

тели (ростовые размеры, объем грудной клетки, сила мышц, состояние сердечно-сосудистой системы и др.), а также функциональные и клинические пробы. Прослежен физический статус студентов в течение ряда лет. Как правило, соматический статус студентов улучшается, статистически достоверно нормализуется артериальное давление, частота пульса, сосудистый тонус; за время пребывания в санатории-профилактории нормализуется функциональное состояние внутренних органов, неврологический статус, улучшаются показатели ЭКГ. Поскольку в санатории имеется значительный арсенал физиотерапевтических средств – медикаментозная терапия сведена до минимума. Студенты занимаются лечебной физической культурой с учетом принципов современной валеологии.

Студенты медицинского университета на кафедре физического воспитания и здоровья систематически занимаются повышением своего спортивного мастерства по специально разработанной программе. Ко II и III курсу большинство студентов значительно улучшает свои физические показатели, многие студенты имеют спортивные разряды, особенно в секциях гимнастики, легкой атлетики, спортивных игр и др. Наиболее высокие спортивные показатели у студентов, которые занимаются в спортивных секциях. Эти студенты неоднократно выступали на различных соревнованиях и занимали призовые места. На кафедре постоянно ведется наблюдение за соматическим статусом спортсменов-разрядников. Занятия спортом несомненно повышают не только соматический статус студентов, но и положительно влияют на их академическую успеваемость.

КЕФАЛОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ И АНТРОПОМЕТРИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МЯГКИХ ТКАНЕЙ ЛИЦА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТИПА ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ ЖЕНЩИН

П. Н. Шарайкин, Г. Г. Манашев, Н. Г. Шарайкина, А. А. Черепанова
Красноярская государственная медицинская академия

Лицо человека отличается сложной анатомической структурой костных и мягких тканей (В. А. Перверзев, 1987; В. Г. Кульгавов, И. Г. Рафиенко, 1996). Как утверждают данные авторы в ортопедической стоматологии искусственные зубы подбирают по лицевым признакам, но выбор их обязательно соотносится с полом, возрастом и конституцией пациента.

Нами проанализированы антропометрические характеристики мягких тканей лица, типы и формы лица и головы 248 молодых (16-20 лет) женщин в зависимости от их типа телосложения. Конституциональный тип женщин определялся по специальным схемам И. Б. Галанта (1927) и В. П. Чтецова и соав. (1979). Представительницы мегалосомной конституции выявлялись в 70,1% случаев, мезосомные – в 12,9%, лептосомные регистрировались в 17%

ные регистрировались в 17% случаев. Антропометрические и кефалометрические исследования проводились в соответствии с едиными методиками, принятыми в антропологии (В. В. Бунак, 1941; О. П. Мартиросов, 1982).

Анализ полученных данных позволил установить, что преобладающей формой головы (65 %) молодых женщин явилась брахицефалическая (округлая), мезоцефалическая – наблюдалась в 28% случаях, долихоцефалическая (удлиненная) – регистрировалась всего в 7%. В то же время брахицефалическая форма головы чаще (в 72,5% случаев) выявлялась у лиц лептосомной конституции и значительно реже – у лиц мезосомной конституции (58,1%). По типу лица обследованные женщины более чем в половине случаев (58%) были эуренами (широ-

колицыми), мезены выявлялись в 23%, лептены (узколицые) – в 19% случаев. Лептоноидный тип лица в 42,5% случаев регистрировался у лиц лептосомной конституции, у представительниц мегалосомной конституции данный тип выявлялся всего в 11% случаев.

У обследованных женщин чаще регистрировалась овоидная (50,21%) или квадратно-прямоугольная (43,15%) формы лица, треугольная форма лица выявлялась редко

(6,69% случаев). Однако у лиц мезосомной конституции овоидная форма лица выявлялась в 23,3% случаев, треугольная форма лица в 2 раза чаще чем в среднем у всех обследованных женщин (12,5%) выявлялась у лиц лептосомной конституции.

Анализ антропометрических показателей мягких тканей лица выявил, что показатели ширины фицтрума и ширины носа и толщины подкожно-жировых складок лица имеют конституциональные особенности.

ИЗМЕНЧИВОСТЬ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ И ПОКАЗАТЕЛЕЙ КОМПОНЕНТНОГО СОСТАВА СОМЫ МОЛОДЫХ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

*Е. П. Шарайкина, Г. Г. Манашев, П. Н. Шарайкин,
Е. Н. Шарайкина, Л. В. Черпанова*

Красноярская государственная медицинская академия

Нами проанализированы антропометрические параметры и показатели компонентов сомы молодых людей обоего пола в юношеском возрасте (16–21 год), постоянно проживающих в Красноярском крае. В первую группу вошли юноши и девушки, обследованные в 1992-1993 годах (1397 человек, из них 812 юношей и 583 девушек), а во вторую группу вошли молодые люди обоего пола и аналогичного возраста, обследованные в 1997-1998 годах (500 человек, 251 девушка и 249 юношей).

Анализ полученных результатов показал, что показатели роста юношей группы 2 имеют достоверно ($p < 0,05$) более высокие значения ($179,16 \pm 0,6$ см и $177,15 \pm 0,23$ см соответственно), в то время как показатели роста девушек данной группы не имели достоверных отличий от показателей роста девушек группы 1.

Показатели массы тела у юношей 1 и 2 групп имели одинаковые значения, а у девушек группы 2 они достоверно ($p < 0,001$) были ниже. У представителей обоего пола группы 2 достоверно ($p < 0,001$) регистрировались бо-

лее высокие значения общего количества жировой массы и достоверно более низкие показатели мышечной массы, кистевой и становой динамометрии. Однако у женщин показатели функциональной активности мышечной ткани имели более выраженное снижение по сравнению с мужчинами. У молодых мужчин 2 группы показатели становой силы не имели достоверных отличий от аналогичного показателя мужчин 1 группы.

В отличие от женщин, у которых выявлялось значительное увеличение толщины жировых складок плеча, предплечья, груди и спины, у мужчин регистрировалось достоверное увеличение толщины складок только плеча, бедра и голени.

Однако у девушек группы 2 выявлялись ещё и достоверно более низкие значения костной массы, в то время как у юношей аналогичной группы значения общего количества костной массы было достоверно выше, чем у юношей группы 1.

Таким образом, полученные результаты регистрируют особенности изменчивости антропометрических параметров в зависи-