первых Итальянских монастырей переняли монастыри на Руси. Особенно широко «аптекарские огороды» развивались при

Петре 1 – были созданы во всех крупных городах при монастырях и лечебных госпиталях. В Москве в 1706 году по указу Петра I был заложен Аптекарский огород для выращивания лекарственных растений. Выращиваемые здесь растения использовались не только для приготовления лекарств, но и для обучения ботанике студентов-медиков, будущих российских врачей [3].

Возвращаясь к традициям Аптекарского огорода Петровских времён, в Ботаническом саду при МГУ был воспроизведен фрагмент медицинского огорода 18 века, который взят в качестве примерного образца для проекта в Ботаническом саду НИУ БелГУ.

Растения в коллекции размещены по преимущественному функционально-системному действию на организм человека, что решает вопрос удобства их изучения в процессе образования:

- применяемые при заболеваниях сердечно-сосудистой системы;
- применяемые при желудочно-кишечных заболеваниях;
- применяемые при заболеваниях печени и желчевыводящих путей;
- применяемые при заболеваниях органов дыхания;
- стимулирующие и тонизирующие центральную нервную систему;
- успокаивающего действия на центральную нервную систему;
- применяемые при заболеваниях сердца и нормализующие кровяное давление;
- кровоостанавливающего действия;
- противоопухолевого и противобактериального действия;
- ароматические и эфиромасличные.

На данный момент коллекция расположена на площади 1586 кв. м. и насчитывает 330 видов и сортов растений.

Многие растения за годы существования в коллекции показали себя перспективными в выращивании, для дальнейшего изучения их в культуре.

Среди растений, обладающих бактерицидным, противовоспалительным, вяжущим действием, на участке можно ознакомиться с окопником кавказским (*Symphytum caucasicum* Bieb.), маклеей сердцелистной (*Mackleaya cordata* (Willd.) R. Br.), баданом толстолистным (*Bergenia crassifolia* (L.) Fritsch.).

Противоопухолевым, противобактериальным действием, как вспомогательное средство при лечении онкологии обладают головчатка уральская (*Cephalaria uralensis* (Murray) Schrad. ex Roem. et Schult.), воловик лекарственный (*Anchusa officinalis* L.), мелколепестник альпийский (*Erigeron alpinus* L.), вербейник монетчатый (*Lysimachia nummularia* L.), безвременник осенний (*Colchicum autumnale* L.) и др.

Для лечения сердечно-сосудистых заболеваний используются такие ядовитые растения, как адонис весенний (*Adonis vernalis* L.), морозник кавказский (*Helleborus caucasicus* A. Br.), лунносемянник даурский (*Menispermum dahuricum* DC.), виды рода наперстянка (*Digitalis*). Препараты, обладающие успокаивающим, седативным действием, получают из корней валерианы лекарственной (*Valeriana officinalis* L.), пиона уклоняющегося (*Paeonia anomala* L.), синюхи голубой (*Polemonium caeruleum* L.), пустырника сердечного (*Leonurus cardiaca* L.). Среди тонизирующих растений на участке можно увидеть эхинацею пурпурную (*Echinacea purpurea* (L.) Moench.), дрок красильный (*Genista tinctoria* L.), лапчатку белую (*Potentilla alba* L.), дубровник беловойлочный (*Teucrium polium* L.) и т. д. [4].

Для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта используется известное желчегонное растение цмин песчаный (*Helichrysum arenarium* DC.), цикорий обыкновенный (*Cichorium intybus* L.), лабазник вязолистная (*Filipendula ulmaria* (L.) Maxim.), известный с глубокой древности астрагал шерстистый (*Astragalus dasyanthus* Pall.), аир болотный (*Acorus calamus* L.) и т.д.

Среди растений, обладающих кровоостанавливающим действием: кровохлебка лекарственная (*Sanguisorba officinalis* L.), черноголовник кровохлёбковый (*Poterium sanguisorba* L.) и т.д. [5].

Некоторые растения в коллекции редкие, но есть немало широко распространенных видов, которые можно выращивать на садовом участке, либо собирать в природе после знакомства с ними в Ботаническом саду.

Таким образом, концепция развития коллекции лекарственных растений, приняло новое направление. Созданная на территории Ботанического сада НИУ БелГУ коллекция лекарственных трав, решает ряд актуальных задач по использованию её в образовательном процессе непосредственно в атмосфере сада. Реализуются образовательные программы: учебные практики, исследовательская работа по поиску перспективных лекарственных растений для получения новых лечебных фитопрепаратов, выделение антоцианов и флавоноидов, просветительная работа среди врачей-фитотерапевтов, проведение мастер – классов по использованию отдельных групп растений при

различных заболеваниях и приготовления чайных напитков. Для обеспечения других научных интересов в коллекцию включены соответствующие растения – технические растения, пищевые растения, растения-медоносы. Коллекция эфиромасличных растений является большим потенциалом для разработки и приготовления различных масел, которые могут использоваться для косметических и ароматерапевтических целей.

Проводимые лекции и семинары привлекают самый широкий круг населения: детей-инвалидов, пенсионеров из реабилитационных центров и просто людей интересующих лекарственными растениями.

Работы проводились на базе УНУ Ботанический сад Белгородского государственного национального исследовательского университета (<https://ckp-gf.ru/usu/200997/>).

Список литературы:

1. Тохтарь В.К., Мартынова Н.А., Тохтарь Л.А., Левина И.Н. Правила сбора, сушки, хранения лекарственных растений и составление рецептуры травяных чаев: учебно-методическое пособие. Белгород: ИД «Белгород» НИУ «БелГУ», 2017. 68 с.

2. Тохтарь В.К., Мартынова Н.А., Шевченко И.В. Лекарственные растения, произрастающие в коллекции Ботанического сада НИУ «БелГУ», их свойства и правила применения: учебно-методическое пособие. Белгород: ИД Белгород НИУ «БелГУ», 2017. 122 с

3. Корсун В.Ф., Корсун Е.В. Фитотерапия. Традиции российского травничества. М.: Из-во «ЭКСМО», 2010. 880с.

4. Акопов И.Э. Важнейшие отечественные лекарственные растения и их применение. Ташкент: Медицина. 1986. 567 с.

5. Носаль М.А., Носаль И.М. Лекарственные растения в народной медицине. М.: СП «Внешиберика», 1991. 256 с.