

## **ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ НИУ «БЕЛГУ» В 2018-2019 УЧЕБНОМ ГОДУ**

**Никулин И.Н., Посохов А.В., Сокорев В.В., Руденко В.В.**

*Белгородский государственный национальный  
исследовательский университет, Россия, г. Белгород*  
nikulin\_i@bsu.edu.ru

**Аннотация.** В статье анализируются основные результаты физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности Белгородского государственного национального исследовательского университета в 2018-2019 учебном году. Представлены достижения вуза в развитии материально-технической базы, представлены результаты выступления студентов в международных, Всероссийских и ключевых региональных соревнованиях, в мероприятиях комплекса ГТО.

**Ключевые слова:** физическая культура, спорт, физкультурно-оздоровительная деятельность, спортивные достижения, именные аудитории, комплекс ГТО.

Деятельность по физической культуре и спорту в Белгородском государственном национальном исследовательском университете в 2018-2019 учебном году осуществлялась в следующих ключевых направлениях: организация работы спортивных секций и групп элективных дисциплин, сборных команд университета по различным видам спорта; организация и участие в спортивных соревнованиях муниципального, регионального, всероссийского и международного уровня; совершенствование образовательного процесса по физической культуре; укрепление и развитие спортивной материально-технической базы; проведение массовых внутри вузовских физкультурно-оздоровительных мероприятий во внеучебное время; привлечение обучающихся и работников к участию в ВФСК «ГТО».

НИУ «БелГУ» принимал активное участие в реализации федеральных целевых программ «Организация культурно-массовой, физкультурной и спортивной, оздоровительной работы с обучающимися», «Доступная среда» и «Здоровьесбережение».

В 2018 – 2019 учебном году НИУ «БелГУ» занял первое место в смотре-конкурсе среди вузов Белгородской области на лучшую организацию физкультурно-оздоровительной работы среди студентов. Студенческий спортивный клуб НИУ «БелГУ» победил в областном конкурсе спортивных клубов Белгородской области.

Материально-техническая база НИУ «БелГУ» постоянно модернизируется. В октябре 2018 года открыта именная аудитория №156 волейбольного клуба «Белогорье» (г. Белгород). В церемонии открытия приняли участие депутаты областной Думы Г.Я. Шипулин – президент клуба, Олимпийские чемпионы С.Тетюхин и Т.Хтей, другие почетные гости. Открытие аудитории приурочено к 142-й годовщине со дня основания университета и 65-летию образования Белгородской области в знак признания и

благодарности за многолетнее плодотворное сотрудничество в подготовке спортсменов. В новой аудитории произошла символическая передача футболки знаменитого отца – Сергея Тетюхина – сыну – студенту института межкультурных коммуникаций и международных отношений НИУ «БелГУ», игроку ВК «Белогорье» Павлу Тетюхину. В завершение церемонии почётные гости расписались на золотом мяче, символизирующем победы клуба «Белогорье».

Первого декабря 2018 года создана базовая кафедра волейбола, заведующим которой стал кандидат педагогических наук, Заслуженный тренер России Г.Я. Шипулин.

В мае 2019 года при содействии межрегионального межотраслевого профсоюза «Правда» торжественно открыта именная аудитория греко-римской борьбы №166 в третьем корпусе по ул. Студенческой,14. Открытие аудитории состоялось в рамках мероприятий 5-го международного турнира по греко-римской борьбе, проходившем в г.Белгороде. В аудитории находятся стенды с материалами, иллюстрирующими развитие греко-римской (бывшее название – классической) борьбы в России и наиболее титулованными выпускниками факультета - квалифицированными борцами, кубки, грамоты, памятные сувениры.

Участниками церемонии открытия стали ректор НИУ «БелГУ», профессор Олег Полухин, заслуженный мастер спорта, 3-кратный Олимпийский Чемпион, герой России Александр Карелин, Олимпийский Чемпион по греко-римской борьбе Алексей Мишин, генеральный директор Российского антидопингового агентства Юрий Ганус, начальник управления физической культуры и спорта Белгородской области Олег Сердюков, председатель ММПС «Правда» Сергей Фуглаев, прославленные борцы греко-римского стиля, представители спортивной общественности, тренеры, преподаватели и студенты.

В июне 2019 года был торжественно открыт новый профессиональный тренажерный зал площадью 300 квадратных метров на базе медицинского колледжа медицинского института, зал фитнеса на 9-м этаже общежития №4. После реконструкции введены тренажерные залы в цокольном этаже этого же общежития.

5 февраля 2019 года в день 15-летия университетского шахматного клуба после капитального ремонта помещений был торжественно открыт Центр развития интеллектуальных видов спорта НИУ «БелГУ». Структура Центра включала в себя шахматный клуб и секции по различным интеллектуальным видам спорта (шахматы, русские и стоклеточные шашки, рэндзю, го, нарды). К занятиям в секциях привлекались квалифицированные специалисты. В 2018-2019 учебном году работали секции по шахматам и Го. За 2018-2019 учебный год Центром развития интеллектуальных видов

спорта было проведено более 40 различных мероприятий и соревнований, в которых приняло участие более 1500 участников.

В НИУ «БелГУ» были проведены крупные соревнования всероссийского и межрегионального уровня, такие как: Всероссийские студенческие игры боевых искусств, Первый Всероссийский фестиваль комплекса ГТО среди студентов, Всероссийские спортивные соревнования среди студентов по армрестлингу, этап Кубка национальной студенческой лиги по шахматам, межрегиональный турнир по волейболу памяти судьи всесоюзной категории А. Коротева.

Основные достижения сборных команд университета и отдельных обучающихся за прошедший учебный год.

В сентябре 2018 года в Севастополе проходил Кубок России по армрестлингу. Эти соревнования имеют особый статус, поскольку являются единственными в России, в которых нет личного зачёта, только командный. Сборную команду Белгородской области представляло семь человек, пятеро из них – студенты и выпускники факультета физической культуры педагогического института НИУ «БелГУ». Сборная Белгородской области, победив команды Крыма, Краснодарского края и Ростовской области вышла в финал. В финальном поединке белгородцы с минимальным счётом 4-3 уступили хозяевам соревнований – сборной команде города Федерального значения Севастополь – и стали серебряными призёрами соревнований. В состав команды вошли студенты Денис Толмачев, Михаил Кудряшов, Михаил Васильев, выпускники магистратуры 2018 года Анатолий Запорожский и Максим Черский.

Анжелика Башмина, студентка факультета дошкольного, начального и специального образования педагогического института, завоевала «серебро» на Чемпионате мира по армрестлингу среди слабовидящих. Чемпионат проходил в октябре 2018 года в г. Анталья (Турция).

22 октября 2018 года в латвийском городе Даугавпилсе завершился чемпионат мира по гиревому спорту, участниками которого стали более 500 спортсменов из 37 стран. Россию, Белгородскую область и НИУ «БелГУ» представляли трое спортсменов. Студент факультета физической культуры педагогического института Сергей Лупандин занял первое место в весовой категории до 63 кг с результатом 57 подъёмов двух 32 килограммовых гирь в течение 10 мин (условие для всех); успех сопутствовал и студенту Павлу Чуеву, ставшему победителем в категории до 85 кг с результатом 94 подъёма. Павел установил новый мировой рекорд. Аспирант факультета физической культуры Иван Беляев также победил в весовой категории до 78 кг с результатом 83 подъёма. В составе сборной России Павел Чуев и Иван Беляев заняли первое место в командной эстафете.

В ноябре 2018 года в городе Румия (Польша) состоялся Кубок мира по армрестлингу среди лиц с нарушением зрения. Студентка факультета дошкольного, начального и специального образования педагогического института Анжелика Башмина стала победителем состязаний. Анжелика выступила в абсолютной весовой категории среди сильнейших спортсменов и одержала победу, одолев в финале соперницу из Польши, которая превосходила её в весе более чем на 50 кг. На кубке мира по армрестлингу среди профессионалов член ассоциации выпускников НИУ «БелГУ», выпускница факультета физической культуры 2018 года Елизавета Решетник завоевала две серебряные медали в борьбе левой и правой рукой.

В городе Марибор (Словения) на Чемпионате Европы по кикбоксингу мастер спорта России международного класса, студентка юридического института НИУ «БелГУ» Анна Самыгина завоевала две золотые медали чемпионата Европы по кикбоксингу в дисциплинах – «мягкий стиль без оружия» и «мягкий стиль с оружием».

В декабре 2018 года в Курске прошёл чемпионат России по гиревому спорту среди студентов. В соревнованиях приняли участие сборные команды из 18 вузов России. В спортивной дисциплине «толчок по длинному циклу» первое место в весовой категории до 63 кг занял студент факультета физической культуры педагогического института Сергей Лупандин. В весовой категории до 85 кг победу одержал студент факультета физической культуры Педагогического института Павел Чуев. В командном первенстве в эстафете сборная НИУ «БелГУ» уверенно заняла 1-е место. В составе эстафетной команды выступали студенты факультета физической культуры педагогического института: Сергей Лупандин, Владимир Сушков, Павел Ковалев, Александр Сарычев, Павел Чуев. Все они обучаются на факультете физической культуры педагогического института НИУ «БелГУ».

В декабре 2018 года состоялся традиционный праздник, посвященный итогам спортивного года 2018. Лучшими спортсменами НИУ «БелГУ»-2018 были признаны студент факультета физической культуры педагогического института Рустам Абди Оглы – победитель I всероссийского студенческого фестиваля ГТО в личном зачёте, чемпион России среди студентов по армрестлингу и студентка факультета дошкольного, начального и специального образования педагогического института Анжелика Башмина – победитель Кубка мира, двукратный серебряный призёр чемпионата мира, чемпионка России по армрестлингу среди слабовидящих.

Наградами «За активное участие в физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе университета» и «За активное участие в учебной, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе университета» были отмечены директор

спортивного клуба Владимир Руденко, заведующий кафедрой спортивных дисциплин, директор центра тестирования комплекса ГТО Александр Воронков, директор центра интеллектуальных видов спорта Александр Иванов и преподаватели факультета физической культуры.

Благодарственные письма «За высокие спортивные достижения в 2018 году» вручил пятнадцати лучшим студентам начальник управления физической культуры и спорта Белгородской области О.Э. Сердюков.

Более 4000 человек приняли участие в массовой акции «Лыжня России 2019», проводившимся в г. Белгороде в феврале. Лыжная гонка проходила для всех возрастных категорий участников на 1 км, 5 км и 10 км. Команда Белгородского госуниверситета состояла из 50 человек. В гонке на 5 км среди женщин весь пьедестал достался представительницам НИУ «БелГУ»: 1 место - Оксана Шаталова (выпускница факультета физической культуры 2018 года); 2 место – Анастасия Жменя (студентка факультета физической культуры); 3 место – Виктория Салтанова (студентка факультета физической культуры). В гонке на 10 км в мужском зачёте выпускники и студенты НИУ «БелГУ» показали следующие результаты: 2 место – Александр Ильин (студент факультета физической культуры); 3 место – Артём Мальцев (выпускник факультета физической культуры 2018 года).

В подмосковном городе Чехов в феврале 2019 года состоялось первенство России по армрестлингу. В соревнованиях приняли участие более шестисот спортсменов из 57 регионов Российской Федерации. Белгородскую область представляли студенты факультета физической культуры педагогического института НИУ «БелГУ» Михаил Кудряшов и Ксения Иванчук. Михаил занял первые места в борьбе левой и правой рукой, а в сумме также был первым. Этот успех позволил ему выполнить норматив Мастера спорта России. Ксения Иванчук стала победителем в борьбе левой рукой и показала третий результат в сумме. Студенты вошли в основной состав сборной России. Тренируются спортсмены под руководством тренеров - Михаила Филатова и Игоря Никулина.

В феврале 2019 года в УСК С. Хоркиной проводился межрегиональный студенческий турнир по волейболу памяти судьи Всесоюзной категории А. Коротева. На протяжении двух дней волейбольные команды вузов Белгородской, Курской, Липецкой, Орловской и Воронежской областей определяли сильнейшего в бескомпромиссной борьбе. В результате чемпионом шестого турнира стала команда НИУ «БелГУ» - 1, серебряные медали у представителей БГТУ им. В.Г. Шухова, бронзу завоевали волейболисты команды НИУ «БелГУ» - 2.

В марте 2019 года в Орле прошли всероссийские соревнования по волейболу среди студентов, в которых принимали участие 7 команд вузов России. Волейболисты НИУ «БелГУ» заняли второе место, проиграв лишь лидеру первой лиги ЦФО команде ТГУ им. Г.Р. Державина (г. Тамбов).

По итогам 2018 года на областной коллегии по физической культуре были отмечены лучшие спортсмены и тренеры, среди которых представители НИУ «БелГУ»: мастер спорта России международного класса, Чемпион мира по гиревому спорту, студент факультета физической культуры педагогического института Павел Чуев; серебряный призер чемпиона мира и обладатель кубка мира по армрестлингу, студентка факультета дошкольного, начального и специального образования педагогического института Анжелика Башмина; спортсмен-инструктор по кикбоксингу, мастер спорта России международного класса, неоднократная чемпионка мира и Европы по кикбоксингу, студентка юридического института Анна Самыгина; тренер по армрестлингу, старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин университета Михаил Филатов. В десятку лучших спортсменов 2018 года вошел и Заслуженный мастер спорта по легкой атлетике, выпускник магистратуры факультета физической культуры и спорта педагогического института НИУ «БелГУ» Юрий Носуленко.

В апреле 2019 года НИУ «БелГУ» принял всероссийские студенческие спортивные соревнования по армрестлингу. Участниками соревнований стали 120 студентов из более чем 40 вузов России, 22 регионов. Представители НИУ «БелГУ» стали победителями в командном зачёте, оставив позади спортсменов из Чувашского государственного университета им. И.Н. Ульянова, и Орловский государственный университет им. И.С. Тургенева. В мужском зачёте победителями в разных весовых категориях стали: Анатолий Запорожский (70 кг), Никита Меркер (75 кг), Михаил Васильев (85 кг), Михаил Кудряшов (90 кг), Давид Шамей (110 кг) и Сергей Никулин (110+). Среди девушек равных не было Ксении Иванчук (50 кг) и Ольге Мухиной (70 кг). Еще несколько спортсменов заняли вторые и третье места.

В мае 2019 года в городе Лутраки (Греция) завершились Первенство среди юниоров и чемпионат Европы по армрестлингу. Белгородскую область представляли пять спортсменов, трое из которых – представительницы НИУ «БелГУ»: студентка второго курса факультета физической культуры педагогического института Ксения Иванчук, студентка 4 курса факультета дошкольного, начального и специального образования Анжелика Башмина и выпускница факультета физической культуры 2017 года Елизавета Решетник. Спортсменки выступили успешно, завоевав пять медалей, три из которых золотые.

Ксения Иванчук стала победителем первенства среди юниоров дважды: в борьбе левой и правой рукой. В финале она победила соперниц из Турции. Это уже третий крупный успех молодой спортсменки в этом году после победы на первенстве России и чемпионате вузов России.

Анжелика Башмина завоевала вторые места в борьбе левой и правой рукой. Перейдя в более тяжёлую весовую категорию, она вышла в финал без поражений, но волнение и досадные ошибки оставили спортсменку с серебряными медалями.

Героиней чемпионата стала выпускница 2018 года, член ассоциации выпускников НИУ «БелГУ» Елизавета Решетник. После поражения в предварительном поединке, она уверенно выиграла в полуфинале. А в финале и суперфинале дважды победила свою принципиальную соперницу, восьмикратную чемпионку мира из Словакии Снежану Бабаеву. Этот поединок признан самым зрелищным на чемпионате Европы. Спортсменки тренируются под руководством Михаила Филатова и Игоря Никулина.

Участники студенческого спортивного клуба НИУ «БелГУ» «Пегас» стали призёрами соревнований всероссийского фестиваля «Наш выбор – спорт!». Спортивный форум проводился в мае 2019 года в Казани Ассоциацией студенческих спортивных клубов России и объединил 2 200 студентов из 55 регионов страны. На состязаниях белгородская команда взяла серебро в отборочном этапе «Запад» клубного турнира АССК России «Восток vs Запад».

В июне 2019 года в Орле прошли всероссийские соревнования Студенческой волейбольной ассоциации по пляжному волейболу (этап ЦФО). По итогам турнира студенты НИУ «БелГУ» Владислав Булатов и Евгений Сафонов заняли 2 место и получили путёвку в финальный этап всероссийских соревнований. На финальном этапе в г. Вологда спортсмены заняли третье место.

В Ярославле в июне 2019 года прошел чемпионат России по лёгкой атлетике среди студентов, в котором участвовали более 400 спортсменов из 39 регионов страны. Студентка факультета физической культуры Людмила Нерубенко с результатом 4 метра, стала бронзовым призёром соревнований.

В 2018-2019 учебном году сборные команды НИУ «БелГУ» выступили в Универсиаде Белгородской области со следующими результатами: первое место: армрестлинг, плавание, шахматы, гиревой спорт. Второе место: волейбол (мужчины и женщины), настольный теннис, гандбол, баскетбол (мужчины и женщины), лыжные гонки. Третье место: легкая атлетика, футбол.

Большая работа в университете проводилась по внедрению комплекса ГТО. С 3 по 23 сентября 2018 года в НИУ «БелГУ» прошло тестирование в рамках реализации

Всероссийского молодежного проекта «От Студзачета к знаку отличия ГТО». Количество обучающихся, принявших участие в тестировании, составило 1564 студента. Это лучший результат в России.

С 14 по 16 ноября на базе УСК С. Хоркиной был проведен областной фестиваль комплекса ГТО среди студентов, на котором победу одержала команда НИУ «БелГУ».

6 декабря 2018 года НИУ «БелГУ» стал площадкой для Белгородского регионального открытого студенческого Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

С 11 по 13 декабря также на базе УСК С. Хоркиной проходил 1-й Всероссийский фестиваль комплекса ГТО среди студентов. В нем приняли участие 550 обучающихся из 44 вузов страны. По итогам трех соревновательных дней сборная НИУ «БелГУ» заняла первое место в общекомандном зачете, набрав 4480 баллов. Вторым результат показали представители СибГУФК (Омская область), третье место – у студентов ЛГПУ им. П.П.Семенова-Тян-Шанского (Липецкая область) Студенты университета – Иван Агафонов, Рустам Абди Оглы, Марина Терентьева, Ангелина Зубкова, Екатерина Бражник и Никита Беседин продемонстрировали высокие результаты в личном зачёте в отдельных испытаниях. По сумме многоборья Рустам Абди Оглы стал победителем в личном зачёте среди юношей, а Ангелина Зубкова заняла третье место в личном зачёте среди девушек.

15-16 мая 2019 года проводилась финальная часть Фестиваля ГТО НИУ «БелГУ», где участвовали сильнейшие спортсмены со всех институтов. В соревнованиях приняли участие 160 спортсменов, которые состязались в 11 видах испытаний (для сравнения в прошлом году было 8 видов). По итогам Фестиваля была сформирована сборная университета, которая 23-24 мая на региональном этапе одержала уверенную победу. При этом весь пьедестал в личном зачете, как у юношей, так и у девушек заняли студенты НИУ «БелГУ». Среди юношей заняли первое место - Рустам Абди Оглы; 2 место - Иван Агафонов; 3 место - Александр Логвинов. Среди девушек: 1 место - Екатерина Герасимова; 2 место - Марина Терентьева; 3 место - Елена Прасол.

Основные результаты физкультурно-спортивной работы среди преподавателей и сотрудников. Преподаватели и сотрудники НИУ «БелГУ» в составе команды БРО «Общероссийский профсоюз образования» в сентябре 2019 года заняли второе место в общем зачёте VI спартакиады трудовых коллективов области.

В октябре 2019 года НИУ «БелГУ» стал победителем муниципального фестиваля ГТО среди организаций. Победителями в своих возрастных категориях стали преподаватели Александр Воронков, директор Центра тестирования ВФСК ГТО НИУ «БелГУ» и Владимир Дрогомерецкий, доцент кафедры спортивных дисциплин. Второе



место - Елена Арсеева - доцент кафедры теории и методики физической культуры. Третье место - Галина Забнина – старший преподаватель института экономики и управления (специалист Управления образовательной политики) и Владимир Жданов - старший преподаватель кафедры физического воспитания.

Александр Воронков и Владимир Дрогомерецкий в составе сборной города Белгорода стали победителями областного этапа фестиваля ВФСК ГТО среди всех категорий населения Белгородской области (VIII - IX ступень) в командном зачете, а также завоевали призовые места в личном первенстве.

В январе 2019 года прошел первый муниципальный фестиваль ВФСК ГТО среди жителей города Белгорода, относящихся к 10-й и 11-й возрастным ступеням (60 лет и старше). Успешно выступили работники университета: 1 место - профессор кафедры прикладной геологии и горного дела Елена Ермолович; 2 место - старший преподаватель кафедры физического воспитания Александр Ильин; 3 место - заместитель начальника контрольно-ревизионного отдела Владимир Омелаев.

С февраля 2019 года в университете реализуется утвержденная ректором система поощрения преподавателей и сотрудников, успешно выполнивших испытания комплекса «ГТО» на знак отличия. Преподаватели и сотрудники НИУ «БелГУ», получившие знак отличия комплекса «ГТО», имеют право на бесплатное посещение занятий на спортивных объектах УСК С. Хоркиной. При получении знака отличия комплекса ГТО «золото» выдается абонемент на 1 год, «серебро» – 6 месяцев, «бронза» - 3 месяца.

В 2018-2019 учебном году институтами, факультетами и колледжами было проведено 88 мероприятий в рамках дней здоровья. Общее количество принявших участие в них составило 8750 человек.

Важным физкультурно-спортивным мероприятием внутри вуза стала спартакиада среди студентов. Она проводилась по 21 виду. Сборная команда педагогического института выиграла пятнадцать видов, заняв первое место в командном зачете. Второе место у медицинского, третье у юридического институтов. Примечательно, второе и третье место разделило лишь одно очко!

В спартакиаде преподавателей и сотрудников по девяти видам спорта первое место также заняла команда педагогического института, на втором месте инженеринговый колледж, на третьем – медицинский институт.