

## ВОЗРАСТНАЯ ДИНАМИКА СТРОЕНИЯ НЕКОТОРЫХ ЛИМФОИДНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ СЕЛЕЗЕНКИ ЧЕЛОВЕКА

*Н. А. Щикунова, Т. Н. Варягина*

Санкт-Петербургская медицинская академия имени И.И. Мечникова

Исследование селезенки людей разного возраста, погибших от случайных причин, показало, что с периода новорожденности и до юношеского возраста увеличение абсолютной массы органа сопровождается и нарастанием абсолютной массы лимфоидных образований (ЛО), главным образом, за счет увеличения количества и размеров лимфоидных узелков с герминативными центрами. Наряду с количественными изменениями происходит оформление структуры ЛО.

В зрелом возрасте масса лимфоидных образований уменьшается, несмотря на увеличение массы селезенки, в пожилом и старческом возрасте оба показателя снижаются. В селезенке людей этих возрастных групп уменьшается диаметр периартериальных лимфоидных муфт и лимфоидных узелков. Кажущееся увеличение диаметра ЛО, начиная с пожилого возраста, происходит не за счет лимфоидной ткани, а за счет утолщения стенки артерий, в которых в селезенке – этом единственном органе иммуногене-

за, обеспечивающем иммунный контроль крови (Сапин М.Р., Самойлов М.В. 1988) – рано проявляются инволютивные изменения, безусловно, отражающиеся и на структуре ЛО. В последних увеличивается количество малых лимфоцитов и уменьшается – средних лимфоцитов, ретикулярных и плазматических клеток, а также макрофагов. Растет доля соединительной ткани за счет коллагеновых волокон.

Коэффициент корреляции абсолютной массы селезенки и ее лимфоидных образований – 0,6 (прямая корреляционная связь средней силы), то есть изменение массы селезенки почти всегда сопряжено с изменением абсолютной массы ее лимфоидных образований.

Таким образом, между уменьшением объема лимфоидных образований селезенки, увеличением доли соединительной ткани в ней и возрастным снижением иммунной реактивности организма человека имеется прямая зависимость.

## ОСОБЕННОСТИ СТРОЕНИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ПЛОДА С ЗАДЕРЖКОЙ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ

*А. Ф. Яковцова, И. В. Сорокина, В. В. Гаргин*

Харьковский государственный медицинский университет

Задержка внутриутробного развития (ЗВУР) плода является частым спутником экстрагенитальной патологии матери, осложнений течения беременности. Функция щитовидной железы у таких детей изменена, что заключается в гипофизарно-тиреоидной дисфункции со стойким снижением уровня ТТГ, недостаточной продукцией трийодтиронина при сохраненной и повышенной концентрации тирозина, что, по-видимому,

связано с нарушением процессов дейодирования. В то же время морфогенетические характеристики нарушения функции щитовидной железы таких плодов как одного из основных органов эндокринной системы остаются малоизученными.

Целью настоящего исследования явилось выявление морфофункциональных особенностей развития щитовидных желез плодов с задержкой внутриутробного развития.

Матеріалом для морфологічного дослідження послужили щитовидні залози 21 плода з ознаками ЗВУР померлих інтранатально в строк вагітності 38-40 тижнів. Маса тіла плодів складала від 2,4 до 2,9 кг, довжина тіла 0,45-0,49 м. Для контрольної групи бралися щитовидні залози доношених плодів, померлих в результаті гострої асфіксії внаслідок порушення пуповинно-плацентарного кровообігу або родової травми.

В результаті проделаної роботи встановлено, що щитовидна залоза плодів з ЗВУР має менші розміри і масу ( $1,71 \pm 0,21$  проти  $2,09 \pm 0,15 \times 10^{-3}$  кг в контролі). Аналіз відносних об'ємів показав зменшення відносного об'єму колоїда ( $14,87 \pm 3,17$  % проти  $24,19 \pm 2,47$  % в контрольній групі), збільшення відносного об'єму фолликулярного епітелію ( $34,75 \pm 2,21$  % проти  $25,73 \pm 2,74$  %). В той же час фолликуляр-

ний епітелій мав тяжисте будову, спостерігалося поява ложної багаторядності, наявність малих фолликулів неправильної форми, що прийнято вважати як ознаки затримки розвитку органу. Середній діаметр фолликулів у плодів від матерів з гестозом виявляв тенденцію до зменшення. Зменшення ядер і ядерно-плазматичного відношення, відхилення великої осі від перпендикулярного напрямку до базальної мембрани говорили про зниження функції щитовидної залози. Слабоположительна реакція Браше в цитоплазмі тиреоцитів і виражена реакція Фельгена – Россенбека в ядрах можуть свідчити про зниження здатності клітин до синтезу тироглобуліну.

Таким чином, щитовидна залоза плодів з ЗВУР має ознаки дискоординації гистогенезу, зниження функціональної активності, затримки розвитку органу.

## **ВИКОРИСТАННЯ РІЗНИХ РУХОВИХ РЕЖИМІВ ДЛЯ ПІДВИЩЕННЯ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ СТУДЕНТІВ**

*Є. А. Ясінський, Я. І. Федонюк, В. Б. Коваль, В. Я. Волинець*  
Тернопільська державна медична академія ім. І. Горбачевського

Метою дослідження з'явилось вивчення залежності показників фізичного розвитку студентів-медиків від спрямованості навчального процесу з фізичного виховання.

Дослідження проводились зі студентами різної статі 18-23 років, загальної кількості 200 осіб, які були розподілені на 4 групи. Навчальний процес студентів 1 групи був спрямований головним чином на виховання швидкості, 2 групи – швидко-кісно-силових якостей, 3 групи – загальної витривалості, 4 група – контрольна. Розвитку основної якості відводилось 40-60% від загального часу.

За допомогою антропометричних досліджень вивчався фізичний розвиток студентів.

За допомогою фізіологічного тесту  $PWC_{170}$  вивчали фізичну працездатність. Заняття проводились з розрахунку 4 години на тиждень протягом навчального року.

Аналіз даних, які були отримані на початку навчального року і по його закінченні показав, що у 86,0% обстежених студентів відбулися певні позитивні зміни у фізичному розвитку. У 144 (84 юнаків і 60 дівчат) осіб на 3,8-7,6% зменшилась загальна маса тіла, але при зменшенні маси жирової тканини на 1,6-4,2% збільшився м'язовий компонент на 1,5-5,6%. У 136 (75 юнаків і 61 дівчини) осіб на 2,6-3,2% збільшилась екскурсія грудної клітини і на 3,3-5,8% - життєва ємність легень. Показники кистьової і станової сили зросли у 88%