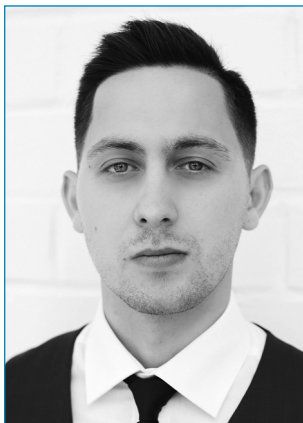


ОЦЕНКА УРОВНЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО

УДК/UDC 796.011.3

Поступила в редакцию 14.10.2019 г.



Информация для связи с автором:
ki_sport@mail.ru

Аспирант **И.Д. Харисов**¹

Кандидат педагогических наук, доцент **И.Н. Никулин**²

Кандидат педагогических наук, доцент **А.В. Воронков**²

Кандидат педагогических наук **В.А. Малахов**²

¹ Южно-Уральский государственный национальный исследовательский университет, Челябинск

² Белгородский государственный национальный исследовательский университет, Белгород

INVOLVEMENT OF STUDENTS IN ALL-RUSSIAN PROJECT "FROM STUDENT CREDIT TO GTO BADGE"

Postgraduate student **I.D. Kharisov**¹

PhD, Associate Professor **I.N. Nikulin**²

PhD, Associate Professor **A.V. Voronkov**²

PhD **V.A. Malakhov**²

¹ South Ural State National Research University, Chelyabinsk

² Belgorod State National Research University, Belgorod

Аннотация

Цель исследования – провести анализ вовлеченности студентов в социальный проект «От студзачёта к знаку отличия ГТО» и оценить уровень их подготовленности.

Методика и организация исследования. В проекте приняло участие 36 102 студента из 226 вузов России. Из них 52% – юноши, 48% – девушки. География участия – 65 субъектов РФ.

Для оценки уровня физической подготовленности использовалась облегченная форма тестирования физической подготовленности «От студзачёта к знаку отличия ГТО», ориентированная на широкий охват студентов и состояние спортивной инфраструктуры вузов Российской Федерации. Комплекс нормативов включал в себя выполнение пяти наиболее простых испытаний (тестов) на оценку уровня развития: скоростных, координационных, силовых способностей, гибкости. Для получения золотого или серебряного знака студзачёта необходимо выполнить не менее пяти испытаний (тестов) на соответствующий норматив.

Результаты исследования и выводы. Анализируется Всероссийский физкультурный конкурс-соревнование «От студзачёта к знаку отличия ГТО», предусматривающий подготовку и выполнение студентами в возрасте от 17 до 28 лет нормативных требований по двум уровням трудности, соответствующим золотому и серебряному знакам отличия. Для получения знака Студзачёта необходимо выполнить не менее пяти испытаний (тестов) на соответствующий норматив для определения уровня развития скоростных, координационных, силовых способностей, гибкости. Отличительной особенностью проекта является его облегченный формат по сравнению с комплексом ГТО. В результате выявлено, что 5236 (14,5%) студентов выполнили норматив студзачёта на золотой знак, 7166 (19,85%) – на серебряный. 23 700 студентов (65,65%) не смогли выполнить нормативы на знак. Больше всего знаков студзачёта получили студенты вузов ЦФО (рис. 3), хотя процент значкистов от общего числа принявших участие наибольший в Северо-Кавказском федеральном округе.

Ключевые слова: комплекс ГТО, студзачет, АССК России, физическая подготовленность.

Annotation

Objective of the present study was to analyze the involvement of students in the social project "From Student Exam to GTO Badge" and assess their fitness level.

Methods and structure of research. 36 102 students (52% boys, 48% girls) from 226 universities of Russia from 65 subjects of the Russian Federation took part in the project.

To assess the level of physical fitness, the authors used an easier form of the physical fitness testing "From Student Exam to GTO Badge", focused on the wide coverage of students and the state of the sports infrastructure of Russian universities.

The article contains an analysis of the All-Russian Sports Competition "From Student Exam to GTO Badge", which provides for training of 17-28 year-old students in order for them to pass the standard tests of two difficulty levels: to qualify for the Gold and Silver Badges of the All-Russian Physical Culture and Sports Complex "Ready for Labor and Defense". To get a Student Credit, it is necessary to pass at least five tests for the relevant qualifying standard that help evaluate the level of development of speed, coordination, strength abilities, and flexibility. A distinctive feature of the Project is its simplified format as compared to the All-Russian Physical Culture and Sports Complex. In the first season, the Project involved a total of 36,102 students from 226 universities and 65 territorial entities of the Russian Federation. It was found that 14.5% of students were able to qualify for the GTO Gold Badge and 19.85% - for the GTO Silver Badge.

Results and conclusions. The Central Federal District was the first in the number of successful qualifiers for the Badges, the North Caucasian Federal District – in the percentage of badge holders from the total number of participants. Belgorod State National Research University and Tyumen State Oil and Gas University took the lead in the number of participants.

Keywords: All-Russian Physical Culture and Sports Complex, student exam, Association of Student Sports Clubs of Russia, physical fitness.

Введение. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» стал одним из факторов привле-

чения россиян к ведению здорового образа жизни, дополнительным мотиватором к физическому самосовершенствованию [3].

В настоящее время ведется поиск новых форм включения большего числа участников в мероприятия, связанные с комплексом ГТО, в том числе в формате соревнований [1, 2]. Одной из форм, которая может привлечь большое количество студентов, дать толчок к их физическому развитию, является проект «От студзачёта к знаку отличия ГТО». Это всероссийский физкультурный конкурс-соревнование – специальный комплекс мероприятий, предусматривающий подготовку и выполнение студентами в возрасте от 17 до 28 лет испытаний по двум уровням трудности, соответствующим золотому и серебряному знакам отличия.

Проект стартовал в 2018/2019 учебном году и реализовывался на трех уровнях: вузовском, региональном и всероссийском. Организаторами первого уровня являлись студенческие спортивные клубы, которые при поддержке администрации своих вузов проводили тестирование с целью массового вовлечения студентов к выполнению нормативов комплекса ГТО; выявления наиболее физически подготовленных студентов для формирования сборной вуза для участия в последующих этапах проекта. Помимо перечисленных задач проект «От студзачёта к знаку отличия ГТО» позволяет на уровне вуза определять и награждать наиболее отличившиеся подразделения вуза (институт, факультет, школа, общежитие, академическая группа и др.).

Цель исследования – проанализировать вовлеченность студентов во Всероссийский проект «От студзачёта к знаку отличия ГТО» на первом (внутривузовском) этапе и оценить уровень их подготовленности в разрезе федеральных округов.

Методика и организация исследования. В проекте в первом сезоне приняло участие 36 102 студента из 226 вузов России. Из них 52% – юноши, 48% – девушки. География участия – 65 субъектов РФ.

Для оценки уровня физической подготовленности использовалась облегченная форма тестирования физической подготовленности «От студзачёта к знаку отличия ГТО», ориентированная на широкий охват студентов и состояние спортивной инфраструктуры вузов Российской Федерации. Комплекс нормативов включал в себя выполнение пяти наиболее простых испытаний (тестов) на оценку уровня развития: – скоростных, координационных, силовых способностей, гибкости. Для получения золотого или серебряного знака студзачета необходимо выполнить не менее пяти испытаний (тестов) на соответствующий норматив.

Отличительной особенностью предлагаемого тестирования являлся его облегченный формат по сравнению с комплексом ГТО. Так, например, один из наиболее сложных тестов – «Бег на 2 или 3 км» – в студзачёт не входит. В рамках проекта кроме выполнения испытаний для определения уровня физической подготовленности выполнялась оценка физического развития и теоретических знаний. За успешное выполнение всех трех компонентов участникам тестирования выдавались специальные мотивирующие сертификаты «Я на спорте» 1-й или 2-й степени, в зависимости от количества набранных баллов.

Также отличительной особенностью студзачёта АССК России является то, что для приёма испытаний не обязательно привлекать судей из центров тестирования, а можно проводить оценку физической подготовленности силами преподавателей физической культуры либо волонтеров-активистов из числа студентов. Эта особенность позволила использовать различные формы проведения тестирования, к которым можно отнести групповое тестирование в свободное от занятий время, соревнования

между командами по выполнению испытаний студзачёта, массовое тестирование на занятиях по физическому воспитанию и другие формы.

Организаторы проекта – ОМОО «Ассоциация студенческих спортивных клубов России», АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов» – федеральный оператор комплекса ГТО. Партнеры проекта – Министерство спорта Российской Федерации, Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Российский союз ректоров.

Результаты исследования и их обсуждение. Больше всего на первом этапе студентов вузов ЦФО приняло участие 9564 человека. По числу участников на внутривузовском этапе лидируют Белгородский государственный национальный исследовательский университет и Тюменский индустриальный университет (по 1567 участников), на третьем месте – Уральский государственный экономический университет (1268 участников). Рубеж 1000 студентов преодолел еще один вуз – Казанский национальный исследовательский технический университет им. А. Н. Туполева. Большинство участников проекта являлись студентами 1-го курса – 42,17%.

В результате выявлено, что 5236 (14,5%) студентов выполнили норматив студзачета на золотой знак, 7166 (19,85%) – на серебряный. 23 700 студентов (65,65%) не смогли выполнить нормативы на знак. Больше всего знаков студзачета получили студенты вузов ЦФО, хотя процент значкистов от общего числа принявших участие наибольший в Северо-Кавказском федеральном округе.

Вывод. Во Всероссийском проекте «От студзачёта ассоциации студенческих спортивных клубов к знаку отличия ГТО» приняло участие 36 102 обучающихся из 226 вузов России. Выявлено, что 34,35% смогли выполнить нормативы на золотой или серебряный знак студзачета. Больше всего участников и знаков отличия – у студентов вузов ЦФО. По числу принявших участие студентов лидируют Белгородский государственный национальный исследовательский университет и Тюменский индустриальный университет.

Литература

1. Воронков А.В. Оценка физической подготовленности студентов вуза на основе нормативов комплекса ГТО / А.В. Воронков, И.Н. Никулин, А.А. Колесников, Д.Е. Никулина // Теория и практика физ. культуры. – 2019. – № 5. – С. 37-38.
2. Никулин И.Н. Мониторинг уровня физической подготовленности студентов вуза при выполнении испытаний комплекса ГТО / И.Н. Никулин, А.В. Воронков, А.В. Посохов, Ю.А. Ревина // Культура физическая и здоровье. – 2016. – № 5 (60). – С. 88-90.
3. Подготовка к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательных организациях [Текст]: учеб. пособие / сост. А.В. Воронков, И.Н. Никулин, В.Н. Ирхин и др. – Белгород: ИД «Белгород» НИУ «БелГУ», 2016. – 124 с.

References

1. Voronkov A.V., Nikulin I.N., Kolesnikov A.A., Nikulina D.E. Otsenka fizicheskoy podgotovlennosti studentov vuza na osnove normativov kompleksa GTO [Academic physical fitness rating by GTO complex tests]. *Teoriya i praktika fiz. kultury*. 2019. no. 5. pp. 3738.
2. Nikulin I.N., Voronkov A.V., Posokhov A.V., Revina Yu.A. Monitoring urovnya fizicheskoy podgotovlennosti studentov vuza pri vyipolnenii ispyitaniy kompleksa GTO [Monitoring of physical fitness level of university students during GTO tests]. *Kultura fizicheskaya i zdorovyie*. 2016. no.5 (60).pp. 8890.
3. Voronkov A.V., Nikulin I.N., Irkhin V.N. et al. Podgotovka k vyipolneniyu ispyitaniy Vserossiyskogo fizkulturnosportivnogo kompleksa «Gotov k trudu i oborone» v obrazovatelnykh organizatsiyah [Training for GTO testing in educational organizations]. Study guide. Belgorod: BelSU publ., 2016. 124 p.