

РАЗРАБОТКА МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОГО ПОРТРЕТА ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ВЕСА

И.В. Спичак, Г.В. Вареных, А. Белоусова

ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный
исследовательский университет», г. Белгород
varenykh@bsu.edu.ru

По последним оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), более 1,9 миллиарда взрослых людей в возрасте 18 лет и старше имеют избыточный вес, из них свыше 600 миллионов страдают ожирением. Эта проблема актуальна даже для стран, в которых немалая часть населения постоянно голодает. Около 11,0% мужчин и 13,0% женщин страдают от ожирения, а 39% людей в возрасте 18 лет и старше имеют избыточный вес (38,0% мужчин и 40,0% женщин) [1].

Ожирением называют увеличение веса за счет жировой ткани: у мужчин более чем на 25,0%, а у женщин — на 30,0%, а у детей – обычно, если вес превышает 12,0% идеального для данного возраста [3].

Повсеместно наблюдается рост частоты ожирения у детей и подростков. Ожирением в развитых странах страдают приблизительно 10% детей старшего возраста и 15,0% подростков. Данные исследований свидетельствуют, что избыточную массу тела имеют около 12% российских детей, а ожирение - 8,5% детей, проживающих в городах, и 5,5% - в сельской местности. Почти у 60,0% взрослых, страдающих ожирением, проблемы с лишним весом начались в детском и подростковом возрасте [2].

Точных сведений о распространённости гипотрофии в настоящее время нет, поскольку пациенты с лёгким и среднетяжёлым течением этого заболевания в большинстве случаев не регистрируются. Распространенность гипотрофии у детей в различных странах мира, в зависимости от уровня их социально-экономического развития, колеблется от 2,0 – 7,0 до 30,0 %. По данным Роспотребнадзора РФ 19,0% детей и подростков имеют недостаточный вес, тяжёлая гипотрофия диагностируется примерно у 1,0-2,0% детей.

В целях исследования на наличие проблем нарушения веса было проведено социологический опрос среди подростков школьного возраста 7, 8 и 11 классов г. Белгорода.

Материалы и методы исследования: 60 анкет школьников г. Белгорода в возрасте от 13 до 18 лет; при проведении исследования применялись следующие методы: анкетирование, структурный, графический, сегментационный, группировки, ранжирования, сравнения.

Результаты. Для реализации поставленной цели была разработана анкета социологического опроса для школьников 7,8 и 11 классов г. Белгорода.

В ходе анализа антропометрических данных было обнаружено, что нормальный вес наблюдался у 21,7% опрошенных, такая же часть от всех респондентов оказалась с наличием избыточного веса. Стоит подчеркнуть, что лица с недостаточным весом составили 56,7%.

В 7 классе сильно недостаточный вес (индекс массы тела (ИМТ) ниже 15,2-16,2) наблюдался у 5,0% опрошенных (7,0% мальчиков, среди девочек не обнаружено), недостаточный вес – у 50% (у 42,6% мальчиков и 66,7% девочек), избыточный – 15,0% (21,4% мальчиков, среди девочек не обнаружено) и 20,0% с ожирением (16,7% девочек и 21,4% мальчиков). Следует отметить, что количество школьников 7 класса с нормальным весом составляет всего лишь 5,0% (16,7% девочек, среди мальчиков не обнаружено).

В 8 классе сильно недостаточный вес (ИМТ ниже 16,1-17,0) наблюдается у 20,0% лиц (21,4% опрошенных девочек и 16,7% мальчиков), недостаточный вес – у 25,0% (21,4% девочек и 33,3% опрошенных мальчиков). Количество учащихся 8 класса с нормальным весом составляет 35,0% (35,7% девочек и 33,3% мальчиков), избыточным – 20,0% (21,4% девочек и 16,7% мальчиков), но лиц с ожирением среди учащихся 8 класса не было обнаружено.

В 11 классе сильно недостаточный вес (ИМТ ниже 17,1-17,6) обнаруживается у 15,0% опрошенных (21,4% девушек, у юношей не обнаружен), недостаточный вес – 55,0% (у 64,2% девушек и 33,3% юношей). Количество учащихся 11 класса с нормальным весом составляет 25,0% (14,2% девушек и 50% юношей), избыточным – 5,0% (16,7% юношей, у девушек не обнаружено). Лиц с ожирением среди учащихся 11 класса не было обнаружено.

Анализируя удовлетворенность респондентов собственным весом, было выявлено, что среди опрошенных с остро недостаточным весом 75,0% удовлетворены тем, сколько они весят и лишь 25% желали бы набрать несколько килограмм. Школьники с недостаточным весом – 61,5% удовлетворены своим весом и 38,5% опрошенных желают сбросить несколько, на их взгляд, лишних килограмм. Среди лиц с показателем ИМТ, находящимся в границах нормы, удовлетворены своим весом лишь 30,7%, а снизить вес желают 69,3% опрошенных. Но 66,7% учащихся с лишним весом желали бы его снизить, и только 33,3% удовлетворены тем, сколько они весят. Также 75,0% школьников с ожирением хотели бы избавиться от данной проблемы, а 25,0% не считают нужным снизить массу тела.

Стоит отметить, что в большей части тем, сколько они весят, недовольны девушки. Так, 36,8% с недостаточным и 100,0% с нормальным весом желали бы снизить свой вес, а 59,0% девушек удовлетворены своим недостаточным весом. Отмечено, что 25,0% юношей с недостаточным и 20,0% с нормальным ИМТ также желают потерять несколько килограмм, а 75,0% молодых людей удовлетворены недостаточным весом.

Оценивая свой внешний вид при наличии нарушения в весе, 25,0% опрошенных заявили, что чувствуют дискомфорт в общении со сверстниками

(11,5% среди юношей и 35,3% среди девушек). Рассматривая каждую возрастную категорию, в частности, в 7 классе такой ответ дали 25,0% опрошенных (21,4% мальчиков и 33,3% девочек), в 8 классе - 30,0% всех опрошенных (что составило 42,9% девочек, мальчиков в данной категории лиц не обнаружено), а в 11 классе - 20,0% всех школьников (28,6% девушек, юношей также не обнаружено в данной категории лиц). Остро ощущают актуальность проблемы избыточного веса 58,3% опрошенных школьников (42,3% юношей и 70,6% девушек), а проблему недостаточного веса у подростков школьного возраста находят 40% учащихся (34,6% мальчиков и 44,1% девочек).

В ходе опроса на обнаружение возможных этиологических факторов нарушения веса 35,0% респондентов находят причину в несоответствии количества получаемых калорий с их сжиганием (30,8% юношей и 38,2% девушек), 11,7% - в замедленном обмене веществ. Лишь 8,3% школьников находят генетическую предрасположенность одним из факторов нарушений в весе. При этом, 41,7% школьников отмечают нарушения нормального веса у своих родителей, близких родственников, недостаточный вес отмечается только у 24,0%. Из 76,0% опрошенных, имеющих родственников с избыточным весом, 36,0% находят причину в перенесенных/врожденных заболеваниях, которые могли бы в последствии привести к настоящей проблеме, 52,0% считают основными факторами гиподинамию и высокую калорийность потребляемой пищи.

При анализе образа жизни и привычек семей школьников было выявлено, что 54,7% опрошенных совместно с родителями проводят время в походах, играх на природе, прогулках, а 16,0% отмечают, что широкие праздничные застолья являются одной из семейных традиций. Среди домашних 30,0% допускают прием пищи в позднее время суток, перед сном; 45,0% школьников признаются, что в детском возрасте родители заставляли их доедать всю поданную порцию при отсутствии голода, но только 6,7% из них наблюдали наличие избыточного веса с самого детства.

По результатам исследования режима и рациона питания школьников оказалось, что преимущественное количество респондентов (55,0%) принимает пищу 3 раза в день (34,6% мальчиков и 47,0% девочек). Двухразовое питание обнаружилось у 23,3% опрошенных, один раз полноценно принимают пищу 6,7% подростков, 15,0% принимают основную пищу 4 раза в день и более. В состав ежедневного рациона у 71,7% опрошенных школьников входят фрукты, овощи, кисло-молочные продукты, каши (61,5% мальчиков и 79,4% девочек), лишь 5,0% отмечают редкое потребление продуктов данного перечня (19,2% юношей). Среди опрошенных 21,7% абсолютно исключили фаст-фуд из своего рациона (23,1% мальчиков и 20,6% девочек), 21,7% позволяют себе 1-2 раза в неделю посетить рестораны быстрого питания (26,9% мальчиков и 17,6% девочек).

Девушки, в основном большинстве, включают в свой режим питания 2 перекуса (41,1%), а юноши – один (34,6%), а 19,2% мальчиков и 11,8% девочек совсем исключают перекусы, что составляет 15,0% всех

опрошенных. В качестве перекуса 42,8% мальчиков и 36,7% девочек предпочитают пирожки, пиццу, газированные напитки, шоколадные батончики (в 7 классе – 30,0% и 50,0%, в 8 классе – 66,7% и 30,8%, в 11 классе – 40,0% и 36,4% соответственно). Только 57,2% юношей и 63,3% девочек выбрали бы фрукты, йогурты, негазированную воду (в 7 классе – 70,0% и 50,0%, в 8 классе – 33,3% и 69,2%, в 11 классе – 60,0% и 63,6% соответственно).

В связи с высокой учебной нагрузкой в школе выяснилось, что в 7 классе 50,0% учащихся проводят время в малоподвижном состоянии (время на уроках, подготовка домашнего задания, поиск информации в Интернете) до 5 часов (по 50,0% мальчиков и девочек), 35,0% - до 7 часов в день (42,6% мальчиков и 16,7% девочек) и 15,0% - более 7 часов в день (7,1% мальчиков и 33,3% девочек). В 8 классе – 20,0% опрошенных находятся в малоподвижном состоянии до 5 часов (33,3% мальчиков и 14,3% девочек), 50,0% - до 7 часов в день (16,7% мальчиков и 64,3% девочек) и 30,0% - более 7 часов в день (50,0% мальчиков и 21,4% девочек). В 11 классе лишь 5,0% опрошенных проводят до 5 часов в малоподвижном состоянии (16,7% только юношей), 30,0% - до 7 часов в день (16,7% юношей и 14,3% девушек) и 80,0% - более 7 часов в сутки (66,7% юношей и 85,7% девушек).

В результате анализа ответов респондентов было выяснено, что школьники все же стараются вести активный образ жизни и заниматься спортом: 76,9% юношей посещают специальные секции (в 7 классе – 85,7%, в 8 классе – 66,7% в 11 классе – 66,7%). К основной группе здоровья относятся 84,6% опрошенных юношей, 11,5% - к подготовительной и 3,8% - к специальной группам (в 7 классе – 92,9% к основной и 7,1% к подготовительной; в 8 классе – 83,3% к основной группе, 16,7% к подготовительной; в 11 классе – 66,7% к основной, и по 16,7% к подготовительной и специальным группам).

Установлено, что 26,5% девочек занимаются в спортивных секциях, 58,8% стараются заниматься спортом в свободное время и также регулярно посещают занятия физической культуры в школе (в 7 классе – 100,0%, в 8 классе – 71,4%, в 11 классе – 92,6%). К основной группе здоровья относятся 64,7% опрошенных девочек и по 17,6% к подготовительной и специальной группам (в 7 классе – 50,0% к основной, 33,3% к подготовительной и 16,7% к специальной, в 8 классе - 57,1% к основной, 28,6% к подготовительной и 14,3% к специальной, в 11 классе – 78,6% к основной и 21,4% к специальной группам).

На вопрос о личном отношении к диетам 28,3% школьников ответили, что соблюдают определенный режим питания с целью контроля веса (23,1% мальчиков и 32,6% девочек: в 7 классе – 42,6% мальчиков и 33,3% девочек, в 8 классе – только 35,7% девочек, в 11 классе – 28,6% девушек). 3,3% всех опрошенных (5,9% девушек) принимали препараты с целью контроля веса. За консультацией к специалисту-диетологу обращались лишь 11,7% опрошенных (15,4% мальчика и 8,8% девочек.).

Исходя из вышеизложенного вытекают следующие **выводы**:

1. Современный подросток в 56,7% случаев имеет недостаточный вес, а в 21,7% - нормальный либо избыточный.

2. 25,0% ребят школьного возраста стесняются своего внешнего вида при наличии нарушений веса.

3. Причину нарушения веса в несоответствии потребляемых калорий с их тратой находят 35,0% опрошенных.

4. У родителей и родственников 41,7% подростков наблюдается отклонение от нормы ИМТ.

5. Семьи 54,7% респондентов ведут активный образ жизни.

6. Современный подросток, в основном большинстве, имеет рациональный и сбалансированный режим питания, комбинирует время занятий спортом (посещает секции и занятия на уроках физической культуры) и периоды сниженной активности (уроки в школе, подготовка домашнего задания, просмотр телевизора).

7. Только около четверти (28,3%) школьников соблюдают особый режим питания с целью снизить вес.

Литература

1. ВОЗ. Ожирение и избыточный вес. //Информационный бюллетень - №311. Январь, 2015 г.;
2. Дедов, И.И., Мельниченко, Г.А.,Бутрова,С.А. Ожирение у подростков в России // Терапевтический архив. - 2007.-N 10.-С.28-32;
3. Родионова, Т.И., Тепаева, А.И. Ожирение – глобальная проблема современного общества // Фундаментальные исследования. – 2012. – № 12-1. – С. 132-136.

ИЗУЧЕНИЕ АССОРТИМЕНТНОЙ ПОЛИТИКИ УНК «АПТЕКИ БЕЛГУ» ПО ПРЕПАРАТАМ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЮВЕНИЛЬНЫХ АРТРИТОВ

И.В. Спичак, Ю.С. Дерезлазова

ФГАОУ ВО Белгородский национальный исследовательский университет,
г. Белгород
dereglaзова@bsu.edu.ru

Целью работы является – изучение ассортиментной политики УНК «Аптеки БелГУ» по лекарственным препаратам (ЛП) для лечения ювенильных артритов (ЮА)

Методы и методы исследования: структурный, графический, методы маркетингового и математического анализов, экономико-математические (сравнения, группировки, ранжирования).

Результаты исследования и их обсуждение.