

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
**«БЕЛГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**
(НИУ «БелГУ»)

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ

ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Кафедра спортивных дисциплин

РАЗВИТИЕ АРМРЕСТЛИНГА В РОССИИ В 2013-2018 ГОДЫ

Выпускная квалификационная работа
обучающегося по направлению подготовки
49.04.01 Физическая культура
магистерская программа Спортивная подготовка
заочной формы обучения, группы 02011656
Лобанова Георгия Витальевича

Научный руководитель
к.п.н., доцент Никулин И.Н.

Рецензент Президент Федерации
армрестлинга России,
Заслуженный работник физической
культуры и спорта РФ А.А.
Филимонов

БЕЛГОРОД 2019

Оглавление

Введение.....	3
Глава 1. История развития армрестлинга в России в 2013-2018 годы.....	6
1.1. Общая характеристика развития армрестлинга в России в 2013-2018 годы.....	6
1.2. Армрестлинг высших достижений.....	17
1.3. Подготовка спортивного резерва в армрестлинге.....	28
Глава 2. Особенности развития армрестлинга в регионах Российской Федерации.....	33
2.1. Лидеры и аутсайдеры – регионы по развитию армрестлинга в РФ.....	33
2.2. Деятельность_главной судейской коллегии ФАР по совершенствованию правил соревнований армрестлинга.....	41
2.3. Проблемы и перспективы развития армрестлинга в Российской Федерации.....	48
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	56
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	60
ПРИЛОЖЕНИЕ.....	66

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность. Ведущие политики разных стран склонны считать спорт важнейшей объединяющей силой, национальной идеей, способствующей становлению сильного государства и здорового общества.

Привлекательность армрестлинга обусловлена тем, что занятия этим видом спортивного единоборства являются доступными для различных категорий населения, удовлетворяющими их интересы и потребности в двигательной активности, физическом, интеллектуальном и духовном совершенствовании, без каких-либо ограничений по половым, возрастным и религиозным признакам.

Армрестлинг является популярным видом единоборств в России. Универсальность позволяет заниматься им в независимости от возраста, пола, веса и состояния здоровья.

В настоящий момент членами Всемирной федерации армрестлинга - WAF (созданной в 1977 г.) являются 89 национальных федераций, развивающих армрестлинг на территории своих государств, которые объединяют более 1 миллиона детей, юниоров и взрослых, занимающихся этим видом единоборств.

В октябре 1952 года в американском городке Петалуме (Штат Калифорния) были проведены первые официальные соревнования по армрестлингу [9,10,31].

Как вид спорта в СССР и России армрестлинг дебютировал в 1989 году. Был организован в Олимпийском дворце тяжелой атлетики «Измайлово» в г. Москва первый Международный турнир СССР-США-Канада. И уже в 1990 году были созданы федерации и проведен Первый Чемпионат СССР по армрестлингу [10,39,40].

Достижения Российских армрестлеров на соревнованиях российского и международного уровня в последние годы, перспективы включения армрестлинга в программу Параолимпийских Игр 2024 года обеспечили

необходимость систематизации и обобщения особенностей развития данного вида спорта в стране, а также выявления перспектив и основных направлений дальнейшего развития.

Проблема исследования – каковы специфические особенности развития армрестлинга в России в 2013-2018 годы.

Цель исследования – выявить и охарактеризовать особенности развития армрестлинга в России в 2013-2018 годы.

Объект – развитие армрестлинга в России.

Предмет - особенности развития армрестлинга в России в 2013-2018 годы.

Для решения данной цели, были поставлены следующие **задачи исследования:**

1. Выявить основные достижения на международном и всероссийском уровнях армрестлеров-Россиян в 2013-2018 годы.

2. Определить особенности развития армрестлинга в регионах России в 2013-2018 годы.

3. Охарактеризовать основные направления совершенствования правил соревнований армрестлинга в РФ в 2013-2018 годы.

4. Определить основные проблемы и перспективы развития армрестлинга в РФ.

Методы исследования:

Изучение литературных источников, документальных материалов, нормативных документов, протоколов соревнований.

Новизна исследования:

Впервые проведен анализ выступления российских армрестлеров на крупнейших международных соревнованиях в 2013-2018 годы, выявлены особенности развития армрестлинга в регионах России, установлены основные направления совершенствования правил соревнований армрестлинга и перспективы развития вида спорта в целом.

Теоретическая значимость состоит в выявлении ключевых факторов развития армрестлинга в России в 2013-2018 годы.

Практическая значимость заключается в том, что полученные данные можно использовать в учебном процессе факультетов и институтов физической культуры для преподавания дисциплин «Физическая культура», «Теория и методика армрестлинга», «Атлетизм» и «История физической культуры и спорта».

Глава 1. История развития армрестлинга в России в 2013-2018 годы

1.1. Общая характеристика развития армрестлинга в России на современном этапе.

Армрестлинг в современном мире – это важное социальное явление, активно влияющее на развитие общества. Ведущие политики разных стран склонны считать спорт важнейшей объединяющей силой, национальной идеей, способствующей становлению сильного государства и здорового общества.

Привлекательность армрестлинга обусловлена тем, что занятия этим видом спортивного единоборства являются доступными для различных категорий населения, удовлетворяющими их интересы и потребности в двигательной активности, физическом, интеллектуальном и духовном совершенствовании, без каких-либо ограничений по половым, возрастным и религиозным признакам. Кроме того, практика армрестлинга имеет большое прикладное значение. Эти и другие факторы позволяют миллионам людей в мире систематически заниматься армрестлингом в течение многих лет и после завершения спортивной карьеры.

В настоящий момент членами Всемирной федерации армрестлинга - WAF (созданной в 1977 г.) являются 89 национальных федераций, развивающих армрестлинг на территории своих государств, которые объединяют более 1 миллиона детей и взрослых, занимающихся этим видом единоборств.

В октябре 1952 года в американском городке Петалуме (Штат Калифорния) были проведены первые официальные соревнования по армрестлингу [9,10,31].

Как вид спорта в России армрестлинг дебютировал в 1989 году. Был организован в Олимпийском дворце тяжелой атлетики «Измайлово» в г. Москва первый Международный турнир СССР-США-Канада. И уже в 1990 году был проведен Первый Чемпионат СССР по армрестлингу [10,39,40].

Во время проведения Кубка СССР по гиревому спорту 13-15 апреля 1990 г. в г. Омске прошла первая учредительная конференция Федерации армрестлинга СССР. В октябре 1990 г. по приглашению японской Федерации армрестлинга сборная команда СССР приняла участие в открытом чемпионате Японии в Токио.

Возглавляет деятельность по развитию армрестлинга в нашей стране на современном этапе - федерация армрестлинга России (ФАР). ФАР осуществляет свою деятельность, соблюдая все правила и требования, как EAF, так и WAF. В управляющие органы и комиссии EAF и WAF входят следующие представители России: вице-президентом EAF и WAF является Президент ФАР А.А. Филимонов. В комитет по развитию параармрестлинга EAF и WAF входит В.Г. Рабинович.

Участие российских представителей в работе EAF и WAF позволяет получать информацию и оперативно реагировать по вопросам развития армрестлинга в Европе и мире, в том числе по вопросам формирования систем квалификаций, изменений в правилах проведения соревнований по армрестлингу, формирования программ европейских и мировых чемпионатов и календаря спортивных мероприятий.

В результате осуществления международной деятельности ФАР совместно с EAF в мае 2010 года в г. Москве был подготовлен и проведен Чемпионат Европы по армрестлингу. Организационный уровень этих соревнований получил высокую оценку, как у руководящих органов EAF, так и у международной общественности.

Подробнее остановимся на основных шагах развития армрестлинга в России в 2013-2018 годы.

Впервые в истории Российского армрестлинга в 2013 году сборная команда Москвы одержала победу в командном зачете над командой Алании, почти вдвое увеличив количество очков по сравнению с прошлым чемпионатом.

На Первенстве России 2013 года впервые были проведены соревнования среди юниоров 19-21 года.

Соревнования по армрестлингу с 2013 года проводятся в следующих возрастных группах: Мужчины, женщины (22 года и старше); Юниоры, юниорки (19-21 год); Юниоры, юниорки (16-18 лет); Юноши, девушки (14-15 лет). У мужчин 11 весовых категорий, у женщин – 7 [37].

В конце 2013 года выпущено учебно-методическое пособие «Программно-методическое обеспечение в армспорте», которое включает в себя три основных раздела: примерную программу спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва и школ высшего спортивного мастерства; учебно-методический комплекс дисциплины «Армспорт» для высших профессиональных учебных заведений; учебные, учебно-тематические планы и программы повышения квалификации по направлениям «Современные технологии подготовки спортсменов в армрестлинге» и «Современные технологии организации и судейства соревнований в армспорте». Авторы И.Н. Никулин, А.В. Воронков, Б.Г. Триколич, М.С. Филатов [22].

25 и 26 июля 2013 года в Москве во Дворце спорта «Динамо» в Крылатском» (Москва, ул. Островная, д.7) проходил международный турнир по армспорту «A1 Russian Open RUSARTARHIV World armwrestling Grand Prix». Турнир является одним из самых престижных соревнований по армспорту в мире с призовым фондом в 113 000 долларов. В соревнованиях приняли участие более 200 спортсменов из 16 стран мира (Россия, Украина, Молдова, Беларусь, Литва, Латвия, Азербайджан, Армения, Казахстан, Узбекистан, Англия, Польша, Румыния, Индия, Болгария, Турция). Абсолютным победителем стал на обеих руках Д.Цыпленков [44].

С 10 марта 2014 года Иван Доброрезов назначен пресс-атташе и имеет полномочия представлять Российскую ассоциацию армспорта в СМИ и отражать официальную позицию РАА по всем вопросам.

В связи с образованием Крымского федерального округа, с 25 марта 2014 года Пиреев Игорь Александрович назначен на должность Полномочного представителя РАА в Крымском федеральном округе.

Так же, в соответствии с Уставом общероссийской общественной организации "Российская ассоциация армспорта и других видов борьбы руками" (раздел VI, п. 50.9) 21 марта 2014 года Александр Филимонов назначил Пиреева И.А. вице-президентом РАА.

Президенты федераций армспорта Украины и России обсудили вхождение Республики Крым в состав Российской Федерации. Стороны пришли к выводу о необходимости установления переходного периода для легитимации вопроса о принадлежности спортсменов. Руководствуясь общепринятыми международными спортивными нормами, а также многолетним сотрудничеством и дружескими отношениями - руководители федераций установили срок перехода спортсменов Крыма в состав Российской ассоциации армспорта - до 01 января 2015 года. Это означает, что до 01 января 2015 года, спортсмены Республики Крым, вне зависимости от того - имеют они уже российский паспорт или нет - не смогут участвовать в международных соревнованиях за сборную команду Российской Федерации. После 01 января 2015 года спортсмены Крыма, имеющие паспорт Российской Федерации, имеют право участвовать во всех международных соревнованиях под флагом России.

В период с 24 по 26 июля 2014 года, баскетбольная арена Дворца спорта «Динамо» в Крылатском приняла более ста пятидесяти рукоборцев из разных уголков мира. Спортсмены из России, США, Украины, Армении, Франции, Узбекистана, Казахстана, Грузии, Турции, Беларуси, Финляндии, Азербайджана, Болгарии, Молдовы, поспорили за право считаться сильнейшими в борьбе на руках.

На пресс-конференции, посвященной A1 RUSSIAN OPEN 2014, президент Российской ассоциации армспорта, А. Филимонов отметил, что данный турнир на данный момент является самым престижным в мире армрестлинга. Слова А. Филимонова подтверждаются не только беспрецедентным для неолимпийских видов спорта призовым фондом турнира, но и количественным и качественным составом участников. Денис Цыпленков, Дейв Чаффи, Джон Брзенк, Тод Хатчингс, Боб Браун, Андрей Пушкарь, Анатолий Скодтаев, Алексей Семеренко, Фарид Усманов, Олег Жох, братья Золоевы, Артем Тайнов, Александр Буленков, Красимир Костадинов, Джасур Алиакберов, Евгений Прудник, Хетаг Дзитиев – этих, и еще многих и многих атлетов мы могли увидеть за армстолом на этом турнире. Смело можно констатировать тот факт, что еще ни на одних соревнованиях по армрестлингу, мы не могли увидеть такого звездного состава рукоборцев, которые обеспечили для всех зрителей, поклонников армрестлинга, жаркие и интересные поединки. Не отстали от обычных спортсменов и спортсмены с ограниченными возможностями. В каждой категории они показали эмоциональную и бескомпромиссную борьбу. А на зрительских трибунах, среди порядка двух тысяч зрителей, присутствовали легендарные Алан Караев, Казбек Золоев, Цветан Гашевский. А1 порадовал зрителей противостоянием сильнейших американских рукоборцев, во главе с Джоном Брзенком, с доминантами Старого света, во главе с Денисом Цыпленковым.

Сражение Дениса с Дейвом Чаффи стало украшением турнира. Победителями абсолютной весовой категории стали на левой руке – Денис Цыпленков, на правой – Андрей Пушкарь.

В целях дальнейшей популяризации и пропаганды армспорта в России, Президиум РАА принял решение о награждении малыми медалями призёров чемпионата (первенства) России по армспорту, начиная с 2015 года.

Президиум, также, рекомендовал президентам федераций армспорта субъектов РФ и полпредам РАА в федеральных округах, рассмотреть

возможность награждения малыми медалями призёров региональных соревнований (чемпионатов, первенств федеральных округов) за результаты выступлений отдельно на левой и правой руке [25].

Пожалуй, самым значимым событием 2014 года на поприще борьбы с допингом можно назвать начало сотрудничества Российской ассоциации армспорта с антидопинговым агентством РУСАДА и проведение полномасштабного допинг-контроля на первенстве и чемпионате России. Результаты показали, что спортсмены до сих пор не воспринимали вопрос допинг-контроля всерьёз – было поймано 13 спортсменов, принимавших запрещенные препараты. С одной стороны – это пугающий результат, показывающий насколько все серьезно с допингом в России. Но с другой стороны этот случай оказался показательным для спортсменов и как результат - не получено ни одного положительного результата на чемпионатах Европы и Мира. В 2014 году первые большие сроки за повторное применение стероидов получили российские рукоборцы. Абдула Эльдаров дисквалифицирован пожизненно. Дзамболат Цориев получил 10 лет дисквалификации.

В начале 2015 года Президиум РАА утвердил два новых комитета в структуре Российской ассоциации армспорта: 1. Информационный комитет, его возглавил И.Доборезов (Ростов-на-Дону); 2. Комитет по развитию студенческого спорта, председатель С.Токарев (Украина) [44].

С 18 по 22 февраля 2015 года в подмосковном Раменском прошло Первенство России по армспорту. В турнире приняли участие более 550 спортсменов из 40 регионов страны. В этом году на Первенстве России состоялся дебют команд Крыма и Севастополя. Турнир впервые проводился в 3 соревновательных дня.

С 3 по 6 марта 2015 года, в Екатеринбурге, на арене Дворца игровых видов спорта «Уралочка» состоялся XXIV чемпионат России по армспорту. В Чемпионате приняли участие двести шестьдесят шесть сильнейших атлетов

из сорока одного субъекта Российской Федерации. В командном зачете лидировала команда РСО-Алании, набрав 176,5 балла, серебро досталось команде Москвы - 130, 5 балла, и рукоборцы из ХМАО принесли своей команде 96 баллов и бронзовую медаль.

На состоявшейся 4 марта 2015 года в Екатеринбурге очередной Конференции РАА, были приняты следующие решения: 1. Переименовать «Российскую ассоциацию армспорта и других видов борьбы руками» в «Федерацию армрестлинга России». 2. Направить в Минспорта России письмо с просьбой о переименовании вида спорта «АРМСПОРТ» на «АРМРЕСТЛИНГ». 3. Включить в состав Президиума РАА: Воеводу А.И., Гузева А.М., Доброрезова И.А., Мазуренко В.В., Никулина И.Н., Попова С.Ф., Хрычкина Е.С., Лобанова Г.В. Исключить из состава Президиума РАА: Виткевича Н.Н., Парамонова И.Н., Шевеленко В.М., Таржиманова М.А., Морсуева Н.Н., Курахтанова М.В. 4. Утвердить местом проведения Чемпионата и Первенства России по армрестлингу в 2016 году Московскую область (г. Раменское). 5. Поручить Гончарову С.Г. представить Президиуму РАА до 01 сентября 2015 года концепцию реформирования системы судейства соревнований в РАА (создание финансово независимого Судейского комитета РАА, в состав которого могут входить судейская коллегия, апелляционная комиссия, технический комитет, дисциплинарный комитет и т.д.). 6. Утвердить председателем судейской коллегии РАА Лобанова Георгия Витальевича (г. Севастополь) [44].

Решение о переименовании РАА в ФАР было утверждено Министерством юстиции 29.06.2015 года.

Первенство России по армспорту и Чемпионат России по армспорту 2015 года, к сожалению, не попали в План тестирования РУСАДА на 2015 год, о чем было сообщено в двух письмах РУСАДА, адресованных президиуму РАА и антидопинговому комитету РАА.

РАА было предложено со стороны РУСАДА провести тестирование на платной основе. РАА – некоммерческая общественная организация и не

имеет самостоятельных средств для оплаты огромного количества допинг-проб Первенства и Чемпионата России.

В Федерации Армрестлинга России (ФАР) 23.04.2015г. состоялась очередная встреча инициативной группы с президентом ФАР – Александром Анатольевичем Филимоновым. На встрече присутствовали Хаджимурат Золоев, Дмитрий Кок, Василий Сорокин.

На повестку дня были вынесены следующие темы для обсуждения: Создание Совета Спортсменов ФАР. Александр Анатольевич Филимонов поддержал инициативу создания «совета спортсменов ФАР» с целью решения спорных моментов, улучшения взаимодействия между региональными федерациями, реализации новых идей и проектов. Председателем совета спортсменов назначен ЗМС Хаджимурат Золоев.

«Золотая лига» - серия турниров по армрестлингу по всей России. Учреждение «Золотой лиги», нескольких турниров с единым фирменным стилем, объединенных под единым названием. Стоит особо отметить, что турниры «Золотой Лиги» будут проводиться среди 2-х категорий спортсменов: «Любителей» и «Профессионалов». Любительская лига – борьба за спортивные звания. Профессиональная лига – борьба за призовой фонд. «Золотая лига» включает в себя три турнира – «Сибирский медведь» в Омске, турнир на призы мечети «Анас» в городе Чистополе, Республика Татарстан и «Кубок дружбы Калмыкии» в Республике Калмыкии, город Элиста.

Вышел приказ №931 от 12 октября 2015 года "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта армспорт". Зарегистрирован в Минюсте России 12 ноября 2015 г. N 39698. Вступает в силу с 28 ноября 2015 года. Стандарт разработан рабочей группой под руководством председателя комитета по науке ФАР И.Н. Никулина.

В начале 2016 года армспорт официально переименован в армрестлинг. 6 марта сообщение о появилось на официальном сайте ФАР.

16-17 апреля 2016 года состоялся первый этап «Золотой лиги», V Всероссийский турнир по армрестлингу «Сибирский медведь». В турнире приняли участие 135 спортсменов из 24 регионов РФ. Командные места распределились следующим образом: I место – Омская область, 234 очка. II место – Красноярский край, 70 очков. III место – Свердловская область, 48 очков. Главный судья соревнований – Гончаров С.Г. Турнир собрал небывалое количество болельщиков, зал, вместимостью 450 мест, был заполнен полностью. По подсчетам организаторов, желающих поддержать спортсменов, собралось около шестисот человек. В абсолютном первенстве победил ЗМС Виталий Лалетин из Красноярска. Второе место занял Силаев Дмитрий, действующий чемпион России в супер тяжелом весе, третье – Павин Дмитрий. В целом, по мнению участников и организаторов, турнир прошел на самом высоком уровне. Организаторы впервые производили награждение не только по сумме двух рук, но и за каждую руку в отдельности.

26-29 августа 2016 года в городе Чистополь (Татарстан) прошел открытый турнир по армрестлингу "Анас", второй турнир из серии «Золотой Лиги». Свои впечатления об уровне организации турнира в небольшом интервью высказал Полянский Иван, который одержал победу на турнире, в весовой категории до 90 кг.: «Сравнивая Анас с другими Всероссийскими турнирами, могу сказать определенно, что это один из лучших турниров в плане организации, продуманного регламента проведения соревнований, обстановки, отношению к участникам соревнований, уровню судейства».

17- 18 декабря 2016 года в городе Элиста состоялся XII Всероссийский Открытый турнир по армрестлингу "Кубок дружбы Калмыкии 2016", третий в серии «Золотой лиги».

В республике РСО-Алания, г. Владикавказ, 16-18 июня 2017 прошел Всероссийский турнир по армрестлингу «Памяти Асланбека Еналдиева». 200 спортсменов из 22 регионов страны приехали во Владикавказ на всероссийский турнир по армрестлингу памяти заслуженного тренера России

Асланбека Еналдиева. На турнире в сильнейшем составе выступала сборная Северной Осетии.

А. Еналдиев много лет входил в состав сборной команды СССР по тяжелой атлетике. Многократный чемпион СССР в отдельных упражнениях. Асланбек Иналович - единственный штангист, которому удалось превзойти мировой рекорд знаменитого Василия Алексева в рывке. Завоевал больше 120 медалей разного достоинства. Много раз входил в тройку лучших тяжеловесов мира по итогам года. До последнего дня, Асланбек Иналович возглавлял Федерацию армрестлинга РСО-Алании. Неоднократно становился лучшим тренером года, а Федерация, под его чутким руководством, из года в год становилась лучшей Федерацией армрестлинга России. Андрей Петров, главный тренер сборной команды России по армрестлингу: «Этот турнир проходит впервые, и мы рассматриваем его как ежегодный для членов сборной команды страны. Естественно, это является подготовкой к чемпионату мира, который пройдет в сентябре в Венгрии. Здесь спортсмены проверяют свою форму».

6 апреля 2017 года в Минспорта России прошло совещание по вопросу присвоения спортивных разрядов и званий участникам всероссийских соревнований среди студентов. На данной встрече от Федерации армрестлинга России принимал участие заместитель председателя студенческого комитета ФАР – Сорокин Василий. На встрече обсуждались вопросы, связанные с концепцией развития студенческого спорта. Министерством спорта был введен новый статус соревнований «Всероссийские соревнования среди студентов». Спортсмены, выступающие на таких турнирах, должны иметь возможность повышать спортивную квалификацию согласно ЕВСК. Спортсмены, выступающие на региональных студенческих турнирах по армрестлингу, организованные аккредитованными региональными федерациями, и имеющими соглашение о сотрудничестве с региональным отделением Российского студенческого спортивного союза, могут получать разряды вплоть до КМС.

С 13 по 15 апреля 2017 года в городе Белгороде в учебно-спортивном комплексе Белгородского государственного университета (НИУ БелГУ) состоялся Чемпионат Российского студенческого спортивного союза по армрестлингу. В чемпионате приняли участие 135 спортсменов представляющие 40 вузов страны. С 13 по 15 октября 2017 года в Севастополе прошел первый Кубок России по армрестлингу. В турнире приняло участие 6 команд. Первое место заняла сборная команда Омской области, составленная из спортсменов различных регионов, вторыми стали крымские спортсмены, команда Севастополя на третьем месте. Новая система проведения соревнований предполагала только лишь командный зачет и оказалась очень эмоциональной. Каждый участник боролся с соперником до двух побед сначала на левой, затем сразу же на правой руках. В случае равенства побед, проводился дополнительный поединок, жребий определял, на какой руке. Победивший дважды участник приносил очко в командный зачет. Соревнования проводились только среди мужчин во всех 11 весовых категориях [46].

30 марта 2018 года, в Министерстве спорта Российской Федерации ФАР успешно прошла аккредитацию и была наделена правами и обязанностями общероссийской спортивной федерации по виду спорта "армрестлинг" сроком на 4 года.

06 апреля 2018 года приказом Минспорта России № 305 утверждены правила вида спорта «Армрестлинг» [36].

15 ноября 2018 года в Инновационном центре Олимпийского комитета России состоялась III Ежегодная конференция для общероссийских спортивных федераций «Антидопинговое обеспечение в спортивных федерациях: вызовы и возможности», организованная Российским Антидопинговым Агентством «РУСАДА» при поддержке Олимпийского Комитета России.

На конференции были освещены актуальность и значение антидопинговой стратегии для национальной федерации, обязанности

общероссийских спортивных федераций по противодействию допингу в спорте, предусмотренные законодательством РФ. Участие в конференции приняли 69 представителей 47 спортивных федераций, в том числе президент Федерации армрестлинга России Александр Филимонов и первый вице-президент ФАР Андрей Петров.

В частности, была озвучена информация о возможности лишения нарушителей анти-допинговых правил не только почётных званий (ЗМС), но и спортивных - МС, МСМК. Также, были разъяснены требования для присвоения спортивных и почётных званий после отбытия наказания за нарушение анти-допинговых Правил. Необходимые очки нужно собирать с нуля.

1.2. Армрестлинг высших достижений

Результаты выступления спортсменов сборной команды России по армрестлингу на крупнейших международных соревнованиях являются объективным критерием уровня развития спорта высших достижений по виду спорта «армрестлинг» в стране.

На Первенствах мира и Европы соревнования проводятся в двух возрастных группах: юниоры 16-18 лет и 19-21 год. Юниоры 16-18 лет соревнуются в 15 индивидуальных дисциплинах (у юниорок - индивидуальные соревнования с подведением командного зачета в весовых категориях: до 45, 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, свыше 70 кг.; у юниоров - до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, до 75, до 80 и свыше 80 кг.). Всего разыгрывается 30 комплектов наград и 90 медалей (приложение 1, таблица 1). Соревнования проводятся отдельно на левой и на правой руках.

Юниоры 19-21 лет соревнуются в 16 индивидуальных дисциплинах, и весовые категории отличаются (у юниорок - индивидуальные соревнования с подведением командного зачета в весовых категориях: до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, свыше 70 кг.; у юниоров - до 50 кг, до 55 кг, до 60

кг, до 65 кг, до 70 кг, до 75, до 80, до 85, до 90 и свыше 90 кг.) (приложение 1, таблица 2). Всего разыгрывается 30 комплектов наград и 90 медалей. Соревнования проводятся отдельно на левой и на правой руках.

На чемпионатах мира и Европы соревнования проводятся в 18 индивидуальных дисциплинах (у женщин - индивидуальные соревнования с подведением командного зачета в весовых категориях: до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, до 80 кг и свыше 70 кг.; у мужчин - до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, до 75, до 80, до 85, до 90, до 100, до 110 и свыше 110 кг.). Всего разыгрывается 38 комплектов наград и 114 медалей. Соревнования проводятся отдельно на левой и на правой руках.

В таблице 1 приведены спортивные достижения на Чемпионатах мира в 2013-2017 годах команд стран мировых лидеров в армрестлинге на левой руке.

Возглавляют список три страны, традиционно лидирующие в мировом армрестлинге на протяжении длительного времени. Это Россия, Казахстан и Украина. На 4-5 местах быстро прогрессирующие в последнее время Грузия и Болгария. Примечательно, что в 2013 году Грузия не завоевала ни одной медали. На 6 и 7 местах с существенным отрывом от 5 места расположились команды Турции и Словакии. Далее плотно расположились еще 16 команд [16].

Как видно из приведённой таблицы 1.1, Россия уверенно занимает первое место с отрывом от Казахстана в 29 призовых мест. Отрицательным моментом является сокращение количества золотых медалей в 2017 году по сравнению с 2015 годом. На третьем месте находится Украина, с отставанием на 43 призовых места от России. Четвертое и пятое места делят, соответственно, Грузия и Болгария. Замыкает шестерку сильнейших Турция. Всего из 23 стран спортсмены завоёвывали хотя бы одну медаль.

Распределение медалей на чемпионатах мира 2013-2017 гг. в личных соревнованиях (левая рука)

№	Страна	2013			2014			2015			2016			2017			Всего медалей
		З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	
1	Россия	4	8	3	5	8	4	6	4	3	5	6	4	4	5	5	74
2	Казахстан	2	3	3	1	4	2	1	4	5	5	2	1	5	4	3	45
3	Украина	4	2	0	4	2	4	2	1	2	2	1	1	2	0	3	31
4	Грузия	0	0	0	2	1	2	0	0	0	2	3	5	3	3	1	22
5	Болгария	2	0	1	2	2	0	2	2	2	1	1	2	1	1	2	22
6	Турция	0	1	1	1	1	4	1	0	1	0	1	1	1	0	0	13
7	Словакия	2	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	11
8	Швеция	0	2	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	9
9	Греция	0	0	2	0	0	0	3	3	0	0	0	0	0	0	0	8
10	Бразилия	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	7
11	Армения	1	0	1	0	0	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	6
12	Литва	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	2	0	6
13	Венгрия	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	2	5
14	Польша	0	0	3	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	4
15	Латвия	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	3
16	Германия	0	0	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	3
17	Беларусь	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	2
18	Италия	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2
19	Азербайджан	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
20	Молдова	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
21	Румыния	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
22	Кыргызстан	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
23	Узбекистан	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1

Примечание: З – количество золотых медалей; С – количество серебряных медалей; Б – количество бронзовых медалей.

Таблица 1.2

Распределение медалей на чемпионатах мира 2013-2017 гг. в личных
соревнованиях (правая рука)

№	Страна	2013			2014			2015			2016			2017			Всего медалей
		З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	
1	Россия	5	2	6	3	6	7	6	4	2	4	4	5	6	4	5	69
2	Казахстан	4	0	2	4	2	1	6	2	2	3	4	2	4	4	3	43
3	Болгария	2	1	1	2	3	1	2	2	4	2	1	0	2	2	2	27
4	Грузия	0	0	0	2	2	0	1	3	3	3	4	3	2	2	1	26
5	Украина	2	0	1	2	2	2	1	0	1	0	1	4	0	1	2	19
6	Турция	0	2	1	0	1	3	0	1	2	1	1	1	2	0	0	15
7	Швеция	0	2	1	1	2	3	0	0	1	1	0	1	0	1	1	14
8	Бразилия	1	1	0	2	1	1	1	0	1	1	2	0	1	0	0	12
9	Латвия	1	1	0	0	0	2	0	0	1	1	0	0	0	1	1	8
10	Словакия	0	2	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	7
11	Германия	0	0	1	1	2	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	7
12	Литва	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	5
13	Армения	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	4
14	Греция	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
15	Азербайджан	0	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	3
16	Румыния	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3
17	Кыргызстан	0	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	3
18	Египет	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2
19	Беларусь	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2
20	Италия	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	2
21	Венгрия	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
22	Великобритани	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
23	Польша	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
24	Канада	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1

Как видно из приведённой таблицы 1.2, Россия уверенно занимает первое место с отрывом от Казахстана в 26 призовых мест. Положительным моментом является увеличение количества золотых медалей в 2017 году по сравнению с 2016 годом. Третье место вслед за Казахстаном занимает Болгария, 4-5 места соответственно Грузия и Украина. Наилучшую динамику по сравнению с 2013 годом показывает Грузия, которая в тот год не завоевала ни одной медали на чемпионате мира [16].

В таблице 1.3 приведены результаты стран мировых лидеров среди

мужчин и женщин в армрестлинге в борьбе левой рукой на Чемпионате мира 2018 года.

Таблица 1.3

Распределение медалей на чемпионате мира 2018 года в личных соревнованиях
(левая рука)

№	Страна	Количество мест			Всего медалей
		1 место	2 место	3 место	
1	Россия	4	3	6	13
2	Казахстан	4	2	4	10
3	Грузия	2	2	2	6
4	Болгария	1	4	1	6
5	Турция	1	1	1	3
6	Швеция	0	2	1	3
7	Украина	1	1	0	2
8	Словакия	1	1	0	2
9	Литва	1	0	1	2
10	Армения	1	0	1	2
11	Бразилия	1	0	0	1
12	Молдова	1	0	0	1
13	Беларусь	0	1	0	1
14	Латвия	0	1	0	1
15	Венгрия	0	0	1	1

Установлено, что Россия занимает первое место по общему количеству медалей, с небольшим отставанием в 3 медали располагается Казахстан. Тем не менее, количество золотых медалей у сборной России снизилось по сравнению с 2014-2016 годами и осталось на уровне 2017 года. Следует заметить, что Казахстан является основным конкурентом России, с каждым годом демонстрируя более высокий уровень достижений. По количеству золотых медалей армрестлеры из Казахстана сравнивались со сборной России. Грузия занимает 3 место, по количеству золотых медалей опережая

Болгарию. Примечательно, что в 2013 и 2015 годах Грузия не завоевала ни одной медали. Украина опустилась на 7-8 место, тогда как в медальном зачете за последние пять лет она занимает третье место. Всего спортсмены из 15 стран завоевали минимум одну медаль.

Таблица 1.4

Распределение медалей на чемпионате мира 2018 года среди мужчин и женщин (правая рука)

№	Страна	Количество мест			Всего медалей
		1 место	2 место	3 место	
1	Россия	4	3	8	15
2	Казахстан	3	4	4	11
3	Грузия	4	1	0	5
4	Болгария	3	1	1	5
5	Украина	0	3	0	3
6	Армения	0	2	1	3
7	Словакия	1	1	0	2
8	Турция	1	0	1	2
9	Швеция	1	0	1	2
10	Бразилия	1	0	1	2
12	Литва	0	2	0	2
13	Венгрия	0	1	0	1
14	Молдова	0	0	1	1

Согласно таблице 1.4, в борьбе правой рукой наблюдается схожее распределение мест, как и на левой руке. Однако определенный сюрприз преподнесла сборная Грузии, которая по количеству первых мест сравнялась со сборной России, заняв 3 место в общем медальном зачете. В остальном распределение мест осталось без изменений по сравнению с борьбой на левой руке.

Наиболее тревожным моментом является проигрыш в неофициальном командном зачете мужской сборной России сборной Казахстана. Россия

сохранила первое место, в основном, благодаря достижениям женщин-армрестлеров.

Таблица 1.5

Распределение медалей на чемпионатах мира 2014-2018 гг. во всех весовых категориях (левая рука)

№	Страна	2014			2015			2016			2017			2018			Всего
		З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	
1	Россия	5	8	4	6	4	3	5	6	4	4	5	5	4	3	6	62
2	Казахстан	1	4	2	1	4	5	5	2	1	5	4	3	4	2	4	47
3	Украина	4	2	4	2	1	2	2	1	1	2	0	3	1	1	2	28
4	Грузия	2	1	2	0	0	0	2	3	5	3	3	1	2	2	2	28
5	Болгария	2	2	0	2	2	2	1	1	2	1	1	2	0	0	0	18
6	Турция	1	1	4	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	14

Возглавляют список три страны, традиционно лидировавшие в мировом армрестлинге на протяжении длительного времени. Это Россия, Казахстан и Украина. Украина опережает Грузию только по количеству золотых медалей за 5 лет. На 5 месте - Болгария. На 6 и 7 местах с существенным отрывом от 5 места расположились команды Турции и Словакии.

Таблица 1.6

Распределение медалей на чемпионатах мира 2014-2018 гг. в личных соревнованиях (правая рука)

№	Страна	2014			2015			2016			2017			2018			Всего медалей
		З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	
1	Россия	3	6	7	6	4	2	4	4	5	6	4	5	4	3	7	71
2	Казахстан	4	2	1	6	2	2	3	4	2	4	4	3	3	4	4	48
3	Грузия	2	2	0	1	3	3	3	4	3	2	2	1	4	1	0	31
4	Болгария	2	3	1	2	2	4	2	1	0	2	2	2	2	1	1	27
5	Украина	2	2	2	1	0	1	0	1	4	0	1	2	0	3	0	20
6	Турция	0	1	3	0	1	2	1	1	1	2	0	0	1	0	2	15

Анализ результатов за последние пять лет показывает, что Россия уверенно занимает первое место с отрывом от Казахстана в 23 призовых места. Третье место занимает Грузия, 4-5 места соответственно Болгария и Украина. Наилучшую динамику результатов за последние пять лет показывает Грузия, которая еще в 2013 году не завоевала ни одной медали на чемпионате мира [16].

Таблица 1.7

Распределение медалей на Первенствах Мира 2013-2017 гг. в личных соревнованиях (левая рука)

№	Страна	2013			2014			2015			2016			2017			Всего медалей
		з	с	б	з	с	б	з	с	б	з	с	б	з	с	б	
1	Россия	9	8	10	8	10	6	12	8	3	11	11	9	9	8	7	129
2	Казахстан	4	4	5	4	3	3	5	2	7	4	3	1	11	5	4	64
3	Турция	3	3	3	5	4	2	3	5	2	3	2	6	2	4	5	52
4	Украина	5	5	4	3	4	3	1	0	2	2	3	6	1	2	6	47
5	Грузия	3	0	1	5	1	2	3	9	2	5	3	6	3	2	2	47
6	Болгария	1	4	2	0	0	0	4	1	2	1	2	1	0	0	0	18
7	Швеция	0	2	4	0	2	1	0	2	2	1	0	0	1	1	0	16
8	Словакия	1	1	0	2	0	1	1	0	0	1	4	0	0	2	1	14
9	Узбекистан	0	0	0	0	0	1	1	3	3	1	0	0	1	1	0	11
10	Азербайджан	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	2	0	2	1	0	9
11	Молдова	0	0	0	1	4	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	9
12	Беларусь	2	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	7
13	Румыния	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	5
14	Кыргызстан	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	4
15	Армения	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	4
16	Италия	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
17	Литва	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
18	Чешская	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	3
19	Латвия	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	2
20	Япония	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	2
21	Бразилия	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2
22	Польша	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
23	Венгрия	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
24	Египет	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
25	Бразилия	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
26	Норвегия	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1

Как видно из таблицы 1.7, Россия уверенно занимает первое место в медальном зачете Первенств мира, с отрывом от Казахстана в 65 призовых

мест. Это свидетельствует о хорошем резерве для состава сборных команд взрослых.

Таблица 1.8

Распределение медалей на Первенствах мира 2013-2017 гг. в личных соревнованиях (правая рука)

№	Страна	2013			2014			2015			2016			2017			Всего медалей
		З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	
1	Россия	11	9	10	7	8	8	9	10	8	7	12	7	8	7	6	127
2	Казахстан	2	0	2	4	3	3	6	4	7	8	5	4	7	8	3	66
3	Турция	1	5	0	4	3	2	2	5	4	3	5	6	0	4	6	50
4	Грузия	3	1	0	4	2	3	7	4	2	5	2	2	1	5	4	45
5	Украина	1	2	7	2	2	7	1	2	2	1	4	2	2	2	6	43
6	Швеция	2	2	2	0	2	1	0	2	2	0	0	2	1	1	0	17
7	Словакия	0	2	1	1	1	2	1	0	0	2	0	1	1	2	2	16
8	Болгария	1	1	1	3	2	1	1	1	0	1	1	0	2	0	0	15
9	Азербайджан	2	1	1	2	1	1	0	0	0	0	1	2	2	0	0	13
10	Узбекистан	0	0	0	0	0	0	1	1	2	1	0	1	2	1	0	9
11	Румыния	0	2	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	6
12	Армения	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	5
13	Молдова	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	3
14	Латвия	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	3
15	Беларусь	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
16	Литва	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
17	Венгрия	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2
18	Кыргызстан	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	2
19	Япония	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	2
20	Египет	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2
21	Италия	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
22	Испания	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
23	Бразилия	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
24	Узбекистан	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
25	Великобритан	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
26	Германия	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
27	Польша	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
28	Хорватия	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1

Тревожным моментом является большее количество золотых медалей в 2017 году у сборной Казахстана по сравнению со сборной России, хотя по общему количеству призовых мест сборная России имеет на 4 больше. Третье место вслед за Казахстаном занимает Турция, 4-5 места делят соответственно

Грузия и Украина. Затем с существенным отставанием расположились Болгария и Швеция. Наилучшую динамику по сравнению с 2013-2016 годами показывает Казахстан.

На Первенствах мира на правой руке наблюдается схожее распределение мест и тенденций, как и на левой руке. В 2017 году Россия опередила Казахстан по количеству золотых медалей, в отличие от Первенств на левой руке. Следует обратить особое внимание на подготовку спортсменов сборной России к соревнованиям на левой руке.

В таблице 1.9 приведены результаты стран мировых лидеров среди юниоров в армрестлинге в борьбе левой рукой на Первенстве мира 2018 года.

Таблица 1.9

Распределение медалей на первенстве мира 2018 года в личных соревнованиях (левая рука)

№	Страна	Количество мест			Всего медалей
		1 место	2 место	3 место	
1	Казахстан	11	8	4	23
2	Россия	6	11	5	22
3	Грузия	3	5	6	14
4	Турция	3	0	5	8
5	Украина	0	0	6	6
6	Швеция	1	2	0	3
7	Узбекиста	0	1	2	3
8	Молдова	2	0	0	2
9	Словакия	1	1	0	2
10	Кыргызст	1	1	0	2
11	Азербайд	0	0	1	1
12	Армения	1	0	0	1
13	Греция	0	0	1	1

Согласно таблице 1.9, Казахстан занимает первое место по общему количеству призовых мест, с небольшим отставанием в 1 медаль располагается Россия. Однако стоит учитывать, что сборная Казахстана

завоевала на 5 золотых медалей больше, чем его традиционный конкурент в лице сборной России. Следует заметить, что армрестлеры из Казахстана с каждым годом показывают все более высокий уровень достижений. У сборной России в течение двух последних лет, наблюдается заметное снижение количества золотых медалей. На третьем месте традиционно расположилась Грузия. Примечательно, что спортсмены из Грузии год за годом демонстрируют стабильные результаты. На общем фоне так же выделяются сборные Турции и Украины, однако спортсмены из этих стран не смогли улучшить уровень своих достижений по сравнению с 2017 годом. Всего спортсмены из 13 стран завоевали минимум одну медаль.

Таблица 1.10

Распределение медалей на первенстве мира 2018 года в личных соревнованиях
(правая рука)

№	Страна	Количество мест			Всего медалей
		1 место	2 место	3 место	
1	Россия	8	5	8	21
2	Казахстан	9	6	3	18
3	Узбекистан	1	6	4	11
4	Грузия	5	2	3	10
5	Турция	0	4	6	10
6	Украина	0	3	2	5
7	Кыргызстан	2	2	1	4
8	Молдова	1	1	0	2
9	Словакия	1	0	1	2
10	Швеция	1	0	0	1
11	Болгария	1	0	0	1
12	Армения	1	0	0	1
13	Греция	0	0	1	1

Установлено, что в борьбе правой рукой армрестлеры из России занимают первое место, следом с отставанием в 3 медали расположились

спортсмены из Казахстана. Однако стоит отметить, что казахские рукоборцы смогли завоевать на 1 золотую медаль больше. Определенный сюрприз преподнесла сборная Узбекистана, которая в 2018 году смогла продемонстрировать значительный прирост уровня достижений, по сравнению с предыдущими годами. Примечательно, что в 2014 году спортсмены из Узбекистана не смогли завоевать ни одной медали, после чего 3 года не выделялись выдающимися достижениями, однако в этом году сборная Узбекистана оставила позади таких серьезных соперников как Грузия, Турция и Украина.

1.3. Подготовка спортивного резерва в армрестлинге

Федерация армрестлинга России участвует в разработке федеральных стандартов спортивной подготовки и их корректировке, в том числе программ для учреждений и организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва, на основе федеральных стандартов [30]. Федеральный стандарт по виду спорта «Армспорт» утвержден Приказом Минспорта России 12 октября 2015 года, № 931.

Важнейшими критериями развития системы подготовки спортивного резерва в стране являются количество и квалификационный уровень спортсменов, занимающихся в учреждениях спортивной подготовки [5].

В таблицах 1.11 и 1.12 приведена динамика числа отделений армрестлинга и занимающихся в них спортсменов в период 2013 - 2017 гг.

Таблица 1.11

Количество отделений в спортивных школах по армрестлингу в Российской Федерации в 2013-2017 годах.

Год	Количество отделений
2013	116
2014	119

2015	123
2016	127
2017	130

Таблица 1.11 отражает положительную динамику открытия секций по армрестлингу в Российской Федерации в 2017 году по сравнению с предыдущими годами.

Таблица 1.12 отражает общую положительную динамику численности занимающихся армрестлингом в секциях и клубах Российской Федерации в 2013-2017 годах.

Таблица 1.12

Численность занимающихся армрестлингом в секциях Российской Федерации в 2014-2017 годах.

Год	Количество занимающихся, чел
2014	6379
2015	6464
2016	6669
2017	6895

Важным аспектом развития вида спорта является рациональная гендерная политика.

В таблице 1.13 представлено соотношение контингента мужского и женского пола в структуре численности занимающихся армрестлингом в секциях и клубах Российской Федерации в 2014-2017 годах.

Вовлечение девочек и девушек в занятия по армрестлингу является важнейшим фактором укрепления системы подготовки спортивного резерва и повышения конкурентоспособности российского спорта на международной арене.

Таблица 1.13

Соотношение контингента мужского и женского пола в структуре общей численности занимающихся армрестлингом в секциях и клубах Российской Федерации в 2014-2017 годах.

Пол	Количество занимающихся							
	2014		2015		2016		2017	
	Чел.	%	Чел.	%	Чел.	%	Чел.	%
Мужчины	5658	88,7	5708	88,3	5860	87,9	6040	87,6
Женщины	721	11,3	756	11,7	809	12,1	854	12,4

Из таблицы 1.13 видна тенденция к увеличению количества девочек, занимающихся армрестлингом в цифровом значении и процентном соотношении.

Таблица 1.14

Численность занимающихся видом спорта на разных этапах спортивной подготовки в 2014 – 2017 гг. (чел./%)

№ п/п	Год	Этапы подготовки					
		Всего	Спортивно-оздоровительный	Начальной подготовки	Тренировочный	Совершенствования спортивного мастерства	Высшего спортивного мастерства
1.	2014 год	6379	1081	2609	2398	209	82
			16,9	40,9	37,6	3,3	1,3
2.	2015 год	6464	1136	2637	2329	212	100
			19,0	40,8	36,0	3,3	1,5
3.	2016 год	6 669	1227	2823	2273	248	98
			18,4	42,3	34,0	3,7	1,5
4.	2017 год	6895	1271	2898	2329	286	112
			18,4	42,0	33,8	4,2	1,6

Таблица 1.14 отражает общую численность занимающихся армрестлингом в Российской Федерации на разных этапах спортивной подготовки в 2014-2017 годах.

Известно, что этап совершенствования спортивного мастерства является основным индикатором эффективности подготовки спортивного резерва [29]. Поэтому необходимо сосредоточить внимание на анализе динамики спортсменов на этом этапе спортивной подготовки. Из таблицы 1.14 видно, что на этапе совершенствования спортивного мастерства в 2014 году занималось 209 спортсменов, что составляло 3,3 процента от общего числа занимающихся – 6379 человек. В 2015 году этот показатель остался неизменным, хотя общее количество занимающихся увеличилось на этапе совершенствования спортивного мастерства и в целом.

В 2016 и 2017 годах отмечается тенденция к увеличению количества занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, в том числе в процентном соотношении от общего числа спортсменов.

В 2017 году отмечено увеличение доли спортсменов, занимающихся на этапе высшего спортивного мастерства до 1.6%.

В таблице 1.15 отражен квалификационный уровень спортсменов, специализирующихся в армрестлинге, которым присвоены разряды и звания в 2014-2017 годах.

Как показывает практика, определяющим показателем успешного выступления на крупнейших соревнованиях является количество подготовленных мастеров спорта международного класса. И этот показатель является одним из основных при оценке работы по подготовке резерва для спортивных сборных команд страны.

Данные таблицы 1.15 показывают положительную динамику присвоений спортивных разрядов и званий с 2014 по 2017 годы.

Таблица 1.15

Количество присвоений спортивных разрядов и званий в 2014 - 2017 гг.

№ п/п	год	Массовые разряды	Первый разряд	КМС	МС	МСМК	ЗМС
1.	2014	1440	509	459	10	1	1
2.	2015	1224	547	449	27	9	2
3.	2016	1404	609	431	28	5	0
4.	2017	1465	664	468	36	11	3

В научных исследованиях установлено, что количество подготовленных мастеров спорта международного класса может служить объективным критерием конкурентоспособности сборной команды Российской Федерации по соответствующему виду спорта на предстоящих соревнованиях [18].

В таблице 1.16 представлены показатели, характеризующие тренерско-преподавательский состав, обеспечивающий подготовку спортивного резерва по армрестлингу в Российской Федерации.

Таблица 1.16

Тренерско-преподавательский состав учреждений спортивной подготовки в 2014-2017 гг.

Армрестлинг	Кол-во тренеров		Квалификационная категория			
	Всего	Штатных	Высшая	Первая	Вторая	Звание «Заслуженный тренер России»
2014	224	170	71	32	8	25
2015	223	162	65	34	12	24
2016	232	168	75	25	13	24
2017	243	171	78	28	16	25

Глава 2. Особенности развития армрестлинга в регионах Российской Федерации

2.1. Лидеры и аутсайдеры-регионы по развитию армрестлинга в РФ

В настоящее время армрестлинг культивируется в большинстве субъектов Российской Федерации. В общероссийской общественной организации «Федерация армрестлинга России» зарегистрировано 57 региональных общественных организаций по армрестлингу из 85 действующих субъектов РФ [44].

Наиболее полно представить развитие тех или иных видов спорта в территориях Российской Федерации можно, анализируя количество спортсменов, занимающихся армрестлингом и количество штатных тренеров, обеспечивающих процесс спортивной подготовки на основании материалов федерального статистического наблюдения (форма ФК-1 «Сведения о физической культуре и спорте»).

В таблицах 2.1-2.9 представлены показатели развития армрестлинга в федеральных округах и субъектах Российской Федерации (на 1.01.2017г.).

Таблица 2.1 отражает развитие армрестлинга в Северо-Кавказском федеральном округе (СКФО). Таким образом, в СКФО в 6 субъектах из 7 развивается вид спортивных единоборств – армрестлинг.

Таблица 2.1

№ п/п	Субъект Российской Федерации	Армрестлинг	
		Спортсмены	Тренеры
1.	Республика Дагестан	779	20
2.	Республика Ингушетия	193	6
3.	Карачаево-Черкесская Республика	459	11
4.	Республика Северная Осетия – Алания	794	21
5.	Ставропольский край	81	3
7.	Чеченская республика	40	2
Всего:		2346	63

Таблица 2.2 отражает развитие армрестлинга в Уральском федеральном округе (УФО). Таким образом, в УФО во всех 6 субъектах развивается вид спортивных единоборств – армрестлинг.

Таблица 2.2

№ п/п	Субъект Российской Федерации	Армрестлинг	
		Спортсмен ы	Тренеры
1.	Курганская область	52	6
2.	Свердловская область	344	16
3.	Тюменская область	45	3
4.	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	220	15
5.	Челябинская область	255	14
6.	Ямало-Ненецкий автономный округ	48	4
Всего:		964	59

Таблица 2.3 отражает развитие армрестлинга в Южном федеральном округе (ЮФО). Таким образом, в ЮФО в 7 из 8 субъектов развивается вид спортивных единоборств – армрестлинг. Отсутствуют региональные общественные организации в Республике Адыгея.

Таблица 2.3

№ п/п	Субъект Российской Федерации	Армрестлинг	
		Спортсмены	Тренеры
1.	Астраханская область	132	8
2.	Волгоградская область	151	12
3.	Республика Калмыкия	158	6
4.	Краснодарский край	171	11

5.	Республика Крым	45	3
6.	Ростовская область	160	10
7.	Город федерального значения Севастополь	45	3
Всего:		862	53

Таблица 2.4 отражает развитие армрестлинга в Центральном федеральном округе (ЦФО). Таким образом, в ЦФО в 14 из 18 субъектов развивается вид спортивных единоборств – армрестлинг. Отсутствуют региональные общественные организации в Липецкой области, Рязанской области, Смоленской области, Тамбовской области.

Таблица 2.4

№ п/п	Субъект Российской Федерации	Армрестлинг	
		Спортсмены	Тренеры
1.	Белгородская область	127	7
2.	Брянская область	81	3
3.	Владимирская область	45	3
4.	Воронежская область	30	2
5.	Ивановская область	61	4
6.	Калужская область	88	5
7.	Костромская область	85	5
8.	Курская область	45	3
9.	Город федерального значения Москва	251	14
10.	Московская область	167	12
11.	Орловская область	99	7
12.	Тверская область	45	3
13.	Тульская область	22	2
14.	Ярославская область	45	3
Всего:		1 211	74

Таблица 2.5 отражает развитие армрестлинга в Приволжском федеральном округе (ПФО). Таким образом, в ПФО в 9 из 14 субъектов развивается вид спортивных единоборств – армрестлинг. Отсутствуют региональные общественные организации в Кировской области, Оренбургской области, Пензенской области.

Таблица 2.5

№ п/п	Субъект Российской Федерации	Армрестлинг	
		Спортсмены	Тренеры
1.	Республика Башкортостан	365	10
2.	Нижегородская область	164	8
3.	Пермский край	144	8
4.	Самарская область	76	5
5.	Саратовская область	48	3
6.	Республика Татарстан	606	21
7.	Удмуртская Республика	23	1
8.	Ульяновская область	46	4
9.	Чувашская Республика	184	7
10.	Республика Марий Эл	37	2
11.	Республика Мордовия	38	2
Всего:		1 411	78

Таблица 2.6 отражает развитие армрестлинга в Сибирском федеральном округе (СФО). Таким образом, в СФО в 7 из 12 субъектов развивается вид спортивных единоборств – армрестлинг. Отсутствуют региональные общественные организации в: Республике Алтай, Кемеровской области, Томской области, Республике Тыва, Республике Хакасия.

Таблица 2.6

№ п/п	Субъект Российской Федерации	Армрестлинг	
		Спортсмены	Тренеры
1.	Республика Алтай	15	1
2.	Республика Бурятия	136	5
3.	Забайкальский край	45	3
4.	Иркутская область	113	5
5.	Красноярский край	103	7
6.	Новосибирская область	45	3
7.	Омская область	127	8
8.	Алтайский край	34	2
Всего:		584	34

Таблица 2.7 отражает развитие армрестлинга в Северо-Западном федеральном округе (СЗФО). Таким образом, в СЗФО в 5 из 11 субъектов развивается вид спортивных единоборств – армрестлинг. Отсутствуют региональные общественные организации в: Республике Карелия, Республике Коми, Ленинградской области, Мурманской области, Новгородской области, Ненецком автономном округе.

Таблица 2.7

№ п/п	Субъект Российской Федерации	Армрестлинг	
		Спортсмены	Тренеры
1.	Архангельская область	112	7
2.	Вологодская область	196	12
3.	Калининградская область	136	4
4.	Псковская область	45	3
5.	Город федерального значения Санкт-Петербург	267	15
Всего:		756	41

Таблица 2.8 отражает развитие армрестлинга в Дальне-Восточном федеральном округе (ДВФО). Таким образом, в ДВФО в 3 из 9 субъектов развивается вид спортивных единоборств – армрестлинг. Отсутствуют региональные общественные организации в Амурской области, Еврейской автономной области, Магаданской области, Сахалинской области, Хабаровском крае, Чукотском автономном округе.

Таблица 2.8

№ п/п	Субъект Российской Федерации	Армрестлинг	
		Спортсмены	Тренеры
1.	Камчатский край	81	5
2.	Приморский край	150	10
3.	Республика Саха (Якутия)	45	3
Всего:		276	18

Таблица 2.9 отражает развитие армрестлинга по федеральным округам Российской Федерации (на 1.01.2017 г.).

Таблица 2.9

№ п/п	Федеральный округ РФ	Общее количество	
		Спортсмены	Тренеры
1.	Северо-Кавказский федеральный округ (СКФО)	2346	63
2.	Приволжский федеральный округ (ПФО)	1 411	78
3.	Центральный федеральный округ (ЦФО)	1 211	74
4.	Уральский федеральный округ (УФО)	964	59
5.	Южный федеральный округ (ЮФО)	862	53
6.	Северо-Западный федеральный округ (СЗФО)	756	41
7.	Сибирский федеральный округ (СФО)	584	34
8.	Дальне-Восточный федеральный округ (ДВФО)	276	18

Всего:	6669	416
--------	------	-----

Анализ показателей развития армрестлинга в федеральных округах Российской Федерации даёт основание сделать следующие выводы:

- общее количество занимающихся в организациях, осуществляющих спортивную подготовку по армрестлингу в федеральном округе показывает уровень развития армрестлинга в этом округе. По этому показателю лидерами являются Северо-Кавказский федеральный округ (2346 человек), Приволжский федеральный округ (1411 человек) и Центральный федеральный округ (1211 человек). Далее располагаются Уральский федеральный округ (964 человека), Южный федеральный округ (862 человека), Северо-Западный федеральный округ (756 человек), Сибирский федеральный округ (584 человека), и Дальневосточный федеральный округ (276 человек);

- среди регионов по количеству занимающихся армрестлингом в спортивных школах, лидирующее положение занимают Республика Северная Осетия-Алания (794 человек), Республика Дагестан (779 человек), Республика Татарстан (606 человек), Карачаево-Черкесская республика (459 человек), Республика Башкортостан (365 человек), Свердловская область (344 человека), город Санкт-Петербург (267 человек), город Москва (251 человек).

Одним из комплексных показателей развития армрестлинга в том или ином регионе является признание на территории региона армрестлинга базовым видом спорта.

В настоящее время единственным в России регионом, где армрестлинг получил статус базового вида спорта, является Карачаево-Черкесская Республика.

Необходимо провести работу с регионами, для которых вид спорта в перспективе может быть базовым.

Это могут быть в ЦФО - Московская область и город Москва, в ЮФО - Ростовская область и республика Крым, в УФО - Свердловская область, в СКФО -

Республика Северная Осетия-Алания и республика Дагестан, в ПФО - Республика Татарстан.

В ряде регионов РФ нет отделений армрестлинга в организациях, осуществляющих спортивную подготовку. Это - Забайкальский край, Кировская область, Липецкая область, Тамбовская область, Республика Алтай, Республика Марий Эл, Хабаровский край, Чукотский автономный округ.

Федерация разрабатывает методические рекомендации по вопросам обеспечения спортивных школ современными программно-нормативными документами, учитывающими передовой международный и отечественный опыт многолетней подготовки спортсменов, вопросы развития современной системы научно-методического обеспечения спортсменов сборных команд России и резерва по армрестлингу [22].

Важнейшим направлением развития армрестлинга как массового спорта в Российской Федерации, является студенческий спорт. Так, начиная с 2005 года ежегодно проводятся Чемпионаты России среди студентов по 2008 годы в г.Москве, с 2009 по 2011 в Казани, в 2012-2013 годах в Екатеринбурге. Начиная с 2014 года Чемпионаты России среди студентов проводятся при поддержке Российского студенческого спортивного союза в г.Белгороде на базе ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет» (НИУ «БелГУ»). В соревнованиях ежегодно принимает участие от 140 до 170 студентов из более чем 40 вузов Российской Федерации. При этом ведущими вузами по количеству завоеванных призовых мест последние годы являются Северо-Кавказский горно-металлургический институт, Северо-Осетинский педагогический университет и Белгородский государственный национальный исследовательский университет [20,26].

Помимо этого, в ряде регионов армрестлинг включен в областные, краевые и республиканские Универсиады вузов и сузов.

2.2. Деятельность главной судейской коллегии ФАР по совершенствованию правил соревнований армрестлинга

Белгородский государственный национальный исследовательский университет совместно с Российской ассоциацией армспорта в апреле 2013 года впервые проводили обучение по программе дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) «Современные технологии организации и судейства соревнований в армспорте» (72 часа). Целью проведения курсов повышения квалификации является овладение слушателями профессиональными компетенциями по управлению, планированию, организации и судейству соревнований в армспорте. Лекционные и практические занятия на курсах повышения квалификации проводили высококвалифицированные специалисты НИУ «БелГУ» и Российской ассоциации армспорта. Программа предусматривала изучение следующих модулей: 1. Управление, планирование и организация соревнований в армспорте. 2. Правила соревнований в армспорте. Содержание и технологии работы судейской коллегии. 3. Технологии судейства поединков в армспорте. Для слушателей предусмотрен значительный объем информационных и методических практико-ориентированных материалов, которые позволят получить ответы на сложные вопросы из практики организации, проведения и судейства соревнований по армспорту. Руководитель курсов – Никулин И.Н., кандидат педагогических наук, декан факультета физической культуры, Заслуженный тренер России, судья Всероссийской категории [20,26].

Рассказывает слушатель курсов Н.Крайкина: «Прошедшие в г. Белгороде курсы «Современные технологии организации и судейства соревнований в армспорте», оказались очень эффективными как для начинающих, так и для более опытных судей. На протяжении всей учебы мы смогли познакомиться с различными документами о порядке присвоения судейских категорий, об организации соревнований различного уровня, о последних изменениях в правилах РАА и WAF, об особенностях судейства

лиц с ПОДА, о технологии ведения протоколов. Курсы включали в себя лекционные и практические занятия, мастер-классы, семинары. Современные технологии позволили получить более подробную и наглядную информацию о методике судейства поединков. Наиболее интересной была беседа с судьей международной категории Георгием Лобановым, который на протяжении всего дня рассказывал о правильном ведении поединков, разбирались сложные ситуации, проводилась сравнительная характеристика правил РАА и WAF. Дружеская обстановка между преподавателями и слушателями давала дополнительную уверенность при судействе запланированных поединков между спортсменами. В завершении курсов прошел теоретический зачет в виде тестирования и практический зачет в виде судейства открытого первенства одного из университетов г.Белгорода. Каждый день был очень насыщенным» [44].

Начиная с 2013 года, курсы стали проводиться в НИУ «БелГУ» ежегодно. Всего в 2013 году прошли обучение – 15 слушателей, в 2014 - 11 в 2015 – 9, в 2016 - 26, в 2018 году – 17. Всего за 6 лет прошло обучение 78 человек.

На конференции РАА перед Чемпионатом России 2013 года было принято решение о назначении новым председателем судейской коллегии Андрея Мосолова. Он пришел на смену И. Парамонову, руководившему ГСК РАА с 2011 года. Рассказывает вице-президент РАА А.М. Петров: «До недавнего времени работа председателя судейской коллегии объединяла в себе абсолютно все (от присвоения судейских категорий до работы с секретарями, судьями и работой над правилами соревнований) это занимало много времени и сил. Нам необходим новый качественный шаг вперед. Мы сделали из этого выводы и решили пойти другим путем. Мы наметили направления в работе судейской коллегии, которые возглавят наши представители. Председателем судейской коллегии назначен Мосолов Андрей, человек которого хорошо знают в России и за рубежом. Он возглавит судейский корпус РАА и это мы увидели на ЧР (на мой взгляд,

получилось хорошо). У Андрея очень много свежих идей по организации проведению соревнований. Также мы привлекаем к работе Никулина Игоря Николаевича (декан Белгородского государственного национального исследовательского университета). В его задачу входит работа над правилами соревнований, работа по подготовке судей».

С 2013 года был взят курс на интеграцию правил соревнований РАА и Международной федерации армрестлинга (WAF).

В марте 2016 года Президиумом Федерации армрестлинга России были утверждены официальные правила армрестлинга. Правила были изданы под общей редакцией А.А. Филимонова, Г.В. Лобанова и И.Н. Никулина с учетом правил Международной федерации армрестлинга [37]. Для совершенствования Правил была создана рабочая группа ФАР в составе:

А. Филимонов – президент ФАР, руководитель рабочей группы; Г. Лобанов – председатель ГСК ФАР, судья Международной категории, зам. руководителя рабочей группы; И. Никулин – заместитель председателя ГСК ФАР, судья Всероссийской категории; А. Самотой – судья Международной категории; В. Уразгильдеева – судья Международной категории; И. Доброрезов – генеральный секретарь ФАР.

Рабочей группой был внесен ряд существенных изменений и дополнений в действующие правила. Подробнее остановимся на основных из них. Так, в пункте «1.1. Характер проведения соревнований» изменился порядок подведения командного зачета. При подведении командного зачета, в каждой весовой категории учитывается один лучший результат участников той или иной команды. Организация, проводящая соревнования, имеет право указать в Положении любое количество результатов, которые идут в командный зачет [25].

В пункте 2.7 произошло важнейшее дополнение: « Если спортсмен занял в борьбе левой и правой руками третьи места, но в общем зачете занял четвертое место, то ему должна вручаться вторая бронзовая медаль. В протоколе, в таком случае, указываются два третьих места».

В пункте 4 была добавлена новая возрастная группа и четыре весовые категории: «Ветераны мужчины (60 лет и старше)» 75 кг, 90 кг, 100 кг, +110 кг.

В пункте 5 «Весовые категории», указано, что в соревнованиях среди мужчин и женщин имеют право принимать участие лица, достигшие 16 лет. Это дало возможность юниорам участвовать не только в Первенстве России, но и в Чемпионате России по армрестлингу.

Хотелось бы остановиться на пунктах, которые существенно изменились:

Пункт 8. «Взвешивание» указано: Вес спортсмена регистрируется до 0,1 килограмма. Если у спортсмена есть протез, его взвешивают с протезами, если он собирается продолжать их использовать во время борьбы. Участник может зарегистрироваться в категории, в пределах которой находится его собственный вес, либо на одну категорию выше»[31].

Пункт 11 «Правила борьбы» в раздел 11.1 добавлена следующая информация: «Спортсмену, вышедшему на поединок к армстолу не в спортивной форме объявляется поражение в этом туре. Ногтевая пластина не должна выходить за предел пальца. Допускается использование обуви на утолщенной подошве, высота подошвы не ограничивается. На чемпионатах и первенствах России каждая команда-участница должна выступать в собственной, единой спортивной форме, отражающей название региона (города), который она представляет» [25,37].

Важными и существенными новыми пунктами являются следующие:

1. Участники поединка в любой момент по взаимной договоренности могут начать с применения связывания захвата или судейского захвата, или с того и другого.

2. Победа присуждается спортсмену, если соперник не вышел на поединок в течение одной минуты (пункт 11.10.в).

3. В случае любого нарушения, полученного, когда предплечье спортсмена находилось на расстоянии более чем $2/3$ амплитуды до валика (пункт 11.10.г)

4. В случае любого нарушения, полученного, когда предплечье спортсмена находилось на расстоянии более чем $2/3$ амплитуды до валика. Поединок может быть выигран спортсменом только с определенной стороны стола (сторона стола по внутреннему краю подлокотника, победившего спортсмена), пункт 11.10.г.

Пункт 11.14. «Нарушения правил проведения поединка» правил был изменен и дополнен следующей информацией: 11.14.1 Нарушения правил, за которые спортсмену объявляется замечание:

- 1) Невыполнение команд рефери.
- 2) Преждевременный старт (фальстарт).
- 3) Если один из участников становится причиной отсрочки захвата.
- 4) Кратковременный отрыв руки от штыря.

За нарушение, указанное в п.4, объявляется замечание без остановки поединка. Исключение – если в результате нарушитель получил преимущество или замечание стало вторым по счету. Если нарушитель правил извлек пользу из действия до получения предупреждения, поединок останавливается и ему объявляется фол.

Два замечания приравниваются к предупреждению (фолу).

Полностью был изменён пункт 11.15 разрыв захвата:

Рефери объявляет предупреждение (фол) за умышленный разрыв захвата, если:

- а) спортсмен умышленно раскрыл пальцы;
- б) спортсмен складывает пальцы так, чтобы образовать кулак в руке соперника;
- в) кисть спортсмена во время разрыва захвата скользит по предплечью соперника вниз.

В 2017 году продолжилась работа над совершенствованием Правил соревнований, результатом которой стало утверждение новой их редакции Министерством спорта России, №305 6 апреля 2018 года. Подробнее остановимся на основных изменениях и дополнениях. Так, в пункте 2.7. теперь указано, что «Если спортсмен занял в борьбе левой и правой руками третье место или второе и третье места, но в общем зачёте занял четвертое место, то ему присуждается третье место в сумме двоеборья» [36].

В пункт 6.5 внесены следующие дополнения: «Дисциплинарный комитет утверждается Президиумом общероссийской спортивной федерации по виду спорта «армрестлинг» для рассмотрения вопросов, связанных с нарушением правил соревнований, некорректным поведением, нарушениями спортивного режима и дисциплины. Состав Дисциплинарного комитета формируется из членов Президиума общероссийской спортивной федерации по виду спорта «армрестлинг» и составляет не менее 5 человек и не более 7 человек. Председатель Дисциплинарного комитета избирается членами комитета общим голосованием. Состав Дисциплинарного комитета ежегодно утверждается Президиумом общероссийской спортивной федерации по виду спорта «армрестлинг» на один календарный год. Решение по каждому вопросу принимаются большинством голосов членов комитета. Решение заседания Дисциплинарного комитета публикуется на официальном сайте общероссийской спортивной федерации по виду спорта «армрестлинг» и подлежит обязательному исполнению. Изменить (отменить) решение Дисциплинарного комитета может только следующее заседание, Президиум или Конференция общероссийской спортивной федерации по виду спорта «армрестлинг».

Пункт 8.8. «Допуск в весовую категорию разрешается на Чемпионатах и Первенствах России с провесом не более 0,05 килограмма, на других официальных соревнованиях – не более 0,1 килограмма. Допускается устанавливать провес в соответствии с утвержденным Положением».

10.1. Главные судейские коллегии для обслуживания Всероссийских и международных турниров утверждаются Президиумом общероссийской спортивной федерации по виду спорта «армрестлинг».

Уточнен состав судейской коллегии (п.10.1). «В состав судейской коллегии входят: Члены главной судейской коллегии: – главный судья; – заместитель главного судьи (старший судья); – главный секретарь; – заместитель главного секретаря. Члены судейской коллегии: – технические секретари; – рефери и боковые судьи. Кроме того, проведение соревнований обеспечивают: – Врачи, медицинские сестры. Комендант соревнований. Работники технических служб (специалисты по электронным табло, компьютерам, радисты, рабочие, уборщицы и др.). Количество технических секретарей, рефери и боковых судей определяется в соответствии с п.14 Правил».

Уточнены требования к судейской форме (п.10.5): «Судейская форма включает в себя судейскую майку белого цвета с вертикальными черными полосами, отложным воротником черного цвета».

Подкорректированы требования к составу апелляционной комиссии (п.10.10). «В состав апелляционной комиссии входят председатель и члены апелляционной комиссии. Главный судья может быть председателем или членом Апелляционной комиссии. На соревнованиях уровня субъекта или муниципальных образований функции Апелляционной комиссии может выполнять главный судья».

Внесены также изменения в п.13.1 «Стол» и 14. Регламент соревнований. В частности, указано, что «Для проведения Чемпионата (Первенства) России по армрестлингу необходимы не менее 24 рефери (судей за армстолами), не менее 6 технических секретарей», Для проведения всероссийских соревнований по армрестлингу необходимы не менее 16 рефери (судей за армстолами), не менее 3 технических секретарей [36].

2.3. Проблемы и перспективы развития армрестлинга в Российской Федерации

Дальнейшее успешное развитие вида спорта «Армрестлинг» в Российской Федерации напрямую зависит от реализации целого ряда задач. Такого рода задачи в той или иной степени свойственны процессу развития любого вида спорта. Направления развития армрестлинга, как вида спорта связаны между собой и предполагают определенные действия сразу во всех направлениях. На наш взгляд, необходима продуманная, последовательная, сбалансированная, спланированная работа в следующих направлениях:

1) Совершенствование документов, регламентирующих развитие армрестлинга, в первую очередь, Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «армрестлинг» и квалификационные требования к спортивным судьям по виду спорта «армрестлинг». Первый документ призван максимально качественно совместить обоснованные рекомендации по структуре и организации тренировочного процесса с имеющимся опытом практической работы, уже работающих отделений армрестлинга в спортивных школах, по подготовке спортсменов высокого уровня, надежного резерва сборной страны. А квалификационные требования, вместе с правилами вида спорта «армрестлинг», определяют стратегию и методы развития организации судейства в армрестлинге, совершенствования качества организации проводимых соревнований, с тем, чтобы максимально адаптировать правила и требования к организации и проведению соревнований под эгидой WAF и EAF к работе судейской коллегии ФАР.

2) Весомое увеличение количества учреждений занимающихся спортивной подготовкой, где представлен вид спорта « армрестлинг», и как следствие увеличение числа, занимающихся армрестлингом в таких учреждениях. Расширение географии нахождения спортивных школ, где открыты отделения по виду спорта «армрестлинг». Открытие новых отделений в спортивных школах позволит поставить спортивную подготовку по армрестлингу на новый организационный уровень, обеспечит

комплексность, преемственность и вариативность многолетнего тренировочного процесса, создаст высокий уровень материального и методического обеспечения, поможет организовать участие спортсменов в необходимом количестве спортивных соревнований и спортивных сборов, решит вопросы медицинского контроля и восстановительных мероприятий.

3) Дальнейшее совершенствование правил вида спорта армрестлинг. Немаловажным условием дальнейшего развития вида спорта армрестлинг считаем отказ от проведения соревнований по системе «двоеборье». На чемпионате России и на первенстве России соревнования проводятся именно по этой системе больше десяти лет. Вместе с тем на чемпионатах и первенствах Европы и мира победители определяются по итогам борьбы, как на левую, так и на правую руку отдельно. Основной целью проведения национальных чемпионата и первенства является формирование сборных страны для участия в международных соревнованиях и проведение национальных соревнований по отличающейся от соревнований WAF и EAF системе определения победителей не логично. Отказ от системы проведения соревнований по армрестлингу в РФ по системе «двоеборья» позволит более сбалансировано формировать сборную страны для участия в чемпионатах и первенствах Европы и мира, других международных соревнованиях и турнирах, избавит наши соревнования от многих договорных и подстроенных поединков. Увеличится количество присвоенных спортивных разрядов и званий, так как изменение системы проведения соревнований увеличит количество спортсменов, выполняющих на таких соревнованиях необходимые для присвоения условия [15].

Качественное улучшение судейства, не только на чемпионате, первенстве, кубке страны, но и на всех региональных и всероссийских соревнованиях. Квалифицированное и честное судейство всех без исключения соревнований является мощным рычагом и непременным условием качественного имиджа и популярности вида спорта. Для развития армрестлинга профессиональное судейство просто необходимо. Применение

действующих правил одинаковое для всех регионов страны и соревнований самого разного уровня имеет огромное значение. Для успешного решения этой проблемы нужна серьезная и планомерная работа по созданию судейского корпуса ФАР достаточного по количеству и отвечающего всем качественным профессиональным требованиям. Важная роль отводится здесь стройной и эффективной системе повышения квалификации судей. Важно в каждом регионе создать профессиональную команду рефери по армрестлингу для качественного проведения региональных турниров [17].

4) Совершенствование кадрового обеспечения вида спорта армрестлинг, создание корпуса квалифицированных и опытных тренеров. Важно активизировать работу по открытию на спортивных факультетах вузов отделений со специализацией по виду спорта «армрестлинг». Организовать на таких факультетах систематическое прохождение курсов повышения квалификации тренерами ФАР. Систематическими сделать классы и семинары по обмену опытом успешных тренеров из разных регионов страны, проводить подготовительные сборы к международным соревнованиям сборников страны на базе наиболее опытных и имеющих материальную базу федераций. Благоприятно на развитии спорта скажется написание методических разработок и учебных пособий, обобщающих опыт по подготовке рукоборцев высокого класса.

5) Постоянная работа по совершенствованию спортивной инфраструктуры, улучшение технической оснащённости залов и площадок для занятий армрестлингом, проведение соревнований только в тех спортивных сооружениях, которые отвечают самым современным требованиям проведения спортивных мероприятий. Под эгидой ФАР наладить выпуск необходимого для прохождения спортивной подготовки по виду спорта «армрестлинг» снаряжения и оборудования.

6) Развитие массового армрестлинга. Включение армрестлинга в спартакиаду Вооруженных сил РФ и как следствие вовлечение в регулярные занятия армрестлингом большого количества военнослужащих, проведение

спортивных соревнований родов и видов ВС РФ, военных округов, гарнизонов, военных вузов страны. Добиться, чтобы чемпионат и кубок ВС РФ стали ежегодными и проводились на высоком уровне. Развивать армрестлинг в силовых ведомствах и МЧС. Так же предусмотреть проведения соревнований от низового звена до включения в финальные спартакиады ведомств.

Огромный потенциал увеличения числа занимающихся армрестлингом представляет собой развитие студенческого армрестлинга, открытия в вузах новых секций, привлечение к занятиям в них как можно большего количества студентов, включение вида спорта во всероссийские спортивные спартакиады, проведение регулярного первенства студентов России и студенческих чемпионатов Европы и мира. Включение армрестлинга в различные спартакиады трудящихся. Для подготовки и реализации программ развития массового армрестлинга при президиуме ФАР создать инициативные группы работы в данных направлениях. Также подобные группы создать при региональных федерациях. Продолжать участвовать в спортивных праздниках и народных гуляниях с показательными выступлениями и соревнованиями, проводить такие турниры, как «Муромец», «За ВДВ», прошедшие в 2018 году и другие подобные состязания.

7) Развитие армрестлинга среди инвалидов, пара армрестлинг. На Всемирных играх Международной спортивной федерации колясочников и ампутантов IWAS в Сочи впервые прошли соревнования по армрестлингу, вызвавшие большой интерес у функционеров этой федерации и заслужившие их высокую оценку. Различные соревнования по армрестлингу среди лиц с ограниченными возможностями, в частности с поражением функций опорно-двигательного аппарата (ПОДА), и в других классах армрестлинга для спортсменов с различными физическими недостатками проходят постоянно. Однако нет четко выстроенной системы организации таких соревнований. ФАР необходимо больше внимания уделять этому

направлению работы, создавая и квалифицированную судейскую коллегию для качественного обслуживания таких соревнований, с учетом специфики в каждом из классов согласно классификации и занимаясь подготовкой профессиональных тренеров работающих с данными классами спортсменов, тщательно готовить соревнования, где участвуют спортсмены инвалиды. Занимаясь развитием и популяризацией армрестлинга среди спортсменов с ограниченными возможностями с перспективой включения армрестлинга в программу Паралимпийских игр.

8) Прочная связь с организациями, занимающимися продвижением профессионального армрестлинга. Именно профессиональные турниры привлекают к себе наибольшее внимание и собирают большую аудиторию, кроме спортсменов и интересующихся на постоянной основе армрестлингом людей, еще и «посторонних» зрителей. Надо отметить – профессиональных и полупрофессиональных турниров становится все больше, имея разный уровень, стаж, бюджет, тем не менее, новые идеи по проведению таких соревнований все время возникают. Самый известный из таких турниров «Золотой тур» давно перешагнул десятилетний свой юбилей, наш «Russian Open» А-1 проходил в течении трех лет. Несколько лет успешно развивается проект «Золотая лига», позиционирующий себя как основа глобального международного проекта «Игры Доброй воли». Конечно, эти и другие турниры играют заметную роль в деле популяризации армрестлинга. Есть ряд моментов, на которые необходимо было бы обратить внимание, занимаясь дальнейшим развитием системы профессионального армрестлинга. В первую очередь придать проведению таких соревнований турнирную основу. Как правило, в Элисте, в Омске, в Чистополе могут бороться самые разные спортсмены и назвать, например победителя Игр Доброй воли пока не представляется возможным. Если же эти турниры сделать этапами Игр, провести финальный розыгрыш среди победителей названных турниров, возможно, добавить интриги в такие соревнования, заставив зрителей следить за ходом Игр на протяжении гораздо более

длительного периода времени. Сделать более обсуждаемыми варианты развития турнира и, как следствие, значительно расширить аудиторию этих Игр, а значит и число, интересующихся армрестлингом как видом спорта, привлекут внимание СМИ и рекламодателей.

9) Последовательная и продуктивная работа в международных федерациях армрестлинга WAF и EAF. Традиционно сборная команда России по армрестлингу самая представительная и на чемпионате Европы и на чемпионате мира. Следовательно, и материальный вклад и в WAF и в EAF весьма значительный. Наши спортсмены, не смотря на жесткую конкуренцию, из года в год побеждают на самых престижных соревнованиях планеты. Однако, представительство ФАР в руководящих органах международных федераций армрестлинга весьма ограничено. Влияние российских представителей на развитие мирового армрестлинга оставляет желать большего. К сожалению, в инициативе, во влиянии в международных федерациях нас значительно опережает такая страна как Румыния, практически не имеющая спортивных результатов в армрестлинге, только функционеров, которые зачастую диктуют правила игры в WAF и EAF. ФАР необходимо перейти к более внятной и наступательной международной политике, в интересах наших спортсменов, много лет являющихся сильнейшими в мире.

10) В настоящее время армрестлинг относится к числу видов спорта, наименее упоминаемых в российских СМИ, особенно в центральных. Необходима спланированная, регулярная и успешная работа со средствами массовой информации. Время от времени, во время проведения тех или иных соревнований, региональные СМИ включают в свою спортивную палитру сюжеты и репортажи, посвященные армрестлингу. Но такие сюжеты носят эпизодический характер. Заветным результатом такой работы, является привлечение внимания не только центральных телевизионных каналов, но и внимание интернет пользователей. Не секрет

что число просмотров роликов на You Tube вполне успешно конкурирует с телевидением. Главным считаю регулярность появления такой информации в интернете и на телевидении. Кроме того должна просматриваться история или серийность сюжетов, их регулярность, рассказывают ли они о тех или иных соревнованиях в их развитии или историю успеха кого то из героев армрестлинга. Цикл таких репортажей может рассказывать и о методиках и периодизации тренировок известных спортсменов и тренеров. Рассказ может быть посвящен работе наиболее успешных региональных федераций армрестлинга. Список сценарных направлений может быть продолжен. Главная задача чтобы репортажи были конкурентными, вызывали интерес и были востребованы зрителями.

11) Профилактика травматизма, также является неременным звеном развития армрестлинга. Причин травматизма в армрестлинге несколько. Случаи получения травмы спортсменом становятся следствием нередко нескольких причин. Наиболее часто травмы получают малоопытные спортсмены из-за неготовности их суставов, связок, мышц к сверх нагрузкам борьбы. Нередко причиной становятся изъяны в технической подготовке спортсменов. В качестве борьбы с травматизмом в последнюю редакцию правил борьбы внесены изменения, увеличивающие минимальный стаж тренировки спортсменов, допущенных к участию в соревнованиях. Еще одной причиной получения травмы может быть некомпетентное судейство, что, к сожалению, еще случается в нашем виде спорта. Однако, твердым нашим убеждением является - любые меры будут бессильны, если тренеры будут выводить на поединки неподготовленных спортсменов. Напряженную и профессиональную работу тренеров считаем неременным и главным условием профилактики травматизма в армрестлинге.

12) Анти-допинг. Стала обычной ситуация, когда некоторые спортсмены, триумфально прошедшие испытания чемпионата или первенства России, отказываются от участия в международных соревнованиях. Причины могут быть самые разные. Одна из них

возможность, в случае успешного выступления на чемпионате или первенстве Европы и мира попасть на прохождение допинг контроля и имеющие под собой основания опасения не пройти такой контроль. Путь борьбы с допингом не нов – неотвратимость наказания за употребление запрещенных препаратов. На чемпионатах и первенствах страны необходимо введение обязательного допинг-контроля. Количество взятых проб должно быть таким, чтобы под тестирование попадали не менее десяти спортсменов. Проходить процедуру тестирования должны не только призеры и победители, но и те спортсмены, кто по итогам выступления выполнил условия присвоения звания «мастер спорта России», то есть первые шесть человек в каждой весовой категории.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В результате анализа литературных источников, документальных материалов, нормативных документов, протоколов соревнований выявлены основные достижения на международном и всероссийском уровнях армрестлеров-Россиян в 2013-2018 годы. Анализ результатов Чемпионатов мира за последние шесть лет показывает, что Россия уверенно занимает первое место с отрывом от Казахстана в 23 призовых места. Третье место занимает Грузия, 4-5 места соответственно Болгария и Украина. Наилучшую динамику результатов за последние пять лет показывает Грузия, которая еще в 2013 году не завоевала ни одной медали на чемпионате мира. Наиболее тревожным моментом является проигрыш на Чемпионате мира 2018 года в неофициальном командном зачете мужской сборной России сборной Казахстана. Россия сохранила первое место, в основном, благодаря достижениям женщин-армрестлеров.

Снижение результатов выступлений сборных команд РФ на международной арене за последние годы имело несколько причин: минимальное финансирование главной сборной команды РФ; почти полное отсутствие научно-методического сопровождения сборных команд страны.

Выявлены особенности развития армрестлинга в России в 2013-2018 годы. К ним относятся: 1. Тенденция к увеличению количества как организаций, осуществляющих спортивную подготовку по армрестлингу в период с 2013 по 2017 годы. Так общее количество занимающихся армрестлингом в учреждениях спортивной подготовки с 6379 человек в 2013 году до 6895 человек в 2017 году, что составило около 7,5 %. 2. Численность занимающихся видом спорта на разных этапах спортивной подготовки имеет тенденцию к увеличению на всех этапах, кроме тренировочного. Этап совершенствования спортивного мастерства является основным индикатором эффективности подготовки спортивного резерва. Анализ динамики спортсменов на этом этапе показал увеличение количества занимающихся с

209 в 2014 году, что составляло 3,3 процента от общего числа занимающихся, до 286 в 2017 году – 4,2%. В 2017 году отмечено увеличение доли спортсменов, занимающихся на этапе высшего спортивного мастерства до 1.6% по сравнению с 1,3% в 2014 году.

Как показывает практика, определяющим показателем успешного выступления на крупнейших соревнованиях является количество подготовленных мастеров спорта России международного класса. Этот показатель является объективным критерием конкурентоспособности сборной команды Российской Федерации по соответствующему виду спорта на предстоящих соревнованиях, одним из основных при оценке работы по подготовке резерва для спортивных сборных команд страны. Если в 2014 году было всего лишь 1 присвоение звания МСМК, то в 2017 году было 11 таких случаев. Общее количество спортсменов, получивших присвоение разрядов и званий в 2014 году, составило - 2420, тогда как в 2017 году – 2647. Увеличение произошло на 8,6%.

Количество тренеров также увеличилось с 224 человек в 2014 году до 243 в 2017г.

В настоящее время армрестлинг культивируется в большинстве субъектов Российской Федерации. В «федерации армрестлинга России» зарегистрировано 57 региональных общественных организаций по армрестлингу из 85 действующих субъектов РФ.

Наиболее полно представить развитие тех или иных видов спорта в территориях Российской Федерации можно, анализируя количество спортсменов, занимающихся армрестлингом и количество штатных тренеров, обеспечивающих процесс спортивной подготовки на основании материалов федерального статистического наблюдения. Общее количество занимающихся в организациях, осуществляющих спортивную подготовку по армрестлингу в федеральном округе, показывает уровень развития армрестлинга в этом округе. По этому показателю лидерами являются Северо-Кавказский федеральный округ (2346 человек), Приволжский федеральный округ (1411 человек) и Центральный

федеральный округ (1211 человек). Далее располагаются Уральский, Южный, Северо-Западный, Сибирский и Дальневосточный федеральные округа. Среди регионов по количеству занимающихся армрестлингом в спортивных школах, лидирующее положение занимают Республика Северная Осетия-Алания (794 человек), Республика Дагестан (779 человек), Республика Татарстан (606 человек), Карачаево-Черкесская республика (459 человек), Республика Башкортостан (365 человек), Свердловская область (344 человека), город Санкт-Петербург (267 человек), город Москва (251 человек).

Начиная с 2013 года НИУ «БелГУ» совместно с ФАР организовали ежегодное обучение судей армрестлинга по программе повышения квалификации «Современные технологии организации и судейства соревнований в армспорте» (72 часа). Всего в 2013 году прошли обучение – 15 слушателей, в 2014 - 11 в 2015 – 9, в 2016 - 26, в 2018 году – 17. Всего за 6 лет прошло обучение 78 человек.

С 2013 года был взят курс на интеграцию правил соревнований РАА и Международной федерации армрестлинга (WAF). В марте 2016 года Президиумом Федерации армрестлинга России были утверждены и опубликованы официальные правила армрестлинга, в которые был внесен ряд существенных изменений и дополнений. В 2017 году продолжилась работа над совершенствованием Правил соревнований, результатом которой стало утверждение новой их редакции Министерством спорта России в 2018 году.

Основными проблемами, сдерживающими темпы развития армрестлинга в Российской Федерации, являются: отсутствие в 28 регионах РФ отделений армрестлинга в организациях, осуществляющих спортивную подготовку; единственным в России базовым регионом развития армрестлинга является Карачаево-Черкесская Республика; несовершенство нормативно-правовой базы, прежде всего, Федерального стандарта спортивной подготовки; малое количество организаций, осуществляющих спортивную подготовку по армрестлингу в масштабах страны; проведение соревнований по системе

«двоеборье»); отсутствие системы подготовки спортивных судей, особенно на муниципальном и региональном уровнях; слабое кадровое обеспечение тренерами; в большинстве случаев слабая техническая оснащённость залов и площадок для занятий армрестлингом; отсутствие армрестлинга в спартакиаде Вооруженных сил, силовых ведомств, структур МЧС, трудящихся; отсутствие системы в развитии студенческого армрестлинга, слабое развитие профессионального армрестлинга; ограниченное представительство ФАР в руководящих органах международных федераций армрестлинга и, как следствие, слабое влияние России на развитие мирового армрестлинга; редкое и бессистемное присутствие армрестлинга в российских СМИ, особенно в центральных; недостаточно эффективная борьба с допингом.

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Алексеев С.В. Спортивное право. Правовые основы физической культуры и спорта: учеб. для вузов [Текст] / С.В. Алексеев. - М.: ЮНИТИ ДАНА, Закон и право, 2005. - 669 с.
2. Бальсевич В.К. Основные положения концепции интенсивного инновационного преобразования национальной системы физкультурно-спортивного воспитания детей, подростков и молодежи России [Текст] // Теория и практика физической культуры и спорта. - 2002. - № 3. - С. 33-37.
3. Бодакин А.В. Основы армрестлинга [Текст] / А.В. Бодакин, Е.В. Корнеев, М.П. Рогов: учеб. пособие, Моск. гос. ун-т печати имени Ивана Федорова. - М. : МГУП имени Ивана Федорова, 2014. – 86 с.
4. Воронков А.В. Сборная НИУ БелГУ заняла 3-е место на Чемпионате России, <http://ffk.bsu.edu.ru/>-2013.
5. Государственная программа «Развитие физической культуры и спорта в Белгородской области на 2014-2020 годы» [Электронный ресурс] : утверждена Постановлением Правительства Белгородской области от 30 декабря 2013 года № 529-пп // Справочно-правовая система «КонсультантПлюс». Разд. «Законодательство». Информ. банк «Регион. вып. Белгородская область».
6. Железняк Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте [Текст] / Ю.Д.Железняк, П.К.Петров. - М.; Академия, 2001.-264с.
7. Демчук К.Б. Организация и проведение спортивных мероприятий [Текст]: методическое пособие. / К.Б. Демчук, О.Н. Костюкова, Т.М. Болгарчук, В.В. Игнатенков - Краснодар, 2010. - 52 с.
8. Джексон Р. Руководство по спортивному администрированию [Текст] / Р. Джексон - Минск: ООО «СЭРМАР», 2006. - 340 с.

9. Живора П.В. Армспорт: техника, тактика, методика обучения [Текст] / П.В. Живора, А.И. Рахматов: Учеб. пособие. М.: Издательский центр «Академия», 2001.
10. Звезды Российского армрестлинга [Текст] / Сост.: Е.И. Усанов, Л.В. Чугина - Смоленск, Ойкумена, 2002г. - 288 с.
11. Золотов М.М. Формирование системы управления ресурсным обеспечением массового спорта в России [Текст] // Теория и практика физической культуры. - 2003. - № 5. - С. 61-63.
12. Зубарев Ю.Л. Менеджмент, маркетинг и экономика физической культуры и спорта: учеб. пособие [Текст] / Ю.А. Зубарев, А.И. Шамардин. -4-е изд., доп. - Волгоград: Волгоградское научное издательство, 2010. -408 с.
13. Кондрашкин Е.Н. Армспорт. Специализированные программы [Текст] / Е.Н. Кондрашкин, Н.Д. Ларин. - Ульяновск: УлГТУ, 2005. - 46 с.
14. Курамшин Ю.Ф. Теория и методика физической культуры [Текст] / Ю.Ф. Курамшин - М.: Советский спорт, 2007. - 464 с.
- 15. Лобанов Г.В. К вопросу о совершенствовании систем проведения соревнований в армрестлинге [Текст] / Г.В. Лобанов, И.Н. Никулин // Вестник Луганского национального университета имени Тараса Шевченко : сб. науч. тр. / гл. ред. Е.Н. Трегубенко; вып. ред. Е.Н. Дятлова; ред. сер. Н.А. Павлова. – Луганск : Книта, 2016. - №1 (2) : Серия 2, Физическое воспитание и спорт. – С. 86-90**
16. Лобанов Г.В. Основные тенденции результативности выступления ведущих сборных команд на чемпионатах и первенствах мира по армрестлингу в 2013-2017 годы [Текст] / Г.В. Лобанов, И.Н. Никулин, Д.А. Останков, М.Д. Васильев // Научный журнал «Дискурс». – 2018. – 8 (22). – С. 68-74.
17. Лобанов Г.В. К вопросу о профессиограмме спортивного судьи в армрестлинге [Текст] / Г.В. Лобанов, И.Н. Никулин, М.А.

- Дарбинян, М.А. Полупанов // Актуальные проблемы организации массового спорта в регионах России на современном этапе / сборник научных статей по материалам заочной научно-практической конференции 9 ноября 2017 года / под общей редакцией А.И. Левина. – Курск: Изд-во академии госслужбы, 2018. – С.122-128**
18. Лубышева, Л. И. Современный спорт: проблемы и решения [Текст] / Л. И. Лубышева // Вестник Южно-Уральского государственного университета. Серия: Образование, здравоохранение, физическая культура. – 2014. – Т. 14. – № 1. – С. 12-14.
19. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты: учеб. для вузов физич. Культуры [Текст] / Л.П. Матвеев. - 5-е изд., испр. и доп. - М.: Советский спорт, 2010. - 340 с.
20. Никулин И.Н. Из истории выступления армрестлеров НИУ БелГУ на всероссийских и международных соревнованиях [Текст] / Материалы междунар.науч.-практ.интернет-конф. / под общей ред. И.Н.Никулина.- Белгород: ИД Белгород НИУ БелГУ, 2013.С.43-47.
21. Никулин И.Н. Предпосылки и перспективы преподавания учебной дисциплины «армспорт» на факультете физической культуры [Текст] / И.Н. Никулин, А.В. Воронков. - Единоборства в современных условиях: теория и методика подготовки преподавательских кадров, спортивных достижений, психофизиологическая подготовка, спортивная медицина: материалы Междунар. науч. конф. - Ижевск: Изд-во ИжГТУ, 2005. с.57-60.
22. Никулин И.Н., Воронков А.В., Триколич Б.Г., Филатов М.С. Программно-методическое обеспечение в армспорте [Текст] / И.Н. Никулин, А.В. Воронков, Б.Г. Триколич, М.С. Филатов. - учеб-метод. пособие. Белгород: ИД Белгород НИУ БелГУ, 2013.-160 с.
23. Никулин И.Н., Воронков А.В., Собянин Ф.И. К вопросу о контроле совершенствования силовой подготовленности студентов, занимающихся

- армспортом [Текст] / И.Н. Никулин, А.В. Воронков, Ф.И. Собянин. - Харьков, Физическое воспитание студентов. -№2, 2014. - С. 49-52.
- 24.Никулин И.Н. Сравнительная характеристика правил соревнований по армрестлингу в Российской Федерации в 1990 и 2015 годах [Текст] / И.Н. Никулин, М.А. Дарбинян - Инновационные технологии в физическом воспитании и спорте: Материалы всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием / под ред. А. Ю. Фролова.- Тула: Изд-во Тул. гос. пед. ун-та им. Л. Н. Толстого, 2015.- С.154-156.
- 25.Никулин И. Н. Основные тенденции совершенствования всероссийских правил соревнований по армрестлингу [Текст] / И.Н. Никулин, М.А. Дарбинян - Ежеквартальный научно-методический журнал «Культура физическая и здоровье» // под ред. Лотоненко А. В. - Воронеж, ВГПУ, 2017. - С.46-47.
- 26.Никулин И.Н. История развития армспорта в Белгородском университете [Текст] / И.Н. Никулин, А.В. Воронков, М.С. Филатов - Современное состояние и тенденции развития физической культуры и спорта : материалы II Всерос. заоч. науч.-практич. конф., 10 ноября 2015 г. // НИУ «БелГУ» ; под общ. ред. И.Н. Никулина. - Белгород: ИД Белгород» НИУ «БелГУ», 2015. - С.13-17.
- 27.Никулин И.Н. Анализ совершенствования правил соревнований по армспорту в Российской Федерации в 2011-2015 годах [Текст] / И.Н. Никулин, М.А. Дарбинян, М.А. Полупанов - Современное состояние и тенденции развития физической культуры и спорта : материалы II Всерос. заоч. науч.-практич. конф., 10 ноября 2015 г. // НИУ «БелГУ»; под общ. ред. И.Н. Никулина. - Белгород: ИД Белгород» НИУ «БелГУ», 2015. - С.324-327.
- 28.Новокрещенов В.В. Управление сферой физической культуры и спорта: правовые и организационные основы взаимодействия: моногр [Текст] / А.В. Новокрещенов. - Ижевск: Изд-во ИжГТУ, 2006. - 140 с.

- 29.Образование и спортивная подготовка: процессы модернизации. Вопросы и ответы. Часть 1. Организация тренировочного процесса [Текст] / И.И.Григорьева, Д.Н.Черноног; под общ.ред. Ю.Д.Нагорных. – М.: спорт, 2016. – 296 с.
- 30.О физической культуре и спорте в Российской Федерации [Электронный ресурс] : федер. закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 11.01.2015) // Справочно-правовая система «КонсультантПлюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство».
- 31.Петренко В.А. Железные руки [Текст] / В.А. Петренко. - Учебно-методическое пособие по основам армспорта. Харьков: «Поиск», 2000. - 84 с.
- 32.Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте [Текст] / В.Н. Платонов - Киев: Олимпийская литература, 2004. - 808 с.
- 33.Платонов В.Н. Спорт высших достижений и подготовка национальных команд к Олимпийским играм [Текст] / В.Н. Платонов - М.: Советский спорт, 2010. -310 с.
- 34.Плешакова О.М. Правовые аспекты спортивного менеджмента: учеб. пособие для вузов физич. культуры[Текст] / О.М. Плешакова - Волгоград: ФГОУВПО «ВГАФК», 2009. - 124 с.
- 35.Починкин А.В. Менеджмент в сфере физической культуры и спорта [Текст] / А.В. Починкин - М.: Советский спорт, 2010. - 264 с.
- 36.Правила вида спорта «Армрестлинг», под ред. А.А. Филимонова, И.Н. Никулина, Г.В. Лобанова, http://www.armsport-rus.ru/pravila_armwrestlinga, 2018.
- 37. Правила вида спорта «Армрестлинг» [Текст] / под ред. А.А. Филимонова, И.Н. Никулина, Г.В. Лобанова, Белгород, изд-во ООО Эпицентр, 2016. - 42 с.**
- 38.Справочник работника физической культуры и спорта: нормативные правовые и программно-методические документы, практический опыт,

- рекомендации [Текст] / авт.-сост. А.В. Царик. - М.: Советский спорт, 2012. - 872 с.
39. Усанов Е.И. Армрестлинг - борьба на руках [Текст] / Е.И. Усанов, В.Н. Бурмистров. - Учеб. пособие. - М.: Изд-во РУДН, 2002. - 289 с.
40. Усанов, Е.И. Армрестлинг – борьба на руках [Текст] / Е.И. Усанов, Л.В. Чугина. - Учебное пособие. – М.: Изд-во РУДН, 2010 г. – 298 с.
41. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» // Сборник официальных документов и материалов. Федеральное агентство по физической культуре и спорту. - 2007. - № 12. - С. 3-35.
42. Физическая культура и спорт в Российской Федерации: нормативное правовое, организационно-управленческое, научно-методическое, материально-техническое и информационное обеспечение: док. и матер. (2002-2008 гг.) / авт.-сост. В.А. Фетисов, П.А. Виноградов. - М.: Советский спорт, 2008. - 1104 с.
43. <http://ru.armpower.net/armwrestling/>
44. <http://www.armsport-rus.ru/>
45. <http://www.ironworld.ru/articles/armwrestling/>
46. <http://strongsport.ru/istoriya-armrestlinga.php>

Приложение 1

Таблица 1

Количество комплектов наград и медалей по армрестлингу, разыгрываемых на первенствах мира и Европы среди юниоров 16-18 лет.

№ п/п	Весовые категории	Первенство мира и Европы, юниоры 16-18 лет	
		Комплектов наград	Количество медалей
1.	45 (дев)	2	6
2.	50 (юн,дев)	4	12
3.	55 (юн,дев)	4	12
4.	60 (юн,дев)	4	12
5.	65 (юн,дев)	4	12
6.	70 (юн,дев)	4	12
7.	70+ (дев)	2	6
8.	75 (юн)	2	6
9.	80 (юн)	2	6
10.	+80 (юн)	2	6
Всего:		30	90

Таблица 2

Количество комплектов наград и медалей по армрестлингу, разыгрываемых на первенствах мира и Европы среди юниоров 19-21 года.

№ п/п	Весовые категории	Первенство мира и Европы, юниоры 19-21 лет	
		Комплектов наград	Количество медалей
1.	50 (дев)	2	6
2.	55 (юн,дев)	4	12
3.	60 (юн,дев)	4	12
4.	65 (юн,дев)	4	12
5.	70 (юн,дев)	4	12
6.	70+ (дев)	2	6
7.	75 (юн)	2	6
8.	80 (юн)	2	6
9.	85 (юн)	2	6
10.	90 (юн)	2	6
11.	+90 (юн)	2	6
Всего:		30	90

Таблица 3

Количество комплектов наград и медалей по армрестлингу, разыгрываемых на Чемпионатах мира и Европы.

№ п/п	Весовые категории	Чемпионаты мира и Европы, взрослые	
		Комплектов наград	Количество медалей
1.	50 (муж,жен)	4	12
2.	55 (муж,жен)	4	12
3.	60 (муж,жен)	4	12
4.	65 (муж,жен)	4	12
5.	70 (муж,жен)	4	12
6.	75 (муж)	2	6
7.	80 (муж,жен)	4	12
8.	+80 (жен)	2	6
9.	85 (муж)	2	6
10.	90 (муж)	2	6
11.	100 (муж)	2	6
12.	110 (муж)	2	6
13.	+110 (муж)	2	6
Всего:		38	114

Приложение 2

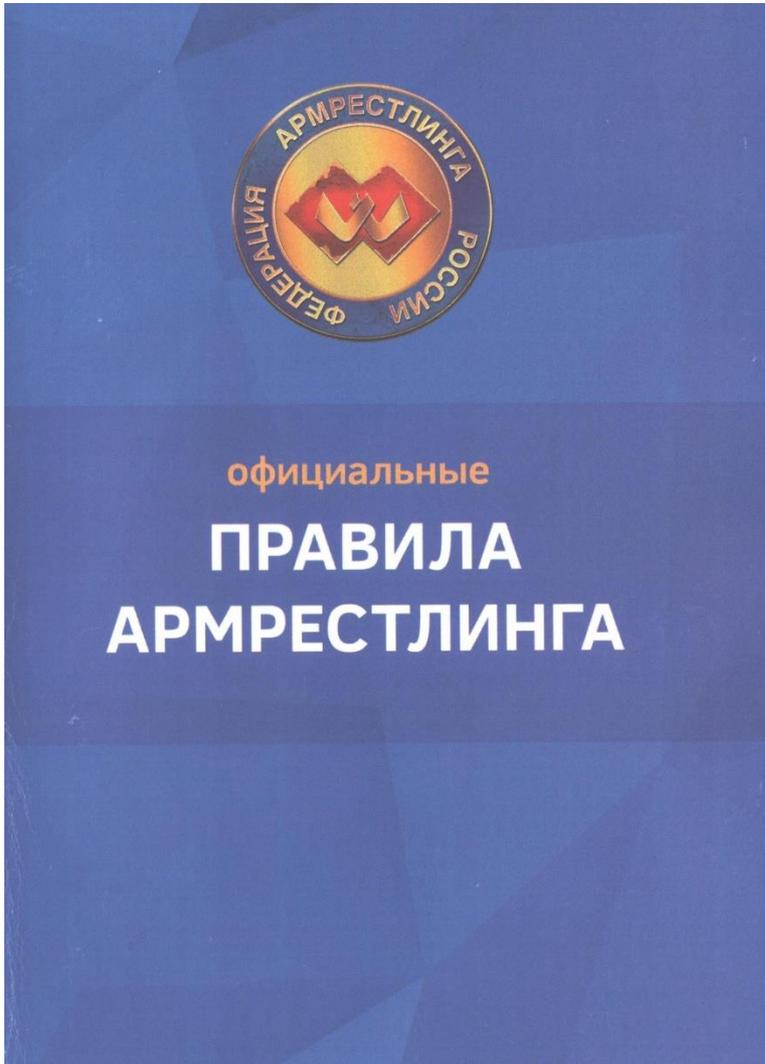
Таблица 1

Спортивные достижения команд стран - лидеров мирового армрестлинга и России на чемпионатах мира 2014 - 2017 гг. (левая и правая рука).

годы	Возрастная категория	Медали	Страны			Россия 
			Казахстан	Украина	Болгария	
2013	Мужчины и женщины	З	6	6	4	9
		С	3	2	1	10
		Б	5	1	2	9
2014	Мужчины и женщины	З	5	6	4	8
		С	6	4	5	14
		Б	3	6	1	11
2015	Мужчины и женщины	З	7	3	4	12
		С	6	1	4	8
		Б	7	3	6	5
2016	Мужчины и женщины	З	8	2	3	9
		С	6	2	2	10
		Б	3	5	2	9
2017	Мужчины и женщины	З	9	2	3	10
		С	8	1	3	9
		Б	6	5	4	10
Всего:			88	50	49	143

Приложение 4.

Правила соревнований по армрестлингу 2016 года



Настоящая редакция Правил
разработана с учетом Правил
Международной федерации армрестлинга (WAF)

При проведении всероссийских, зональных,
региональных и муниципальных соревнований
применение настоящих Правил
является обязательным

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «АРМРЕСТЛИНГ»

*Утверждены Решением
Конференции Федерации армрестлинга России
от «19» марта 2016 г.*

под общей редакцией
Филимонова Александра Анатольевича
Лобанова Георгия Витальевича
Никулина Игоря Николаевича