до 0,13, по области в целом с 0,59 до 0,23 на 100.000 осмотренного населения.

Выводы. В условиях патоморфоза ТБ показатели объемов и выявляемости патологии при плановых ПОЛМ как индикаторы реализации НП мало информативны. Необходим пересмотр тактики ПОЛМ с приоритетным наблюдением конкретных для региона групп повышенного риска населения и введением соответствующих индикаторов их эффективности.

АНТИ-ЭИДЖИНГОВЫЕ ПРОГРАММЫ. АКТУАЛЬНОСТЬ, ПОЛЬЗА, ВНЕДРЕНИЕ В ПРАКТИКУ

Ищенко К.А., аспирантка кафедры организации здравоохранения и общественного здоровья НИУ«БелГУ»,

Горелик С.Г., д.м.н., доцент, профессор кафедры факультетской хирургии НИУ «БелГУ»,

Мельниченко А.А., аспирантка кафедры организации здравоохранения и общественного здоровья НИУ«БелГУ»

г. Белгород

Одной из важнейших проблем, которая остро стоит перед системой здравоохранения РФ, является проблема глобального старения населения.

Увеличение средней продолжительности жизни и постарение современного общества является побуждающей силой трансформации в общественном сознании отношения к старости и старению. В 2019 году средняя продолжительность жизни в России достигла очередного исторического максимума и составила 73,6 года. Тем не менее, Россия все еще на несколько лет отстает по продолжительности жизни от таких стран как США, Германия и Япония. В настоящее время все больше граждан России стало вести здоровый образ жизни. Отдельно стоит выделить профилактику в улучшении здоровья российских граждан. Отдельным видом профилактики, можно выделить геропрофилактику - совокупность мер, направленных на предупреждение заболеваний, ведущих к преждевременному старению. Одним из направлений современной медицины, в которой могут успешно применяться меры превентивного характера, является анти-возрастная или анти-эйджинговая медицина.

Анти-возрастная медицина совмещает глубокие фундаментальные исследования в биомедицине и широкие профилактические возможности практической медицины. Многие ученые и научные коллективы в разных странах занимаются исследованиями в области анти -эйджинговой медицины. Так, например, Эми Вагерс - профессор по стволовым клеткам и регенеративной биологии в Гарвардском университете и Гарвардской медицинской школе - занимается исследованиями в области регенеративной биологии.

Другой подход предлагает исследование влияния около 20 современных препаратов и пищевых добавок, исходя из детального изучения их состава и возможности оказывать воздействие на процесс старения. Некоторые ученые придерживаются мнения о решающей роли питания. Идея внедрения анти-эйджинговых программ на предприятиях в регионах РФ является актуальной в наши дни, поскольку по данным статистики, примерно после 40 лет у любого человека начинается развитие возрастных изменений: когнитивные расстройства, дефицит внимания и памяти, которые оказывают негативное влияние на качество жизни человека, в целом и трудоспособность, в частности.

Анти-эйджинговые программы на предприятиях обычно состоят из двух блоков: программы по контролю образа жизни и программы по лечению заболеваний. Цель этих программ - помочь таким сотрудникам лучше заботиться о себе. Поскольку на данный момент в Белгородской области подобных программ на предприятии не зарегистрировано, нашей целью является разработка подобных программ и их успешное внедрение.

ГЕНДЕРН^1Й ЭЙДЖИЗМ. СТИГМАТИЗАЦИЯ СТАРЕЮЩЕЙ ЖЕНЩИНА!

Ищенко К.А., аспирантка кафедры организации здравоохранения и общественного здоровья НИУ«БелГУ»,

Горелик С.Г., д.м.н., доцент, профессор кафедры факультетской хирургии НИУ «БелГУ»,

Сангээ Э., врач-невролог международная частная больница Улаанбаатар-Сонгдо

Эйджизм в широком смысле определяется как процесс стереотипизации (как позитивной, так и негативной) людей по признаку возраста, которая в большинстве случаев носит бессознательный характер.

В узком смысле эйджизм представляет собой дискриминацию, пренебрежительное отношение или унижающие человеческое достоинство практики, реализуемые на основе негативной вопросной стериотипизации, а так же сами негативные возрастные стереотипы.

Данная тема находится на стыке социологии, геронтологии, гендерной социологии и возрастной психологии. В настоящее время остро стоит вопрос гендерного эйджизма, а именно женского эйджизма, который подразумевает под собой двойную стигматизацию, как по возрастному, так и по гендерному принципу. В России старение имеет отчетливо «женское лицо», основной причиной чего является разница в средней продолжительности жизни женщин и мужчин. Причин для возникновения именно женского эйджизма много, одну из которых можно логично объяснить цитатой Д. Бергера: «Мужчины действуют, а женщины показывают себя. Мужчины смотрят на женщин. Женщины воспринимают себя как существа, на которые смотрят».