

# РАЗВИТИЕ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В УСЛОВИЯХ РЕГИОНА

УДК/UDC 796.011.3

Поступила в редакцию 11.05.2020 г.



Информация для связи с автором:  
dusash31@mail.ru

Аспирант **Е.В. Стрижакова**<sup>1</sup>

Кандидат педагогических наук, доцент **Л.А. Кадуцкая**<sup>1</sup>

Кандидат педагогических наук, доцент **О.В. Петренко**<sup>1</sup>

Кандидат педагогических наук, доцент **Е.С. Николаева**<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Белгородский государственный национальный исследовательский университет, Белгород

## DEVELOPMENT OF ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS IN REGION

Postgraduate **E.V. Strizhakova**<sup>1</sup>

PhD, Associate Professor **L.A. Kadutskaya**<sup>1</sup>

PhD, Associate Professor **O.V. Petrenko**<sup>1</sup>

PhD, Associate Professor **E.S. Nikolaeva**<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Belgorod State National Research University, Belgorod

### Аннотация

**Цель исследования** – изучить развитие адаптивной физической культуры и спорта на территории Белгородской области.

**Методика и организация исследования.** В исследовании применялись следующие методы: анализ и обобщение научно-методической литературы, анализ и обобщение нормативных правовых актов, документальных материалов статистической отчетности.

**Результаты исследования и выводы.** Увеличение числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, вовлеченных в систематические занятия адаптивной физической культурой и спортом на территории Белгородской области, в 2017 г. составило 13,2 % от общего количества инвалидов, в 2018 г. – 16,9%, в 2019 г. – 19,7%.

Ведущую роль в развитии адаптивной физической культуры и спорта играют ГБУ «Центр адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области» и Федерация спорта глухих, спорта слепых, спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата и спорта лиц с интеллектуальными нарушениями. Федерация осуществляет свою деятельность по четырем видам спорта согласно Уставу. На сегодняшний день в состав Федерации входит 435 человек. Приоритетными задачами является не только вовлечение большего числа лиц с ограниченными возможностями здоровья в систематические занятия, но и развитие спорта высших достижений, популяризация и продвижение паралимпийского, сурдлимпийского направлений и Специальной Олимпиады России. Центр адаптивного спорта ориентирован на работу не только с детьми, но и с лицами трудоспособного возраста, имеющими нарушения слуха, зрения, опорно-двигательного аппарата, интеллектуальные нарушения.

**Ключевые слова:** адаптивная физическая культура, адаптивный спорт, реабилитация, лица с ограниченными возможностями здоровья.

**Введение.** В настоящее время в Белгородской области активно развивается адаптивная физическая культура и спорт, поскольку вовлечение людей, имеющих различные отклонения физического или психического развития, является социально значимым и приоритетным направлением государственной политики.

**Цель исследования** – выявить особенности развития адаптивной физической культуры и спорта на территории Белгородской области.

**Методика и организация исследования.** В ходе исследования проводились анализ и обобщение научно-методической литературы, анализ и обобщение нормативных правовых актов, документальных мате-

### Annotation

**Objective of the study** was to analyze the development of adaptive physical education and sports in the Belgorod region.

**Methods and structure of the study.** The following methods were applied: analysis and generalization of scientific and methodical literature, analysis and synthesis of normative legal acts and documents of statistical reporting.

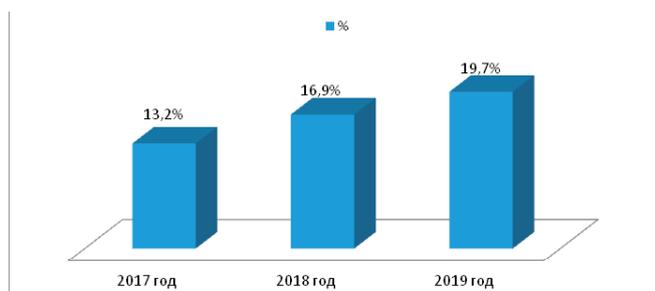
**Results and conclusions.** In the Belgorod region, the increase in the number of people with disabilities involved in regular adaptive physical education and sports activities was 13.2% of the total number of disabled people in 2017, 16.9% - in 2018, and 19.7% - in 2019. The leading role in the development of adaptive physical education and sports is played by the State Budgetary Institution "Belgorod Regional Centre of Adaptive Sports and Physical Education" and "Federation of Sports of the Deaf, Sports of Persons with Locomotive Impairment and Sports of Persons with Intellectual Disabilities".

The Federation operates in 4 sports in line with its Statutes. To date, it includes 435 members. The priority tasks are not only to involve more people with disabilities in regular trainings but also to develop elite sports, popularize and promote the Paralympic, Deaflympic, and Special Olympic Games in Russia. The adaptive sports center is oriented not only towards children but also towards people of working age with various hearing, visual, locomotor impairments, and intellectual disabilities.

**Keywords:** adaptive physical education, adaptive sport, rehabilitation, people with disabilities.

риалов статистической отчетности, данных интернет-ресурсов.

**Результаты исследования и их обсуждение.** В целях реализации государственной политики, проводимой в Белгородской области и направленной на развитие адаптивной физической культуры и спорта, государственной программой «Развитие физической культуры и спорта Белгородской области» предусмотрены такие показатели, как увеличение доли лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов от 6 до 18 лет, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности данной категории населения области до 69,5 % в 2025 г. (достигнутый показатель по состоянию на 31.12.2019 г. – 54,9 %). Что



Динамика вовлеченности лиц с ОВЗ и инвалидов к систематическим занятиям физической культурой и спортом на территории Белгородской области

касается вовлечения лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, то согласно статистическим данным З-ФК отмечается положительная динамика (см. рисунок).

Увеличение числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, вовлеченных в систематические занятия адаптивной физической культурой и спортом на территории Белгородской области, в 2017 г. составило 13,2% от общего количества инвалидов, в 2018 г. – 16,9%, в 2019 г. – 19,7%.

Ведущую роль в развитии адаптивной физической культуры и спорта играет ГБУ «Центр адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области» в задачи, которого входит не только привлечение к занятиям физической культурой и спортом людей с ограниченными возможностями здоровья, но и развитие адаптивного спорта по паралимпийскому и сурдлимпийскому направлениям и Специальной Олимпиады России.

Всего на территории Белгородской области действует 6215 спортивных объектов (согласно отчету 1-ФК 2019 г.). В рамках реализации постановления Правительства Белгородской области от 21 сентября 2015 г. № 346-пп «Об утверждении плана мероприятий “дорожной карты” по повышению значений показателей доступности для инвалидов объектов и услуг в сферах социальной защиты, труда, занятости, здравоохранения, культуры, транспортного обслуживания, связи и информации, физической культуры и спорта, торговли, жилищно-коммунального хозяйства и градостроительной политики» по состоянию на начало 2020 г. доадаптировано 35 объектов спортивной направленности в 17 муниципальных образованиях области. В 2020 г. запланирована доадаптация 5 объектов.

На территории 9 муниципалитетов области организованы тренировочные занятия по программам физкультурно-спортивной направленности и программам спортивной подготовки. Тренировочные занятия организованы на 29 тренировочных базах, адаптированных для маломобильных групп населения.

В 2017 г. в Белгородской области была создана Белгородская региональная общественная организация «Федерация спорта глухих, спорта слепых, спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата и спорта лиц с интеллектуальными нарушениями». Федерация осуществляет свою

Контингент тренерского состава Центра адаптивного спорта Белгородской области 2017-2019 гг.

Количество тренеров					
2017 г.		2018 г.		2019 г.	
46 человек		53 человека		50 человек	
Высшая категория	17	Высшая категория	18	Высшая категория	17
Первая категория	7	Первая категория	6	Первая категория	3

деятельность по четырем видам спорта согласно Уставу организации. На сегодняшний день в состав Федерации входит 435 человек. Центр адаптивного спорта ориентирован на работу не только с детьми, но и с лицами трудоспособного возраста, имеющими нарушения слуха, зрения, опорно-двигательного аппарата, интеллектуальные нарушения. В Центре работают тренеры, прошедшие курсы повышения квалификации, и выпускники НИУ БелГУ по направлению подготовки «Адаптивная физическая культура», магистерская программа «Физическая реабилитация» (см. таблицу).

В настоящее время в Центре работает 50 тренеров, из которых 7 – заслуженные тренеры России.

**Вывод.** Увеличение числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, вовлеченных в систематические занятия адаптивной физической культурой и спортом на территории Белгородской области, за последние три года увеличилось на 6,5% и составило 19,7%. Ведущую роль в развитии адаптивной физической культуры и спорта играют ГБУ «Центр адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области» и Федерация спорта глухих, спорта слепых, спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата и спорта лиц с интеллектуальными нарушениями.

**Использованная литература**

- Махов А.С. Проблемы управления развитием адаптивного спорта в России / А.С. Махов, О.Н. Степанова // «Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта». – 2009. – № 12 (58). – С. 67-70
- Методические рекомендации по развитию адаптивной физической культуры и спорта в субъектах Российской Федерации и на территории муниципальных образований с учетом лучших положительных практик субъектов Российской Федерации и международного опыта, Министерство спорта России, 2014 <https://legalacts.ru/doc/metodicheskie-rekomendatsii-po-razvitiu-adaptivnoi-fizicheskoi-kultury/>
- Никифорова О.Н. Анализ развития адаптивного спорта в Российской Федерации на современном этапе / О.Н. Никифорова, В.В. Чешихина // Педагогический опыт: теория, методика, практик: материалы V Междунар. науч.-практ. конф. (Чебоксары, 25 дек. 2015 г.) / редкол.: О.Н. Широков [и др.]. – Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2015. – С. 499-504.
- Постановление Правительства Белгородской области от 30 декабря 2013 года № 529-пп «Об утверждении государственной программы Белгородской области “Развитие физической культуры и спорта в Белгородской области” (с изменениями на 29 апреля 2019 года) [https://belregion.ru/documents/region\\_programms.php](https://belregion.ru/documents/region_programms.php)

**References**

- Makhov A.S., Stepanova O.N. Problemy upravleniya razvitiem adaptivnogo sporta v Rossii [Problems of adaptive sports development control in Russia]. Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta. 2009. No. 12 (58). pp. 67-70
- Metodicheskie rekomendatsii po razvitiyu adaptivnoy fizicheskoy kultury i sporta v sub'ektah Rossiyskoy Federatsii i na territorii munitsipalnykh obrazovaniy s uchetoм luchshikh polozhitelnykh praktik sub'ektov Rossiyskoy Federatsii i mezhduнародного опыта, Ministerstvo sporta Rossii, 2014 [Guidelines for the development of adaptive physical education and sports in the constituent entities of the Russian Federation and on the territory of municipalities in view of the best practices of the constituent entities of the Russian Federation and international experience, Ministry of Sports of Russia, 2014] <https://legalacts.ru/doc/metodicheskie-rekomendatsii-po-razvitiu-adaptivnoi-fizicheskoi-kultury/>
- Nikiforova O.N., Cheshikhina V.V. Analiz razvitiya adaptivnogo sporta v Rossiyskoy Federatsii na sovremennom etape [Modern adaptive sports in Russia: analysis of development]. Pedagogicheskiy opyt: teoriya, metodika, praktik [Pedagogical experience: theory, methodology, practice]. Proc. V International res.-practical conf. (Cheboksary, December 25, 2015 Cheboksary: TsNS Interactive Plus, 2015. pp. 499-504.
- Postanovlenie Pravitelstva Belgorodskoy oblasti ot 30 dekabrya 2013 goda # 529-pp «Ob utverzhenii gosudarstvennoy programmy Belgorodskoy oblasti "Razvitie fizicheskoy kultury i sporta v Belgorodskoy oblasti" (s izmeneniyami na 29 aprelya 2019 goda) [Decree of the Government of the Belgorod region of December 30, 2013 No. 529-pp "On approval of the state program of the Belgorod region" Development of physical education and sports in the Belgorod region "(as amended on April 29, 2019)] [https://belregion.ru/documents/region\\_programms.php](https://belregion.ru/documents/region_programms.php)