

разнообразные по форме, величине и локализации тканевые базофилы.

Таким образом, основными закономерностями филогенетических изменений комплекса клеток, регулирующих местную гемодинамику в сосудистых сплетениях го-

ловного мозга позвоночных являются: гетерохрония и гетеротопия наличия отдельных клеточных элементов этого комплекса в сосудистых сплетениях головного мозга, прогрессивное усложнение организации данного комплекса.

ВЛИЯНИЕ АКРОБАТИЧЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА РАЗМЕРЫ МАТКИ, ЯИЧНИКОВ И ТАЗА У ЭКС-СПОРТСМЕНОК

И. А. Руцкая, Н. А. Каминская

Научно-исследовательский центр Винницкого государственного медицинского университета им. Н. И. Пирогова

Известно, что интегральная биологическая оценка женского организма зависит от способности воспроизвести здоровое потомство. Однако, морфо-функциональная перестройка организма женщины-спортсменки определяет многие процессы жизнедеятельности. Особенно внимательно нужно следить за девочками, испытывающими высокие физические нагрузки с раннего детства. Однако, до сих пор не нашли отражения вопросы ранней специализации в женском спорте. Известно лишь относительно немного об отдаленных физических и психологических результатах раннего начала интенсивных спортивных тренировок. Акробатическая спортивная деятельность отличается ранней специализацией (5-6 лет), интенсивными физическими нагрузками, применением жесткого спортивного отбора. В литературе последних лет встречаются сведения о сниженных темпах полового созревания, суженных размерах таза, уменьшенных размерах матки и яичников действующих акробаток [Сарафинюк, 1998]. Но практически отсутствуют данные о морфо-функциональных особенностях экс-акробаток. Поэтому целью нашего исследования было изучение влияния акробатической спортивной деятельности на соматотип и морфометрические параметры матки, яичников и таза элитных экс-спортсменок.

Было произведено комплексное исследование 50 экс-акробаток украинской этнической группы высокого уровня спортивного мастерства (от первого взрослого разряда и выше). В качестве контрольной группы было обследованы женщины, профессионально не занимающиеся спортом, того же возраста (30-55 лет).

В своей работе мы использовали математическую схему соматотипирования по Хит-Картер. Определяли компонентный состав массы тела по Матейко. Размеры таза (межостный, межгребневый, межвертельный и наружную конъюгату) определяли по общепринятой методике. Ультразвуковое исследование яичников и матки производилось с помощью аппарата «Toshiba SSA-220A». Определяли длину, толщину и ширину матки; длину и ширину яичников.

Установили, что акробатическая спортивная деятельность накладывает значимый отпечаток на организм спортсменок и спустя определенное время после активных занятий спортом. У экс-акробаток отмечено уменьшение размеров таза, особенно наружной конъюгаты. Морфометрические параметры матки и яичников у экс-спортсменок меньше, чем у женщин, профессионально не занимающихся спортом.