Другой подход предлагает исследование влияния около 20 современных препаратов и пищевых добавок, исходя из детального изучения их состава и возможности оказывать воздействие на процесс старения. Некоторые ученые придерживаются мнения о решающей роли питания. Идея внедрения анти-эйджинговых программ на предприятиях в регионах РФ является актуальной в наши дни, поскольку по данным статистики, примерно после 40 лет у любого человека начинается развитие возрастных изменений: когнитивные расстройства, дефицит внимания и памяти, которые оказывают негативное влияние на качество жизни человека, в целом и трудоспособность, в частности.

Анти-эйджинговые программы на предприятиях обычно состоят из двух блоков: программы по контролю образа жизни и программы по лечению заболеваний. Цель этих программ - помочь таким сотрудникам лучше заботиться о себе. Поскольку на данный момент в Белгородской области подобных программ на предприятии не зарегистрировано, нашей целью является разработка подобных программ и их успешное внедрение.

ГЕНДЕРН^1Й ЭЙДЖИЗМ. СТИГМАТИЗАЦИЯ СТАРЕЮЩЕЙ ЖЕНЩИНА!

Ищенко К.А., аспирантка кафедры организации здравоохранения и общественного здоровья НИУ«БелГУ»,

Горелик С.Г., д.м.н., доцент, профессор кафедры факультетской хирургии НИУ «БелГУ»,

Сангээ Э., врач-невролог международная частная больница Улаанбаатар-Сонгдо

Эйджизм в широком смысле определяется как процесс стереотипизации (как позитивной, так и негативной) людей по признаку возраста, которая в большинстве случаев носит бессознательный характер.

В узком смысле эйджизм представляет собой дискриминацию, пренебрежительное отношение или унижающие человеческое достоинство практики, реализуемые на основе негативной вопросной стериотипизации, а так же сами негативные возрастные стереотипы.

Данная тема находится на стыке социологии, геронтологии, гендерной социологии и возрастной психологии. В настоящее время остро стоит вопрос гендерного эйджизма, а именно женского эйджизма, который подразумевает под собой двойную стигматизацию, как по возрастному, так и по гендерному принципу. В России старение имеет отчетливо «женское лицо», основной причиной чего является разница в средней продолжительности жизни женщин и мужчин. Причин для возникновения именно женского эйджизма много, одну из которых можно логично объяснить цитатой Д. Бергера: «Мужчины действуют, а женщины показывают себя. Мужчины смотрят на женщин. Женщины воспринимают себя как существа, на которые смотрят».

Таким образом, на основании этого вытекают понятия как «женский нарциссизм» и «мужское господство». Под натиском повышенных требований к женской внешности происходит стигматизация стареющей женщины. Концепция мужского господства позволяет объяснить проблему социальной дискриминации женщин по возрастному принципу. Женщина боится стареть, не только по известным причинам, таким как ухудшение здоровья, ухудшение качества жизни, ее преследует страх стать ненужной, некрасивой, неинтересной. Очень часто от женщин можно услышать заявления о том, что после 40-45 лет «уже старость?», отсюда - игнорирование современной одежды, укороченных моделей платьев, даже при отсутствии недостатков фигуры. Нередко броская одежда женщин рассматриваемой возрастной категории воспринимается их же сверстницами как нечто не соответствующее приличию. Мужчины же подобных проблем не имеют, либо не придают им значения. Можно сделать следующий вывод, что в гендерном порядке в настоящее время сохраняются традиционные гендерные стереотипы, обосновывающие структурное социальное неравенство по принципу пола и возраста.

Именно поэтому вовлечение пожилых женщин в более разнообразные условия и сферы жизни необходимо и, возможно, потребует критического переосмысления эйджизма, укорененного на институциональном уровне. Исключение эйджизма на институциональном уровне и в общественном дискурсе предполагает кардинальную смену парадигмы старения.

ЭЭГ У ПОДРОСТКОВ НА ФОНЕ МАТОЧНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ

Калашникова И.В., к.м.н., доцент кафедры акушерства и гинекологии НИУ «БелГУ»,

Орлова В. С., д.м.н., профессор кафедры акушерства и гинекологии НИУ «БелГУ»

г. Белгород

Актуальность: Электроэнцефалография (ЭЭГ) относится к объективным современным методам изучения функционального состояния высших регулирующих центров головного мозга, в том числе функционального состояния гипоталамических структур мозга.

Цель: изучить биоэлектрическую активность головного мозга у подростков на фоне дисфункционального маточного кровотечения.

Материалы и методы исследования: В связи с этим мы изучили электроэнцефалографию 30 пациенток в возрасте 11-17 лет, на фоне маточного кровотечения, аппаратом « Nicolet Biomedical EEG».

Результаты и их обсуждение: Анализ показал, что из 30 пациенток регулярный альфа-ритм зарегистрирован только у 9(30,0±8,4%), у остальных 21(70,0 ± 8,4%; p < 0,01) он не был строго регулярным. Правильное отчётливое зональное распределение альфа-ритма с преобладанием заострённых волн, выявлено у каждой третьей больной - у 10 (33,3 ± 8,6%), у 20 (66,7 ± 8,6%; p <