



УДК 615.26 – 053.2

## КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОБИОТИКА «АЦИПОЛ» У ДЕТЕЙ, СТРАДАЮЩИХ АТОПИЧЕСКИМ ДЕРМАТИТОМ

**Т.А. КРЮЧКОВА**  
**Т.А. РОМАНОВА**  
**Л.А. БЕРЕЗИНА**  
**О.Н. ПУСТОВГАР**

*Белгородский государственный  
национальный исследовательский  
университет*

*e-mail: haraba.tanya@mail.ru*

К числу распространенных аллергических болезней у детей относится атопический дерматит (АД). Современное лечение АД, наряду с диетой и лекарственной терапией, включает в себя средства, восстанавливающие микробиоценоз кишечника. Препарат «Аципол» был выбран нами для применения в комплексном лечении АД по критериям безопасности и возможности приема у детей с раннего детского возраста. В статье представлены результаты клинического анализа применения комбинированного пробиотика «Аципол» и дана оценка его эффективности в комплексном лечении АД у детей раннего возраста.

Ключевые слова: атопический дерматит, дети, аципол.

Во всем мире отмечается непрерывный рост аллергических болезней у детей, обусловленный неблагоприятной экологической ситуацией, изменением характера питания, отказом от грудного вскармливания и пр. Все это способствует ранней аллергизации детей. К числу распространенных аллергических болезней у детей относится атопический дерматит. На его долю в структуре аллергических заболеваний приходится 50-75%. Атопический дерматит (АД) в большинстве случаев развивается у лиц с наследственной предрасположенностью и часто сочетается с другими аллергическими заболеваниями (бронхиальная астма, аллергический ринит, пищевая аллергия, рецидивирующие кожные инфекции) [2, 3]. В микрофлоре кишечника у детей с аллергическими проявлениями отмечается дисбактериоз кишечника и дефицит лактобацилл. Современное лечение атопического дерматита, наряду с диетой и лекарственной терапией, включает в себя средства, восстанавливающие микробиоценоз кишечника [5]. Наиболее эффективны пробиотики (ПБ) третьего поколения, которые содержат несколько штаммов бактерий одного вида [4]. Препарат «Аципол» – комбинированный пробиотик, состоящий из 4 штаммов лактобацилл и полисахарида кефирного грибка, – был выбран для применения в комплексном лечении АД по критериям безопасности и возможности приема у детей с раннего детского возраста. Живые лактобактерии, в составе препарата, способствуют росту собственной микрофлоры кишечника, восстанавливая нарушенный баланс [1]. Полисахарид кефирного грибка обладает неспецифическим иммуномодулирующим действием и повышает защитные силы организма. В связи с тем, что кишечник является иммунным органом (GALT- и MALT-иммунные системы), пробиотические бактерии, обладающие антигенной активностью, способны оказывать иммуномодулирующее действие [6, 7]. Доказан позитивный эффект ряда биопрепаратов при иммунопатологических состояниях: атопическом дерматите, бронхиальной астме, аллергическом рините, дерматогастроинтестинальном синдроме. [2, 4].

**Целью нашего исследования** было определение клинической эффективности пробиотика «Аципол» у детей в комплексной терапии АД.

**Материалы и методы.** В областном доме ребенка г. Белгорода (главный врач В.А. Шамборская) была впервые апробирована методика комплексного лечения атопического дерматита с применением препарата «Аципол». Под наблюдением находилось 44 больных АД ребенка в возрасте от 1 года до 3 лет. Среди обследованных детей мальчиков было больше – 26 пациентов (59%), а девочек соответственно – 18 (41%) (табл. 1).

Таблица 1

**Характеристика обследованных детей**

обследованных детей от 1 года до 3 лет	абс.	%
мальчики	26	59
девочки	18	41
Всего	44	100

Первой группе (23 ребенка) на фоне традиционной терапии (гипоаллергенная диета,



антигистаминные препараты, энтеросорбенты, местное лечение) назначался двухнедельный курс препарата «Аципол» по 1 капсуле 3 раза в день за 30 мин. до еды.

Контрольной группе, состоящей из 21 пациента с АД этого же возраста, «Аципол» не назначался.

По полу, возрасту, клинической характеристике, тяжести течения, наличию сопутствующей патологии статистически значимых различий между сравниваемыми группами не выявлено. Тяжесть состояния АД у пациентов оценивалась по индексу SCORAD. При легком течении индекс был менее 20 баллов. Кожные поражения локализовались на лице, конечностях и были представлены умеренно выраженной эритемой, единичными папулезными элементами, сухостью кожи.

У детей со среднетяжелым течением АД индекс SCORAD составлял от 20 до 40 баллов. Воспалительные изменения на коже были представлены эритемой, отеком, очагами лихенификации, значительной сухостью и шелушением кожи, зудом, умеренным расстройством сна (табл. 2).

Таблица 2

**Распределение больных детей по индексу SCORAD до лечения**

Степень тяжести	Основная группа, n=23		Контрольная группа, n=21	
	Абс.	%	Абс.	%
Легкая (менее 20 баллов)	5	22	6	29
Средней степени тяжести (20-40 баллов)	18	78	15	71

**Результаты исследования.** Как видно из таблицы в обеих группах преобладали дети со среднетяжелым течением АД. После окончания курса лечения проводилась оценка самочувствия и основных клинических проявлений заболевания.

Оценивая результаты проведенной комплексной терапии можно отметить, что способ лечения АД у детей с включением препарата «Аципол» достаточно эффективен. Случаев без эффекта или ухудшения состояния на фоне приема «Аципола» отмечено не было. У всех наблюдаемых детей (23 пациента) отмечалось клиническое улучшение со стороны основного заболевания после лечения. Однако сроки наступления и качество клинического улучшения ведущих симптомов кожных воспалительных процессов заметно отличались в обследуемых группах пациентов. Клиническая эффективность лечения АД у детей основной группы проявлялась в сокращении длительности периода обострения по сравнению с пациентами контрольной группы более, чем на 25 % и составила в среднем 15 дней ( $p < 0,01$ ). Тогда как в контрольной группе длительность периода обострения составила 21 день.

А также после проведенного лечения в комплексе с «Ациполом» заметно снизилась интенсивность характерных клинических проявлений со стороны кожи у всех больных детей: отмечалось уменьшение площади высыпаний и снижение интенсивности зуда.

Таким образом, комплексная терапия АД с применением препарата «Аципол» обеспечивает хороший терапевтический эффект и сокращение длительности периода обострения у пациентов.

#### **Выводы:**

1. Полученные в исследовании данные показали, что назначение пробиотика «Аципол» в комплексной терапии лечения АД у детей позволяет быстрее и эффективнее нивелировать основные клинические симптомы заболевания: уменьшение площади высыпаний и снижение интенсивности зуда кожных покровов.

2. Применение препарата «Аципол» в комплексе с традиционными средствами лечения АД привело к сокращению длительности периода обострения по сравнению с пациентами контрольной группы более чем на 25 %.

3. Полученные данные позволяют рекомендовать применение препарата «Аципол» в комплексной терапии атопического дерматита у детей раннего возраста

#### **Литература**

1. Запруднов, А.М. Микробная флора кишечника и пробиотики /А.М. Запруднов, Л.Н. Мазанкова //Методическое пособие. – М., 2001. – 32 с.
2. Эффективность бифидумбактерина форте и пробифора при атопическом дерматите у детей / Е.А. Лыкова [и др.]//Материалы XI Российского национального конгресса «Человек и лекарство», М., 2004. – С. 681.
3. Нарушения микрофлоры кишечника и иммунитета у детей с аллергическими дерматитами и их коррекция / Е.А. Лыкова [и др.]//Российский педиатрический журнал, 2000. – № 2. – С. 20-24.



4. Мазанкова, Л.Н. Клиническое применение пробиотиков: систематизация препаратов и тактика назначения в детском возрасте / Л.Н. Мазанкова, С.А. Шевелева, Е.А. Лыкова // Пособие для врачей. – М., 2005. – 37 с.
5. Юхтина, Н.В. Современные представления об атопическом дерматите у детей / Н.В. Юхтина // Вопросы современной педиатрии. – 2003. – №2 (1). – с. 74-76.
6. Cross M, Mortensen R, Gill H. Med Microbiol. Immunol. – 2002. – №191. – с. 49-53.
7. Koll-Klais P, Mandar R, Lenbur E et al. J Oral Microbiol Immunol. – 2005. – №20 (6). – С. 354-361.

## **CLINICAL EFFICIENCY OF APPLICATION OF A PROBIOTIC «ACIPOL» AT CHILDREN WITH ATOPIC DERMATITIS**

**T.A.KRYUCHKOVA**  
**T.A.ROMANOVA**  
**L.A.BEREZINA**  
**O.N.PUSTOVGAR**

*Belgorod National  
Reserch University*

*e-mail: haraba.tanya@mail.ru*

To number of the widespread allergic diseases at children concerns atopic dermatitis (AD). Modern treatment the AD, alongside with a diet and medicinal therapy, includes the means restoring intestinal microflora. The drug «Acipol» has been chosen by us for application in complex treatment the AD by criteria of a security and a possibility of reception at children from early children's age.

The article presents results of the clinical analysis of application of the combined probiotic «Acipol» are presented and the assessment of its efficiency in complex treatment the AD at children of early age is given.

Keywords: atopic dermatitis, children, acipol.