

КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПРИСВОЕНИЯ СПОРТИВНЫХ ЗВАНИЙ В ЕДИНОБОРСТВАХ И СИЛОВЫХ ВИДАХ СПОРТА

УДК/UDC 796.34

Поступила в редакцию 12.01.2021 г.



Информация для связи с автором:
Nikulin_i@bsu.edu.ru

Кандидат педагогических наук, доцент **И.Н. Никулин**¹
Кандидат педагогических наук, доцент **А.В. Воронков**¹
Н.А. Звягинцева¹
В.А. Максименко¹

¹ Белгородский государственный национальный исследовательский университет, Белгород

QUANTITATIVE MEASURES FOR AWARDING SPORTS TITLES IN MARTIAL ARTS AND STRENGTH SPORTS

PhD, Associate Professor **I.N. Nikulin**¹

PhD, Associate Professor **A.V. Voronkov**¹

N.A. Zvyagintseva¹

V.A. Maksimenko¹

¹ Belgorod State National Research University, Belgorod

Аннотация

Цель исследования – провести сравнительный анализ количества присвоений спортивного звания «Мастер спорта России» в некоторых единоборствах и силовых видах спорта.

Методика и организация исследования. В ходе исследования проведен анализ нормативно-правовых документов, приказов Министерства спорта о присвоении спортивных званий. Всего было проанализировано 162 приказа Министерства спорта о присвоении спортивных званий и нормативно-правовые документы с требованиями для присвоения спортивных званий и разрядов. Были выбраны 11 видов спорта, относящихся к единоборствам и силовым видам спорта: армрестлинг, гиревой спорт, кикбоксинг, пауэрлифтинг, самбо, дзюдо, карате, бокс, тяжелая атлетика, тхэквондо, спортивная борьба. Виды спорта были условно разделены на две группы: входящие в программу Олимпийских игр (n=5) и не входящие в программу Олимпийских игр (n=6).

Результаты исследования и выводы. Установлены значительные различия по количеству присвоений спортивного звания «Мастер спорта России» в ряде единоборств и силовых видах спорта. Наибольшее количество присвоений спортивного звания «Мастер спорта России» за 2019 г. выявлено в спортивной борьбе, пауэрлифтинге и самбо. Наименьшее количество присвоений установлено в гиревом спорте, тяжелой атлетике и армрестлинге. Проведен сравнительный анализ квалификационных требований для присвоения спортивного звания «Мастер спорта России» в спортивной борьбе, самбо и армрестлинге. Отмечается отсутствие единообразного подхода к разработке некоторых норм и квалификационных требований ЕВСК по виду спорта. Выявлены затруднения, связанные с недостатками существующих квалификационных требований и условий для присвоения спортивного звания (на примере армрестлинга). Разработаны предложения для совершенствования квалификационных требований к присвоению спортивного звания «Мастер спорта России» и спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта» по армрестлингу.

Ключевые слова: спортивные звания, мастер спорта России, спортивные разряды, единоборства, силовые виды спорта, Единая всероссийская спортивная классификация.

Введение. Одним из важнейших условий и мотивирующих факторов для повышения уровня спортивного мастерства спортсменов, привлечения граждан Российской Федерации к занятиям спортом, совершенствования системы подготовки спортсменов для участия в официальных спортивных соревнованиях является получение спортивного звания. В Россий-

Annotation

Objective of the study was to conduct a comparative analysis of the number of "Master of Sport of Russia" (MSR) titles awarded in separate martial arts and strength sports.

Methods and structure of the study. The study included an analysis of the normative legal documents and orders of the Ministry of Sport of the Russian Federation to award the sport title "Master of Sport of Russia". A total of 162 orders and normative legal documents that outline the requirements for awarding the sports titles and categories were analyzed. 11 martial arts and strength sports were selected: armwrestling, weightlifting, sambo, judo, karate, boxing, weightlifting, taekwondo, amateur wrestling. These sports were conditionally divided into two groups: those included (n=5) and not included in the Olympic Games program (n=6).

Results and conclusions. There were statistically significant differences in the number of Master of Sport of Russia titles awarded in martial arts and strength sports. The largest number of Master of Sport of Russia titles was awarded in 2019 in amateur wrestling, powerlifting, and sambo. The smallest number was registered in kettlebell lifting, weightlifting, and armwrestling. We conducted a comparative analysis of the qualification criteria for awarding the sport title MSR in amateur wrestling, sambo, and armwrestling. There is no one-size-fits-all approach to the development of certain sports-specific Unified Sports Classification System of Russia standards and qualification criteria. The study identified difficulties related to the gaps in the existing qualification criteria and conditions for awarding the sport title (on the example of armwrestling). Proposals were developed to improve the qualification criteria for awarding Master of Sport of Russia title and sports category Candidate Master of Sport in armwrestling.

Keywords: sports titles, Master of Sport of Russia, sports categories, martial arts, strength sports, Unified Sports Classification System of Russia.

ской Федерации установлены следующие спортивные звания: мастер спорта России международного класса; мастер спорта России; гроссмейстер России [4]. Основным руководствующим документом для присвоения спортивных званий является Положение о Единой всероссийской спортивной классификации (далее – ЕВСК). Разработку норм, требований и условий

их выполнения по видам спорта для их включения в ЕВСК осуществляют преимущественно общероссийские федерации. Нормативными документами установлено, что количество присвоенных спортивных званий в отдельном виде спорта должно соотноситься с другими видами спорта [3]. Авторами отмечается зависимость количества присвоений спортивных званий от специфики и уровня развития вида спорта в России, а также возросшее количество отказов в результате несоответствия необходимой документации [1, 2].

Цель исследования – провести сравнительный анализ количества присвоений спортивного звания «Мастер спорта России» в единоборствах и силовых видах спорта.

Методика и организация исследования. В ходе исследования проведен анализ нормативно-правовых документов о требованиях к присвоению и 162 приказов о присвоении спортивного звания.

Для проведения анализа выбраны 11 видов спорта, относящиеся к единоборствам и силовым видам спорта. Они были разделены на две группы:

1. Виды спорта, не входящие в программу Олимпийских игр. К ним относятся: армрестлинг, гиревой спорт, кикбоксинг, пауэрлифтинг, самбо.

2. Виды спорта, входящие в программу Олимпийских игр, в том числе дзюдо, карате, бокс, тяжелая атлетика, тхэквондо, спортивная борьба.

Результаты исследования и их обсуждение. В табл. 1, 2 представлено распределение количества приказов о присвоении спортивного звания по видам спорта, входящих и не входящих в программу Олимпийских игр.

В результате анализа выявлены значительные различия по количеству присвоений спортивного звания. Наибольшее количество присвоений спортивного звания «Мастер спорта России» отмечено в пауэрлифтинге и самбо, наименьшее количество – в гиревом спорте и армрестлинге.

Установлено, что наибольшее количество присвоений указанного звания в единоборствах и силовых видах спорта в 2019 г. приходится на спортивную борьбу – 351, пауэрлифтинг – 275 и самбо – 215. Отмечено 7-кратное увеличение показателя присвоений в спортивной борьбе по сравнению с тяжелой атлетикой.

Предполагалось, что одной из причин значительных различий в количестве присвоений спортивного звания в видах спорта, относящихся к одной классификационной группе, является и отсутствие единообразного подхода к разработке некоторых норм, требований и условий их выполнения для включения их в ЕВСК. Был проведен анализ требований ЕВСК по указанным видам спорта, которые являются лидерами по количеству присвоений спортивного звания «Мастер спорта России». Установлено, что в ЕВСК по виду спорта «самбо» в спортивных соревнованиях «Кубок России (финал)» присваивается звание «Мастер спорта России» спортсменам, занявшим 1–5-е места, а, к примеру, в армрестлинге, за такие же соревнования присвоение искомого звания возможно только за 1–2-е места.

На первенстве России по самбо среди юниоров, юниорок (18–20 лет) звание «Мастер спорта России» присваивается

спортсменам, занявшим 1–3-е места, а по виду спорта «армрестлинг» на таких же соревнованиях – только за 1-е место. В других всероссийских соревнованиях по самбо среди мужчин и женщин присваивается указанное звание спортсменам, занявшим 1–2-е места, а в армрестлинге – за 1-е место.

Требованиями ЕВСК по самбо, пауэрлифтингу и спортивной борьбе на чемпионате федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионате Москвы, Санкт-Петербурга предусмотрено присвоение спортивного звания «Мастер спорта России». Кроме того, по виду спорта «спортивная борьба» присвоение спортивного звания «Мастер спорта России» предусмотрено по отдельным дисциплинам и на первенствах федерального округа, первенствах Москвы и Санкт-Петербурга.

Для того чтобы выявить возможные причины малого количества присвоений спортивного звания «Мастер спорта России», был осуществлен анализ квалификационных требований в армрестлинге, который позволил выявить недостатки и предложить пути их устранения:

- в соответствии с действующими квалификационными требованиями и условиями для присвоения спортивного звания по виду спорта «армрестлинг» необходимо наличие не менее 10 человек в отдельной весовой категории. Предлагается внести изменения в требования и условия для присвоения спортивного звания «Мастер спорта России», сократив количество человек до 8, а в крайних весовых категориях – до 6 участников. Особенно это актуально для девушек, 10 человек в весовой категории собрать трудно даже на крупных соревнованиях;
- на первенствах мира среди юниоров 19–21 лет по армрестлингу рекомендуется предусмотреть присвоение спортивного звания за 1–3-е места (в действующей редакции ЕВСК только за 1-е), среди юниоров 16–18 лет за 1–2-е места (в действующей редакции ЕВСК не предусмотрено);
- предлагается предусмотреть выполнение требований к спортивному званию на первенствах России среди юниоров 16–18 лет (в действующей редакции ЕВСК это не предусмотрено);
- одной из причин отказа в присвоении спортивного звания является отсутствие разряда «Кандидат в мастера спорта». Рекомендуется внести изменения в ЕВСК по присвоению искомого разряда, сократив количество человек в отдельной весовой категории до 8, а в крайних весовых категориях – до 6 участников.

Выводы. Установлены значительные различия по количеству присвоений спортивного звания «Мастер спорта России» в ряде единоборств и силовых видах спорта. Наибольшее количество присвоений за 2019 г. выявлено в спортивной борьбе, пауэрлифтинге и самбо, наименьшее количество – в гиревом спорте, тяжелой атлетике и армрестлинге. На основе выявленных недостатков существующих квалификационных требований и условий для присвоения спортивного звания в армрестлинге, приводящих к значительному снижению количества присвоений, разработаны предложения для совершенствования квалификационных требований к присвоению

Таблица 1. Количество приказов о присвоении спортивного звания «Мастер спорта России» в 2019 г. в видах спорта, не входящих в программу Олимпийских игр

Вид спорта	Армрестлинг	Гиревой спорт	Кикбоксинг	Пауэрлифтинг	Самбо
Кол-во присвоений	59	26	90	275	215

Таблица 2. Количество приказов и присвоение спортивного звания «Мастер спорта России» в 2019 г. в видах спорта, входящих в программу Олимпийских игр

Вид спорта	Дзюдо	Карате	Бокс	Тяжелая атлетика	Тхэквондо	Спортивная борьба
Кол-во присвоений	146	121	81	51	148	351

спортивного звания и «Мастер спорта России» и спортивных разрядов по армрестлингу.

Литература

1. Лубышева Л.И. Присвоение спортивного звания: типичные ошибки документального оформления / Л.И. Лубышева // Теория и практика физ. культуры. – 2020. – № 10. – 95 с.
2. Никулин И.Н. Присвоение спортивных званий в Российской Федерации: проблемы и противоречия / И.Н. Никулин, Н.А. Звягинцева, А.В. Посохов и др. // Теория и практика физ. культуры. – 2020. – № 10. – С. 96-98.
3. Об утверждении Методических рекомендаций по разработке норм, требований и условий их выполнения для включения в Единую всероссийскую спортивную классификацию [Электронный ресурс]: утверждено приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08 июня 2009 г. № 376 URL: (дата обращения 25.11.2020 г.)
4. Положение о Единой всероссийской спортивной классификации [Электронный ресурс]: утверждено приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20 февраля 2017 г. № 108 // Справочно-правовая система «КонсультантПлюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство» (дата обращения: 14.11.2020).

References

1. Lubysheva L.I. Prisoenie sportivnogo zvaniya: tipichnye oshibki dokumentalnogo oformleniya [Sports title assignment: typical documentary mistakes]. Teoriya i praktika fiz. Kultury. 2020. No. 10. 95 p.
2. Nikulin I.N., Zvyagintseva N.A., Posokhov A.V. et al. Prisoenie sportivnykh zvanii v Rossiyskoy Federatsii: problemy i protivorechiya [Sports titles and categories awarding in Russia: problems and contradictions]. Teoriya i praktika fiz. kultury. 2020. No. 10. pp. 96-98.
3. Ob utverzhdenii Metodicheskikh rekomendatsiy po razrabotke norm, trebovaniy i usloviy ikh vypolneniya dlya vklucheniya v Edinuyu vsrossiyskuyu sportivnyuyu klassifikatsiyu [On the approval of Methodological recommendations for the development of norms, requirements and conditions for their implementation for inclusion in the Unified All-Russian Sports Classification]. [Electronic resource]: approved by order of the Ministry of Sports of the Russian Federation dated June 08, 2009 No. 376 Available at: <https://minsport.gov.ru/documents> (date of access 25.11.2020 g.)
4. Polozhenie o Edinoi vsrossiyskoy sportivnoy klassifikatsii [Regulations on the Unified All-Russian Sports Classification] [Electronic resource]: approved by order of the Ministry of Sports of the Russian Federation of February 20, 2017 No. 108. Reference and legal system "ConsultantPlus". Inform. bank. "Version Prof." Sec. "Legislation" (date of access: 14.11.2020).

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

РАЗВИТИЕ КОГНИТИВНОГО КОМПОНЕНТА СПОРТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ АКТИВИЗАЦИИ УЧЕБНО-ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА

Кандидат педагогических наук, доцент **В.А. Бурцев**¹
Кандидат педагогических наук, доцент **Е.В. Бурцева**¹
Кандидат педагогических наук, доцент **Н.В. Игошина**²
¹Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма, Казань
²Чувашский государственный педагогический университет им. И.Я. Яковлева, Чебоксары

УДК/UDC 796.011

Ключевые слова: когнитивный компонент спортивной культуры студентов, учебно-познавательная деятельность, когнитивные процессы, избранный вид спорта.

Введение. Одним из значимых системообразующих элементов в психологической структуре спортивной деятельности является когнитивный компонент спортивной культуры личности, обеспечивающий эффективность реализации познавательного потенциала студентов в избранном виде спорта [1].

Цель исследования – экспериментально апробировать эффективность методики развития когнитивного компонента спортивной культуры студентов в процессе активизации учебно-познавательной деятельности в избранном виде спорта.

Методика и организация исследования. Авторами была разработана интегральная методика развития когнитивных способностей, включающая в свое содержание учебно-поисковые задания, направленные на количественно-качественный анализ и практическое решение технико-тактических задач в избранном виде спорта. В зависимости от степени сложности решаемых познавательных задач применялся комплекс проблемно-поисковых методов, направленный на развитие следующих когнитивных процессов: внимание (тест «Помехоустойчивость»), память (тест «Узнавание фигуры»), мышление (тест на комбинаторику мышления «Пять») (УПДК-МК). Для определения эффективности разработанной методики использовались методы психометрии на основе универсального психодиагностического комплекса (УПДК-МК) для количественной и качественной оценки степени эффективности развития когнитивных спо-

DEVELOPMENT OF COGNITIVE COMPONENT OF STUDENTS' SPORTS CULTURE WITHIN ACTIVATION OF EDUCATIONAL AND COGNITIVE ACTIVITY IN CHOSEN SPORT

PhD, Associate Professor **V.A. Burtsev**¹
PhD, Associate Professor **E.V. Burtseva**¹
PhD, Associate Professor **N.V. Igoshina**²

¹Volga Region State Academy of Physical Culture, Sports and Tourism, Kazan

²Yakovlev Chuvash State Pedagogical University, Cheboksary

Поступила в редакцию 02.02.2021 г.

собностей с целью активизации учебно-познавательной деятельности студентов-спортсменов.

Результаты исследования и их обсуждение. В начале эксперимента у испытуемых КГ, занимающихся базовыми видами спорта по программе учебной дисциплины «Профессионально-физкультурное совершенствование», и ЭГ, занимающихся избранным видом спорта по программе учебной дисциплины «Профессионально-спортивное совершенствование», был определен средний уровень развития когнитивных способностей по трем диагностируемым показателям (внимание, память, мышление), что позволило выявить когнитивную сложность выполнения учебных заданий при дифференциации объектов и разработать когнитивную карту спортивной деятельности для каждого студента. В конце эксперимента в КГ уровень развития когнитивного компонента остался на среднем уровне, что свидетельствует о ригидности развития когнитивных процессов. Вместе с тем в ЭГ был отмечен высокий уровень развития когнитивных процессов, что позволило выявить когнитивные способности и определить когнитивно-стилевые особенности усвоения информации с целью разработки индивидуализированной программы психологической подготовки студентов-спортсменов.

Вывод. Таким образом, результаты исследования свидетельствуют об эффективности методики развития когнитивного компонента спортивной культуры студентов в процессе активизации учебно-познавательной деятельности.

Литература

1. Психология высших когнитивных процессов / Под ред. Т.Н. Ушаковой, Н.И. Чуприковой. – М.: Изд-во ИП РАН, 2004. – 304 с.

Информация для связи с автором: volder1968@mail.ru