

## ОСОБЕННОСТИ АНТЕНАТАЛЬНОЙ ОХРАНЫ ПЛОДА И ОКАЗАНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ БЕРЕМЕННЫМ В Г. БЕЛГОРОДЕ

**Е.В. ПОДСВИРОВА<sup>2</sup>**

**Т.А. РОМАНОВА<sup>1</sup>**

**М.М. ГУРОВА<sup>1</sup>**

*<sup>1</sup>Белгородский государственный национальный исследовательский университет*

*<sup>2</sup>ОГБУЗ «Перинатальный центр областной клинической больницы Святого Иоасафа», г. Белгород*

*e-mail: podsvirova@bsu.edu.ru*

Решение проблемы здоровья новорожденных взаимосвязано с успешностью проведения антенатальной профилактики. Комплексная оценка, включающая состояние здоровья, особенности режима питания, физических нагрузок 84 беременных женщин выявила, что более половины женщин (58,34%) имеют хронические заболевания, половина наблюдаемых женщин не соблюдала предписанные рекомендации по режиму питания и физическим нагрузкам. На этом фоне число патологических состояний во 2-й половине беременности увеличилось до 84,53%.

Ключевые слова: антенатальная профилактика, беременные женщины, новорожденные.

Проблема здоровья новорожденных на современном этапе приобрела решающее значение в приоритете социальных ценностей не только практической медицины, но и общества в целом.

Решение этой проблемы во многом зависит от качества проведения антенатальной профилактики. Медицинская помощь беременным женщинам оказывается в рамках первичной медико-санитарной и специализированной (в том числе, и высокотехнологичной) медицинской помощи в муниципальных и государственных учреждениях здравоохранения [1, 2]. Это учреждения охраны материнства и детства, амбулаторно-поликлинические учреждения, диспансеры, клиники, входящие в состав высших медицинских образовательных учреждений, медицинских научных организаций, а также в организациях, оказывающих медицинскую помощь, в том числе, с иной формой собственности [3].

**Цель исследования:** изучить состояние здоровья беременных женщин для определения направлений антенатальной профилактики в г. Белгороде.

**Материалы и методы.** На базе Научно-Исследовательского Центра «Мама-Вита» проведено комплексное исследование, включившее 84 беременных женщин, которые посещали Центр с целью подготовки к родам, последующему уходу и воспитанию ребенка.

Медицинская помощь беременным в Центре включала: 1) разностороннее обследование согласно соответствующим стандартам, 2) современные методики оздоровления (массаж, ЛФК – по показаниям), 3) консультации специалистов, 4) занятия с акушером-гинекологом, психологом, педиатром.

По желанию занятия проводились и с отцом ребенка с целью адаптации, помощи в подготовке к предстоящим родам беременной и для получения навыков по уходу за новорожденным ребенком.

Для комплексной оценки состояния беременной женщины была разработана анкета, включающая в себя 55 вопросов, касающихся состояния здоровья, социального статуса, наличия вредных привычек у обоих родителей, особенности течения беременности, наблюдения в женской консультации, особенностей соматического статуса, эмоционального состояния, особенностей питания и получаемой фармакологической терапии.

**Результаты.** В ходе проведенного исследования выявлено, что средний возраст будущих матерей составил 28,9±4,92 лет, тогда как отцов – 39,9±5,5 лет.

По месту жительства наши респонденты распределились следующим образом: 15,5% /13 семейных пар проживали в ближайшем пригороде, соответственно 84,5% /69 жители города.

Социальный статус семейных пар характеризовался следующим образом: среди женщин 82,14% (69 человек) имели высшее образование, 15,48% (13 женщин) – среднее образование и 2,38% – незаконченное высшее.

Среди отцов 79,76% (67 человек) имели высшее образование, 20,24% (17 человек) – среднее образование.

На сегодняшний день портрет современной женщины заметно изменился. Увеличилось количество работающих женщин. По месту работы большинство женщин – 57,14% (48 человек) работали на государственных предприятиях, 29,76% (25 человек) – в частных предприятиях, студентов

2,38% (2 человека), домохозяйек всего 10,71% (9 человек). Среди отцов 46,43% (39 человек) работали на государственных предприятиях, 53,57% (45 мужчин) – в частных структурах.

Следует отметить, что в настоящее время женщины стали более серьезно подходить к вопросу рождения ребенка. Об этом свидетельствует ранний срок постановки на диспансерный учет по беременности, составивший  $8,41 \pm 2,88$  недель беременности.

Нами изучено состояние здоровья будущих матерей и отцов. Среди женщин 41,66% (35 человек) отрицали у себя наличие какой-либо патологии, у оставшихся 58,34% (49 человек) наиболее часто встречались миопия (22,58%), заболевания желудочно-кишечного тракта (12,90%) и мочевыделительной системы (12,90%), вегетососудистая дистония (6,45%), варикозная болезнь (9,67%) (рис. 1).

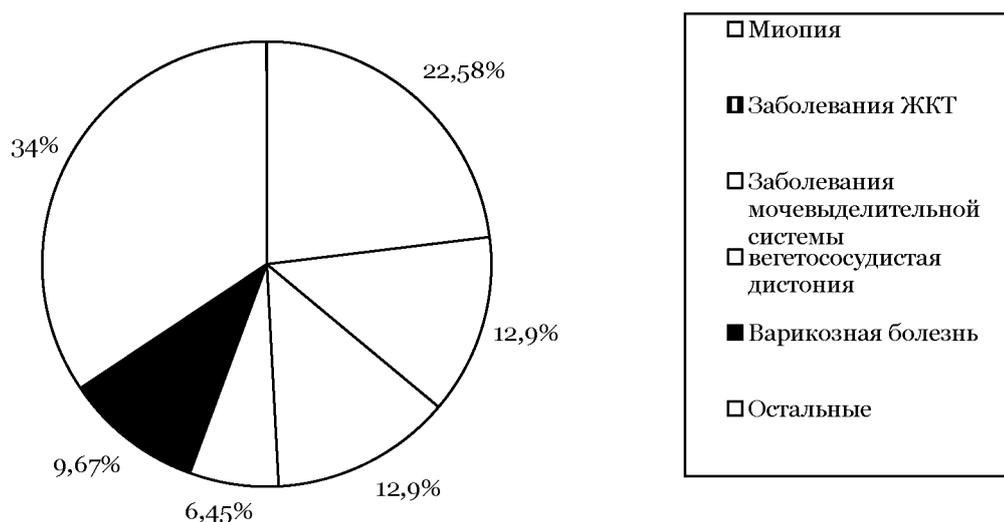


Рис. 1. Наиболее часто встречающаяся патология у женщин.

Состояние здоровья будущих отцов характеризовалось следующим образом: 66,66% (56 человек) считали себя практически здоровыми, соответственно наличие хронической патологии отметили – 33,34% /28 мужчин, при этом наиболее часто встречалась следующая патология: заболевания бронхо-легочной системы (7,14%), желудочно-кишечного тракта (7,14%), миопия (7,14%), остальные 79% – прочая патология (рис. 2).

Нами оценивались вредные привычки будущих родителей.

Среди всех опрошенных женщин только одна открыто заявила о наличии такой пагубной привычки, как курение. Возможно, не все респондентки могли открыто заявить о курении, осознавая, что это, прежде всего, губительно для будущего ребенка. Будущие отцы, напротив, более свободно заявили о своем пристрастии к курению. По отношению к курению отцы. Разделились следующим образом: 59,52% /50 человек – курящие и 40,48% /34 человека – некурящие. Несмотря на явную положительную динамику в виде уменьшения курения среди женщин, необходимо обратить внимание на профилактическую работу по отказу от курения среди мужчин.



Рис. 2. Наиболее часто встречающаяся патология у мужчин.

На состояние здоровья будущего ребенка оказывает влияние не только состояние здоровья самих родителей, их социальный статус, наличие вредных привычек, но и само течение беременности. В связи с этим одним из важных пунктов нашего исследования было изучение особенностей течения беременности исследуемых женщин (рис. 3).

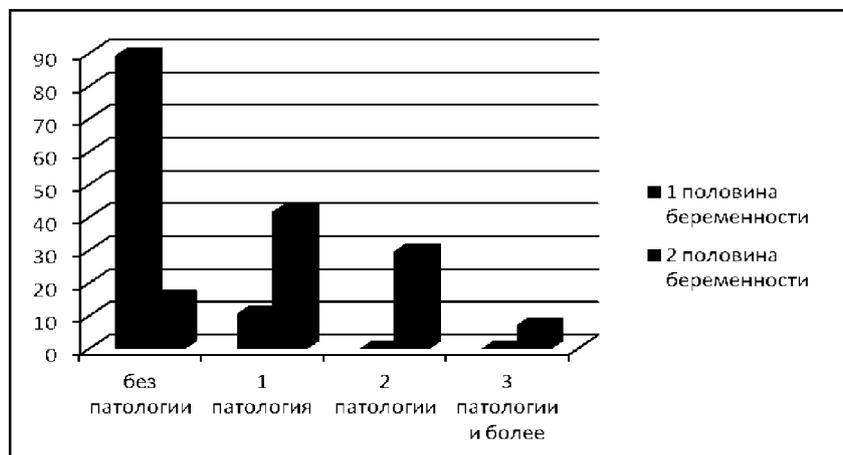


Рис. 3. Наличие патологии беременности.

Субъективно все опрошенные женщины оценивали свое состояние во время данной беременности как удовлетворительное. В первой половине беременности более чем у 2/3 женщин не было выявлено проблем со здоровьем – 89,28% /75 человек. Тогда как во вторую половину беременности только у 15,47% /13 женщин не было обнаружено каких-либо осложнений в состоянии здоровья. Среди патологических состояний преобладал ХФПН (51,42%), анемия (11,42%), многоводие (11,42%).

Одним из факторов формирования здоровья ребенка является рациональное питание во время беременности. При заполнении нашего опросника только 50% женщин заявили, что соблюдали диету во время беременности, хотя рекомендации по питанию были даны в 100% случаев. Это можно объяснить тем, что большинство женщин чувствовали себя хорошо и не считали необходимым придерживаться рекомендациям. Среди женщин придерживающихся диеты преобладали, имеющие различные патологические состояния.

Важным профилактическим фактором в антенатальном периоде является соблюдение рекомендаций по рациональному питанию и двигательной нагрузке.

Известно, что во время беременности потребность в витаминах и минералах возрастает в 1-4 раза и даже сбалансированное питание не может обеспечить возрастающие потребности, что требует дополнительного приема витаминов и минералов. По данным нашего исследования все 100% женщин во время беременности принимали витамины. Время курса приема витаминов и его продолжительность оговаривалось врачом. Несмотря на то, что все беременные женщины принимали препараты железа отдельно или в виде витаминов, в нашем исследовании у 8 женщин отмечалось наличие анемии во время беременности.

Нами была отслежена дальнейшая судьба наших пациенток и их детей. Среди рожденных детей родилось: мальчиков – 51,20%/43, девочек – 48,80% /41. В 92,86%/78 случаев дети родились доношенными, и 7,14%/6 детей родились на сроке менее 37 недель. Обращало на себя внимание, что большая часть детей имела нормальную массу тела, и только 15% (12 детей) имело массу менее 3000 г.

Показано, что большинство детей имели нормальные показатели длины тела при рождении, длина тела менее 50 см. определялась у тех же 15% детей.

Оценка по шкале Апгар в 93% случаев составила 7 и более баллов. У 7% детей – внутриутробная гипоксия в родах легкой степени, 2% – гипоксия средней степени тяжести. Тяжелая гипоксия не была отмечена ни в одном случае.

На грудном вскармливании находились 61,90% (52 ребенка), на смешанном вскармливании – 23,80% (20 детей), и только на искусственном – 14,28% (12 детей), что является довольно хорошим показателем.

**Выводы:** Среди факторов риска, влияющих на формирование здоровья новорожденных в антенатальном периоде, имеет значение хроническая патология родителей, в большей степени, матери, вредные привычки родителей, выполнение рекомендаций по питанию и физическим нагрузкам.

Комплексный подход к наблюдению женщин во время беременности обеспечивает позитивный настрой на роды, грудное вскармливание, которое максимально реализовано у обследуемой группы и составило 61,90%, физиологическое течение родов, минимизирует проявления острой гипоксии.



### Литература

1. Иванов Д. О. Современные аспекты организации неонатальной помощи / Д. О. Иванов, Ю. В. Петренко – СПб.: Изд-во Н-Л, 2011. – 464 с.
2. Ахмина Н. И. Антенатальное формирование здоровья ребенка. / Н. И. Ахмина. – 2-е изд., доп. – М.: СИМК, 2013. – 168 с.
3. Баранова А. А. Основные тенденции здоровья детского населения России / А. А. Баранов, В. Ю. Альбицкий. – М.: союз педиатров России, 2011. – 116 с.

## PECULIARITIES OF ANTENATAL PROTECTION OF FITUS AND RENDERING THE PREVENTIVE ASSISTANCE TO PREGNANT WOMEN IN BELGOROD

**E.V. PODSVIROVA<sup>1,2</sup>**

**T.A. ROMANOVA<sup>1</sup>**

**M.M. GUROVA<sup>1</sup>**

*<sup>1)</sup>Belgorod National Research University*

*<sup>2)</sup>Prenatal Center of the Belgorod regional clinical hospital of the Prelate Ioasaf, Belgorod*

*e-mail: podsvirova@bsu.edu.ru*

The solution of the problem of newborns health is interconnected with success of carrying out antenatalny prevention. Estimation of the health condition, peculiarities of the day regimen, nutrition, physical activity of 84 pregnant women found out that more than one half women (58,34%) have had chronic diseases, one half women didn't observe the ordered recommendations about diet and physical activities. As a result of it the number of pathological conditions in the 2nd half of pregnancy was increased up to 84,53%.

Key words: antenatal prophylaxis, pregnant women, newborns.