



УДК 159.99

СВЯЗЬ ОБРАЗА ФИЗИЧЕСКОГО «Я» И ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ ПРИВЯЗАННОСТИ К МАТЕРИ ВО ВЗРОСЛОСТИ

В.А. Цуркин

*Белгородский
государственный
национальный
исследовательский
университет*

*e-mail: tsur-
kin@bsu.edu.ru*

В статье представлены результаты исследования образа физического «Я» у лиц с разными типами привязанности к матери (озабоченный, надежный, дистанцированный, испуганно-избегающий). Показано, что привязанность к матери является фактором, в условиях которого формируется образ тела. Взрослые с надежной и озабоченной привязанностью к матери, в отличие от лиц дистанцированного и испуганно-избегающего типов эмоциональной привязанности, имеют более объективный образ физического «Я».

Ключевые слова: привязанность к матери, тип привязанности, образ физического «Я», параметры внешности.

Введение

Образ физического «Я» изначально изучался отечественными (Л.С. Выготский; А.А. Бодалев; Е.В. Лисина; Л.И. Божович; И.С. Кон; Е.Т. Соколова; А.Г. Спиркин; В.В. Столин; Н.И. Чеснокова; Е.В. Шорохова) и зарубежными (Э. Эриксон; Р. Бернс) учеными как одна из составляющих образа «Я». В 90-х гг. прошлого века выделилась новая отдельная дисциплина – психология телесности (А.Ш. Тхостов; Е.В. Лисина; Г.А. Арина; В.В. Николаева и др.), предметом которой стал психический образ тела. Однако, несмотря на давнюю историю изучения образа физического «Я», до сих пор не раскрыты механизмы, формирующие его особенности, отсутствует описание факторов, обуславливающих его содержание, не найдена мишень психотерапевтического воздействия на лиц, обеспокоенных своим телом. В соответствии с концепцией Л.С. Выготского, формирование осознанных и рефлексивных представлений о собственном теле определяется взаимодействием ребенка и взрослого. С позиции культурно-исторического подхода психическое развитие человека понимается как переход извне внутрь системы связей социальных объектов. Сам переход представляется как интериоризация взаимоотношений индивида с персонажами ближайшего окружения путем знаково-символического опосредования. Роль межперсональных отношений в развитии самосознания признают как отечественные (Л.С. Выготский, А.А. Бодалев; В.Н. Мясичев; Е.Т. Соколова; Я.Б. Наровская и др.), так и зарубежные исследователи (З. Фрейд; Э. Эриксон; Ч. Кули; Дж. Мид), что представлено в концепции отношений, культурно-исторической концепции, психоаналитическом подходе и символическом интеракционизме. Показано, что важным фактором формирования самооценки тела являются усвоенные оценки значимых других. Привязанность ребенка к матери задает особую социальную ситуацию развития личности, являясь феноменом стабильным на протяжении жизни, формирует базовое отношение к себе и телу, которое человеку трудно изменить. Анализ имеющихся данных позволил выделить несколько направлений исследования роли межперсональных отношений в формировании самосознания [Эриксон, 2004; Наровская, 2007; Выготский, Соколова, 2010; Фрейд, 2012]:

•Культурно-историческое направление. Кроме контакта с миром предметов, ребенок взаимодействует со значимыми другими и через них познает окружающую реальность. Контакт ребенка с действительностью опосредован взрослыми, при этом, в соответствии с концепцией Л.С. Выготского, для формирования осознанных и рефлексивных представлений о собственном теле весьма важна роль матери [Тхостов, 2002];

•Психоаналитическое направление объясняет возникновение самосознания путем отделения ребенка от матери. К концу первого года ребенок может отделять себя от матери, а до этого находится в полном телесном и психическом слиянии с ней [Фрейд, 2012];



- Исследователи Ч. Кули и Дж Мид объясняют зарождение самосознания способностью вставать на место другого человека и под воздействием этого оценивать себя [Наровская, 2007];
- В соответствии с концепцией отношений В.Н. Мясичева самосознание формируется путем возникновения эмоциональных отношений между людьми [Соколова, 2010]. Отмеченные теории признают важность межперсональных отношений в развитии самосознания. Важным фактором формирования самооценки являются усвоенные оценки других людей [Бодалев, 2010]. Привязанность к матери, будучи феноменом неизменным на всем протяжении жизни, формирует базовое отношение к себе, которое нелегко осознать и изменить человеку в будущем [Лабунская, 1999; Кон, 2011]. Надежный тип привязанности к матери характеризуется низким уровнем тревоги и низким уровнем избегания в отношении с матерью. Озабоченный тип – высоким уровнем тревоги и низким уровнем избегания. Испуганно-избегающий – высоким уровнем тревоги, высоким уровнем избегания. Дистанцированный – низким уровнем тревоги, высоким уровнем избегания.

Выше сказанное дает основание полагать, что испытуемые с надежной привязанностью к матери имеют адекватный образ тела, соответствующий типу конституции, не имеющий жестких искажений. У ненадежно привязанных испытуемых к матери наблюдается высокое количество искажений восприятия собственного тела, которое отражается в несоответствии объективной конституции тела. Таким образом, от лиц с испуганно-избегающим и дистанцированным типами привязанности к матери, в силу негативной социальной ситуации развития, правомерно ожидать наличие измененного образа тела.

Эмпирическое исследование связи образа физического «Я» и привязанности к матери

Предметом данного исследования стала связь образа физического «Я» и привязанности к матери. В исследовании приняли участие 230 человек в возрасте 18-20 лет. Методиками исследования стали: опросник «Привязанность к матери в детстве» (Г.Г. Филипповой, Н.В. Матушевой); методика «Изучение искажений образа физического «Я»» (Е.Т. Соколовой).

В результате оценки эмоциональной привязанности к матери у взрослых людей получены 4 группы испытуемых по типу эмоциональной привязанности к матери:

1. 115 человек – с озабоченным типом эмоциональной привязанности к матери;
2. 53 человека – с надежной эмоциональной привязанностью к матери;
3. 53 человека – с испуганно-избегающим типом эмоциональной привязанности к матери;
4. 9 человек – с дистанцированным типом эмоциональной привязанности к матери.

Изучение образа физического «Я» испытуемых надежного типа привязанности к матери показало, что величина искажений варьируется в низких пределах границ. Образ тела в сознании испытуемых преувеличен в пределах нормы. Три параметра из шести искажены. Верхний, максимальный предел (12%) получен по параметру голова, незначительные искажения (4%) наблюдаются по параметрам талия и бедра. Плечи, грудная клетка, шея отражаются субъектами без искажений. Полученные данные дают основание сделать вывод о том, что надежный тип привязанности к матери имеет адекватное восприятие схемы тела.

В таблице 1 показаны значения корреляций шкал привязанности и искажений параметров образа физического Я надежного типа привязанности к матери.

Таблица 1

Корреляция шкал привязанности и искажений отдельных параметров тела испытуемыми с надежным типом привязанности к матери

Параметры \ Шкала	Талия	Бедра	Грудная клетка	Плечи
Тревога	-0,49*	-0,6**	-0,7***	-0,6**
Избегание	-0,7***	-0,6**	-0,8***	0,01

Найдена отрицательная корреляция шкал привязанности с параметрами тела, талия ($r=-0,49$, $r=-0,7$), бедра ($r=-0,6$, $r=-0,6$), грудная клетка ($r=-0,7$; $r=-0,8$) и плечи ($r=-0,6$). Сравнение субъективных и объективных показателей ширины параметров тела показано в таблице 2.

Таблица 2

Сравнение субъективной и объективной ширины параметров тела в группе с надежным типом привязанности к матери (в см)

Параметры	Субъективная ширина	Объективная ширина
Голова	23,4	20,7
Шея	15,3	15,3
Плечи	40,6	40,6
Грудная клетка	40,7	40,7
Талия	39,5	37,9
Бедра	46,07	48,15

Из таблицы 2 видно, что максимально искажены размеры головы (на 3,4 см). Все остальные параметры тела не имеют значимых искажений. Степень соответствия образа тела физическому телу высокая. Количество искажений телесного образа Я минимальны, адекватность отражения высокая. Заботливое внимание матери к ребенку, положительное подкрепление его автономии, чувствительность к потребностям, адекватная соматосенсорная стимуляция надежного типа привели к минимальным искажениям восприятия тела. Для сравнения были сделаны рисунки субъективного и объективного образа тела испытуемых.

S

O

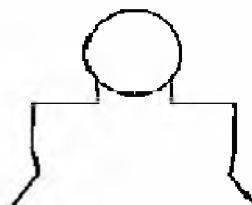




Таблица 3

Корреляция шкал привязанности и искажений параметров образа физического Я у испытуемых испуганно-избегающего типа привязанности к матери

Параметр \ Шкала	Грудь	Шея	Талия	Бедра
Тревога	-0,8	-0,5	-0,4	-0,8
Избегание	-0,5	-0,002	-1	-0,001

Искажение талии и груди связаны с шкалой привязанности к матери избегание ($r = -1$, $r = -0,5$). Искажения шеи, талии, бедер и груди связаны с шкалой привязанности к матери тревога ($r = -0,5$, $r = -0,4$, $r = -0,8$, $r = -0,8$).

Результаты исследования субъективной и объективной ширины параметров тела в группе с испуганно-избегающим типом привязанности показаны в таблице 4.

Таблица 4

Субъективная и объективная ширины параметров тела испытуемых испуганно-избегающего типа привязанности к матери (в см)

Параметры	Субъективная ширина	Объективная ширина
Голова	19,2	13,4
Шея	16,2	13
Плечи	43,3	48
Грудная клетка	30,6	31
Талия	39	34
Бедра	39,8	34,2

Из таблицы 5 видно, что максимальное соответствие ширины отраженного тела объективной ширине тела наблюдается по параметру грудная клетка (разница 0,4 см). Такое соответствие демонстрирует высокую степень понимания ощущений, и осознания данной части тела в схеме тела. В структуре когнитивного компонента внешности испытуемых наименьшую степень осознанности и понимания имеют параметры голова и шея (разница 5,8 и 3,2 см). Данные параметры искаженно отражаются испытуемыми. Наличие многочисленных искажений объясняются тем, что матери испуганно-избегающих испытуемых в сенситивный период формирования образа физического Я проявляли несдержанность в воспитании, негативные чувства к ребенку, отвержение, жесткое обращение в виде телесных наказаний, были нечувствительны к потребностям ребенка. На основании данной таблицы спроектированы рисунки образа физического «Я», представленные для сравнения: объективный образ тела сравнивался с субъективным образом восприятия тела.

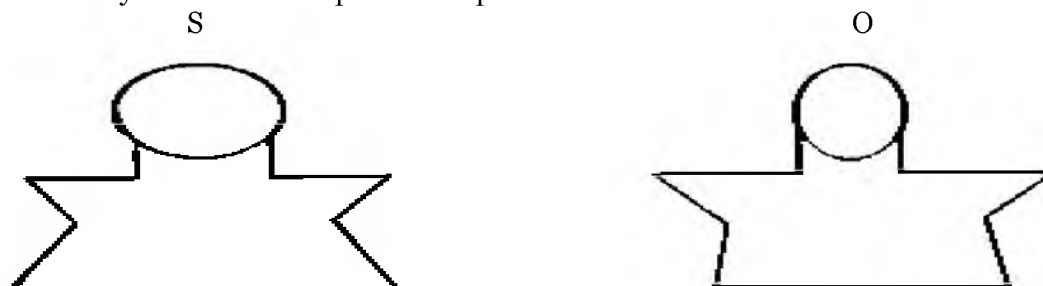


Рис. 2. Субъективный образ тела и объективные показатели конституции испытуемых испуганно-избегающего типа привязанности к матери

Образ тела в выборке испуганно-избегающего типа привязанности отличается от реального тела. Объективное тело по сравнению с его субъективным восприятием имеет широкие плечи и значительно суженные бедра, меньшую шею и голову. По данным признакам,

субъективный образ имеет феминный тип конституции, тогда как объективный – маскулинный. Такое несовпадение говорит о серьезной ошибке восприятия схемы тела, присущей данной категории людей. На психологическом уровне происходит компенсация, замена объективно маскулинного телосложения феминным.

Результаты экспертной оценки когнитивного искажения образа физического Я испытуемых озабоченного типа привязанности показали, что 5 из 6 компонентов восприятия тела имеют искажения. Границы величины когнитивного искажения образа физического Я составили от 5 до 17%. Высокий предел искажения в данных границах имеет голова, она преувеличена на 17% и грудная клетка – на 10%. Минимально искажена шея (–2%) и плечи (–5%). Данные параметры преуменьшены в восприятии испытуемых. Средние значения искажения были получены по параметрам грудная клетка (10%) и талия (6 %). Бедра в сознании испытуемых представлены адекватно, без искажения. Искажение талии коррелирует со шкалой привязанности тревога ($r=-0,6$). Результаты исследования когнитивного компонента образа физического Я показаны в таблице 5:

Таблица 5

Сравнение субъективной и объективной ширины тела испытуемых озабоченного типа привязанности к матери (в см)

Параметры	Субъективная ширина	Объективная ширина
Голова	19,2	13,4
Шея	16,2	13
Плечи	43,3	48
Грудная клетка	30,6	31
Талия	39	34
Бедра	39,8	34,2

На основании данных таблицы 6 были спроектированы рисунки образа физического «Я» и реального тела для сравнения.



Рис. 3. Субъективный образ тела и объективные показатели конституции испытуемых озабоченного типа привязанности к матери

Субъективный образ тела от объективного отличается размером головы. Конституция субъективного и объективного тела феминная. Феминный образ физического Я соответствует конституции физического тела.

Изучение когнитивного компонента образа физического Я у группы *дистанцированного типа* привязанности показало искажение в пределах границ от -10 до 40 %. Образ физического «Я» в сознании испытуемых по отдельным параметрам имеет увеличение (max 40%) и уменьшение (max -10%). Пять параметров образа физического Я из шести искажены, высокое искажение имеют голова (40%) и грудная клетка (36%). Данные параметры получили достоверную связь со шкалой привязанности избегание ($r=0,7$, $r=0,8$). Шея объективно отражается испытуемыми, без искажений. Бедра искажены на 1% и имеют корреляционную связь с тревогой по шкале привязанности ($r= 0,7$), плечи – на 10%, талия – на 8 %.

Корреляция шкал привязанности и искажения параметров образа тела испытуемых дистанцированного типа привязанности отражены в таблице 6.



Таблица 6

Корреляция шкал привязанности и искажений параметров образа тела испытуемых с дистанцированным типом привязанности к матери

Параметры \ Шкала	Грудная клетка	Голова	Бедра
Тревога	0,3	0,1	0,7
Избегание	0,7	0,8	0,21

Обнаружена значимая связь шкал привязанности с искажениями грудной клетки, головы, бедер.

Различия субъективной и объективной ширины параметров тела показаны в таблице 7.

Таблица 7

Сравнение субъективной и объективной ширины параметров тела испытуемых дистанцированного типа привязанности к матери

Параметры	Субъективная ширина	Объективная ширина
Голова	21,6	15,4
Шея	11,2	11,2
Плечи	36	40,2
Грудная клетка	41	30,1
Талия	29	26,8
Бедра	35,8	35,6

На основании данных, представленных в таблице 8, построены рисунки образа физического Я и реального тела группы дистанцированного типа эмоциональной привязанности к матери.



Рис. 4. Субъективный образ тела и конституция испытуемых дистанцированного типа привязанности к матери

Психический образ тела отличается от объективного тела по следующим признакам:

- 1) голова преувеличена в размере;
- 2) бедра, грудная клетка крупнее в размере;
- 3) образ тела соответствует андрогинному типу конституции, объективно же тело соответствует феминному типу конституции.

В психике испытуемых данного типа присутствует совмещение несовместимого – они сочетают мужские и женские качества. Возможно, поэтому фигура получается очень расщепленной. Поведение таких индивидов будет достаточно неустойчивым, свойства амбивалентны. Данные индивиды в своей жизненной стратегии могут использовать как женские, так и мужские стратегии поведения. Однако, образ физического Я не является гармоничным, поскольку не равен объективному, при котром субъект точно понимает

свое тело, отражает его реальные стороны и особенности, а также ощущает его без искажений и каких-либо помех, правильно понимает размеры, его схему и пропорции. Образ физического Я испытуемых дистанцированного типа привязанности к матери высоко искажен в силу того, что в сенситивный период формирования образа физического Я ребенок подвергался жесткому обращению со стороны матери, его инициативность и чувство автономности подавлялось, телесные потребности игнорировались, совместно разделенные эмоции с опекуном были негативными, соматосенсорная стимуляция недостаточна или избыточна, что и привело к отмеченным искажениям образа физического Я.

Заключение

Таким образом, испытуемые с дистанцированным и испуганно-избегающим типом привязанности имеют большее число дисторций отдельных параметров. Субъекты с надежным типом привязанности имели благоприятный симбиоз с матерью, выражающийся в последовательной соматосенсорной стимуляции. Отношения ребенка и матери были построены на понятных, хорошо определенных ожиданиях, что формировало представление о теле как целостном, четком и определенном, адекватном в отражении. В озабоченном типе привязанности мать в отношениях с ребенком проявляла амбивалентные чувства: как принятие, так и отвержение. Принятие, как положительное чувство, идущее от матери, способствовало более адекватному представлению о собственном теле испытуемых, что наблюдается в исследовании. Тогда как отвержение, навязчивый переизбыток соматосенсорной стимуляции формирует искажение и неадекватность восприятия тела, которые наблюдаются в исследовании в виде когнитивных ошибок и иллюзий восприятия у дистанцированного и испуганно-избегающего типа привязанности к матери в сторону мнимой феминизации тела.

Адекватное восприятие и понимание тела обнаружено у надежного и озабоченного типов привязанности к матери. В их сознании воображаемый образ приближен к реальному, тогда как у дистанцированного и испуганно-избегающего типов находим проблемы и выраженные нарушения соответствия реального тела представлению о нем, что свидетельствует об искажении восприятия собственного тела в данных группах привязанности к матери.

Библиографический список

1. Акопов Г.В. 2002. Проблема сознания в психологии. Отечественная платформа. Самара., СН Ц РАН-Сам ИКП, 206.
2. Белугина Е.В. 2003. Отношение к своему внешнему облику в период середины жизни. Дис. .. канд. психол. наук. Ростов-на-Дону, 78 с.
3. Бодалев А.А. 2010. Восприятие и понимание человека человеком. М., Просвещение, 200.
4. Выготский Л.С. 2010. Психология развития как феномен культуры. М., "Институт психологии", 512.
5. Кон, И.С. 2011. В поисках себя: личность и ее самосознание. М., Политиздат, 335.
6. Лабунская В.А. 1999. Психология самовыражения и проблема формирования «Я» личности. Прикладная психология. № 5: 53-60.
7. Наровская Я.Б. 2007. Социально-психологические особенности женщин, преобразующих свой внешний облик. Автореф. дис... канд. психол. Наук. Ростов-на-Дону, 20 с.
8. Соколова Е.Т. 1989. Самосознание и самооценка при аномалиях личности. М., МГУ, 215.
9. Соколова Е.Т. 2010. Исследование образа тела в зарубежной психологии. Вестник Московского ун-та. Серия 14. Психология, №4: 39-49.
10. Тхостов А.Ш. 2002. Психология телесности. М., Смысл, 287.
11. Фрейд З. 2012. Психология бессознательного. М., Просвещение, 447.
12. Эрикссон Э. 2004. Идентичность: юность и кризис. М., Мысль, 375.



LINK OF THE PHYSICAL "ME" IMAGE AND THE EMOTIONAL ATTACHMENT TO THE MOTHER DURING ADULTHOOD

V.A. Tsurkin

*Belgorod State National
Research University*

*e-mail:
tsurkin@bsu.edu.ru*

The article presents the results of a study of the physical image ME of people with different types of attachment to the mother (anxious, reliable, distanced, frightened and avoided). It shows that the attachment to the mother is a factor in the conditions that shape the cognitive component of body image, which determines the characteristics of the physical self in adulthood. The adults with secure and preoccupied attachment to the mother, as opposed to individual distanced fearfully-avoidant types of emotional attachment, have a more objective way of physical ME.

Keywords. Attachment to the mother, type of attachment, physical image ME, parameters of appearance