

# **СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА НАСТУПЛЕНИЯ МЕНАРХЕ**

*Михайленко Ю.Н., Оруджева Л.С., Пахомов С.П.*

**ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный  
исследовательский университет»**

Менархе — первое менструальное кровотечение, которое возникает в результате комплекса сложных биологических процессов, происходящих в организме женщины, характеризующееся изменениями во всех звеньях репродуктивной системы

Менархе - кульминация целого ряда физиологических и анатомических процессов в женском организме. Изменения гормонального фона прямо влияют на состояние эндометрия, слизистой оболочки маточных труб, цервикального канала и влагалища. Необходимо отметить важную тенденцию к зависимости между возникновением опухолевых заболеваний и различными отклонениями в периоде становления менструальной функции

Цель работы: выявление гинекологических заболеваний у женщин в зависимости от возраста наступления менархе.

Результаты: Путем анкетирования было опрошено 327 женщин, живущих в Белгородской области и в г. Белгороде. Нами были получены данные, на основании которых мы разделили опрошенных женщин на 3 группы, по возрасту появления менархе: 1 группа - до 11 лет; 2 группа - 12-14 лет; 3 группа - старше 15 лет.

На основании статистических данных установлено, что у женщин с возрастом менархе 12-14 лет из гинекологических заболеваний чаще встречался эндометриоз и выпадение женских половых органов после родов, чем у женщин с ранним и более поздним наступлением менархе. Кроме того

было достоверно установлено что во 2 группе исследуемых женщин чаще встречались осложнения во время родов - слабость родовой деятельности. Так же было установлено, что женщины с более ранним менархе до наступления первого менструального кровотечения чаще страдали заболеваниями желудочно-кишечного тракта, чем женщины с возрастом менархе 12-14 лет и старше 15 лет. К тому же нельзя не взять во внимание перенесенные операции исследуемых: чаще всего выполнялись лапароскопические вмешательства, у женщин 1 группы в юношеском возрасте. Так же в результате исследования было выявлено, что наиболее частым осложнением беременности был самопроизвольный аборт, который чаще встречался у женщин 2 группы. Кроме того было установлено, что у женщин с возрастом менархе 12-14 лет, родные их матери болели доброкачественными новообразованиями чаще в сравнении с другими группами.

Таким образом, в результате проведенного исследования можно сделать вывод, что возникновение гинекологических заболеваний зависит от возраста появления первого менструального кровотечения и состояние репродуктивной функции в детском и подростковом возрасте.