

Уткиной. Психодинамические показатели определялись путем компьютерного тестирования с использованием программного пакета «Ягуар». Тестирование проводилось с учетом менструального цикла – все студентки в момент тестирования находились в фолликулярной фазе цикла. Анализировались особенности восприятия, помехоустойчивости и характеристики сенсомоторных реакций различной модальности с учетом функциональной межполушарной асимметрии. Определение ведущей руки производилось с помощью опросника Аннет

Исследованные студентки отличались практически одинаковой точностью восприятия размеров и временных интервалов при достоверно худшем восприятии пространственных объектов. Выполнение простых сенсомоторных реакций показало, что испытуемые достоверно быстрее реагировали на слуховые стимулы, чем на зрительные, причем скорость реакции левой рукой была выше, чем правой. Выявлены значительные типологические различия характеристик восприятия и психодинамики у девушек. По точности восприятия девушки астенического телосло-

жения превосходят всех прочих. Установлено превосходство студенток астенического типа также по показателям точности в условиях работы с помехами. Девушки стенопластического типа отличались минимальным временем реакции как при работе с помехами, так и в нормальных условиях. Показано превосходство студенток астенического типа в реализациях простых и сложных сенсомоторных реакций. Для них отмечены также наибольшие межполушарные различия. Девушки мезопластического типа выполняли сенсомоторные реакции с наименьшей скоростью. Установлено отсутствие взаимосвязей между степенью функционального полушарного доминирования и изученными психодинамическими свойствами. Большинство исследованных параметров психодинамики, в том числе и временные, характеризуются положительной возрастной динамикой в юношеском периоде онтогенеза. Корреляционный анализ позволяет дифференцировать две оси телосложения (экто- и мезоэндоморфии), различно связанных с изученными признаками (прежде всего временными характеристиками).

КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД К ИЗУЧЕНИЮ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЧЕЛОВЕКА И ПУТЕЙ РАСШИРЕНИЯ ЕГО РЕЗЕРВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Т. Н. Маляренко, С. В. Шутова

Тамбовский государственный университет им. Г. Р. Державина

Достоверное прогнозирование функционального состояния, надежности и эффективности деятельности человека в различных условиях может быть достигнуто только с учетом многообразия биологической индивидуальности человека. Однако при решении прогностических задач необходимо опираться на какие-то общие параметры, закономерно предопределяющие те или иные «базовые» особенности функционального состояния, обеспечивающие, например, стрессоустойчивость человека.

Конституциональный подход к этой проблеме является, на наш взгляд, наиболее действенным, так как иерархические уровни организма человека формируются и функционируют по принципу взаимодействия и взаимосодействия. В последние годы в рамках НТП Минобра РФ мы разрабатываем проблему оптимизации функционального состояния мозга и сердца при помощи сенсорных притоков разной модальности с учетом биологической индивидуальности. Установлено, в частности, что наибольшими

функциональными резервами, повышающими эффективность деятельности по переработке информации, скорость и точность сенсомоторных реакций, особенно в условиях временного лимита и аудиовизуальных помех. Обладают представители эктоморфного соматотипа, чаще всего имеющие сильную нервную систему, левополушарное доминирование и выраженные признаки экстраверсии. Наименьшая стрессо- и помехоустойчивость характерна для мезоморфов и эндоморфов, чаще имеющих нервную систему средней и слабой силы, правополушарное доминирование и признаки интроверсии. Таким образом, определение конституционального типа имеет прогностическое значение для профориентации, при выборе групп риска для коррекционных и реабилитационных мероприятий. Выявлены более эффективные влияния релаксационной музыки и высокочастотной чрескожной электронейростиму-

ляции (ЧЭНС) на простые сенсомоторные реакции (ПСМР), а классической и техномузыки, а также низкочастотной ЧЭНС – на сложные сенсомоторные реакции (особенно их точность) в условиях стресса. Выраженность оптимизирующего воздействия техномузыки и ЧЭНС на психомоторику и умственную работоспособность была наибольшей у эктоморфов, а классической и релаксационной музыки – у мезо- и эндоморфов. Сопоставимая мобилизация и расширение резервных возможностей у мезо- и эндоморфов, повышающие их стрессо- и помехоустойчивость, происходили после серии ЧЭНС или музыкальных сеансов. Представленные данные демонстрируют перспективность конституционального подхода в изучении функциональных состояний человека и важность учета индивидуально-типологических особенностей при коррекционных и реабилитационных воздействиях.

К ВОПРОСУ О СТРУКТУРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЯДЕР ТАЛАМУСА

С. Ю. Масловский, А. Ю. Степаненко

Харьковский государственный медицинский университет

Таламус представляет собой сложный комплекс ядер, расположенный в промежуточном мозге. В настоящее время нет единой системы взглядов о ядерной организации таламуса. Выделяют три функциональных группы ядер – специфические, неспецифические, ассоциативные. В нейроморфологии существуют одновременно две классификации ядер таламуса. В то же время таламус является частым объектом нейроморфологических операций.

Показано, что большая часть патологии таламуса связана с цереброваскулярными нарушениями.

В связи с вышесказанным актуальными задачами можно считать уточнение са-

мого понятия «ядра», изучение закономерностей пространственного распределения ядер, привязки их к системе стереотаксических координат, описание структуры ядра с точки зрения единства всех тканевых компонентов ЦНС – нейронов, глии и микроциркуляторного русла, исследование индивидуальных и возрастных особенностей.

Учитывая врожденный характер многих заболеваний ЦНС, представляется важным изучение вопроса о дизэмбриогенезе стволовых структур мозга, в частности таламуса. Данные исследования проводятся в настоящее время на кафедре гистологии, цитологии и эмбриологии ХГМУ.