Лыгач Елена Евгеньевна,
студентка группы 02061402 факультета психологии Педагогического института НИУ «БелГУ»;
(Белгород, Россия)
Пчелкина Евгения Петровна,
к. социол. н., доцент кафедры общей и клинической психологии факультета психологии Педагогического института НИУ «БелГУ»;
(Белгород, Россия)

ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ АГРЕССИВНОСТИ У БОЛЬНЫХ АЛКОГОЛИЗМОМ

Аннотация

В статье анализируются психологические особенности проявления агрессивности. Кроме того, исследуются особенности агрессивности у больных алкоголизмом, определяется связь проявления агрессивности и стадий заболевания алкоголизмом и выявляются различия проявления агрессии у мужчин и женщин, больных алкоголизмом.

Ключевые слова

Агрессия, алкоголизм, стадия алкогольной зависимости.

Примерно в последние полтора десятка лет наблюдается резкий рост уровня выявления случаев зависимости от новых видов психоактивных веществ (ПАВ). Тем не менее в России доминирующей формой химической зависимости выступает алкоголизм. Как известно, одним из проявлений зависимости от ПАВ являются агрессивные действия, которые в большинстве случаев совершаются именно больными алкоголизмом (Т.В. Клименко, С.С. Агафонова), а также наркоманией [3].

В настоящее время термин «агрессия» в отечественной и зарубежной психологии понимается как: ответ субъекта, причиняющий вред; природный механизм, защищающий от внешних воздействий; стеническое переживание гнева с потерей самоконтроля и т.д. То есть можно сказать, что единого мнения по вопросу определения «агрессия» не существует. Выделяют следующие виды агрессии: физическая, раздражение, вербальная, косвенная, негативизм, реактивная и проактивная, враждебная, инструментальная, пряма, психотическая и трансформированная, ситуационная, импульсивно-садистическая, сверхценная и т.д. Проблема «агрессии» рассматривается в психоаналитическом подходе, в ситуационных теориях, в теории социального научения, в этологическом, социобиологическом, в когнитивном подходах [1].

Существует достаточное количество исследований влияния алкоголя на агрессивное поведение. Однако и в отношении проблемы агрессивного поведения пациентов с алкоголизмом, его причин нет единого мнения в научной литературе. По мнению Д. МакДональда и др. ученых, агрессия больных алкоголизмом обусловливается спецификой регулярного воздействия алкоголя

на головной мозг. Другие исследователи, такие как Г.М. Энтин, А.Г. Гофман и др., объясняют агрессивное поведение тем, что при алкоголизме происходят характерные изменения картины опьянения. Как считают Ф.С. Кондратьев и др., Ю.М. Антонян, Т.Б. Дмитриева и др., главными в проявлении агрессивных действий при алкогольном опьянении являются неблагоприятные ситуационные факторы. По мнению В.Б. Альтшулера, В.В. Чирко, Э.С. Дроздовой, наличие и выраженность агрессивных проявлений зависят от патологической структуры личности, последствий перенесенных черепно-мозговых травм и др. - так называемой «почвы», на которую воздействует алкоголь, следствием чего является формирование измененных форм опьянения [2].

Данные исследований показывают также, что употребление алкогольных напитков коррелирует с повышением уровня вербальной агрессии, агрессивных мыслей, насилия в семье; алкоголь является фактором возникновения агрессивного поведения; связь с алкоголем агрессии является результатом комплексного взаимодействия между индивидуальными и социокультуральными факторами.

В исследовании И.В. Бойкого, А.П. Лапина показана значимость абстинентного синдрома в проявлении агрессивных поступков больных алкоголизмом. По мнению В.Б. Альтшулера, эмоциональная составляющая моментов обострения влечения к алкоголю характеризуется проявлением дисфорических расстройств разной степени выраженности: ворчливостью, недовольством, угрюмостью, напряженностью, взрывчатостью и др. Именно в это время алкогользависимые пациенты склонны совершать агрессивные действия [4].

Таким образом, многочисленные исследования влияния алкоголя на агрессивное поведение показывают отсутствие единого мнения и высокую практическую значимость данной проблемы, что указывает на ее актуальность.

В нашем исследовании была поставлена цель выявить различия в проявлении агрессивности у мужчин и женщин с учетом стадии заболевания алкоголизмом.

Средний возраст выборки составил 30 лет. В исследовании приняли участие 10 мужчин и 10 женщин. Установка на лечение наблюдается у 92% (18 человек) респондентов. Начало употребления алкоголя в 15-17 лет. Все испытуемые находятся на лечении не в первый раз. Стадия заболевания алкоголизмом: у 40% (8 человек) - 2 стадия; 60% (12 человек) - 3 стадия. Исследование было проведено в КЛПУ «Городской наркологический диспансер г. Покровск». В анализе данных учитывались стадии алкогольной зависимости и возраст испытуемых. Исследование осуществлялось с помощью следующих методов:

теоретические: анализ, сравнение и обобщение психологической литературы по проблеме исследования; организационные: сравнительный метод; эмпирические: «Опросник Спилбергера для оценки агрессии (STAXI)»; «Опросник Басса-Дарки»; методы обработки данных: методы математической статистики: китерий Спирмена, критерий Манна-Уитни; интерпретаци-

онные методы: структурно-функциональный.

В теоретическом обосновании работы мы опирались на труды Т.В. Клименко, С.С. Агафонова, Г.М. Энтина, А.Г. Гофмана, В.В. Чирко и т.д., в которых анализируются различные стороны проблемы: влияние алкоголя на возникновение агрессии, влияние личностных качеств на возникновение агрессии при алкогольном опьянении и т.д.

На первом этапе выявлялись уровни агрессии с помощью опросника Спилбергера для оценки агрессии (STAXI) и опросника агрессивности Басса-Дарки. В результате исследования было выявлено, что практически все респонденты демонстрируют тот или иной уровень агрессивных тенденций. А именно, было выявлено, что 35% респондентов имеют высокий уровень агрессивности, 55% - нормальный, 10% - низкий уровень агрессивности.

При более подробном анализе агрессивных тенденций получены достаточно высокие показатели по шкале «агрессия как черта и свойство личности», «внешняя агрессия» и «внутренняя агрессия». Кроме того, у женщин показатель по данной шкале существенно выше, нежели у мужчин. Высокие баллы выявлены по шкале «контроль агрессии». И у мужчин, и у женщин данный показатель выражен на высоком уровне и не имеет существенных различий.

Кроме того, выявлены значимые различия в проявлениях агрессивности по следующим показателям: мужчинам более свойственно проявление физической агрессии, проявление агрессии на посторонних людей, раздражение. Женщинам, в отличие от мужчин, более свойственны такие проявления, как негативизм, обида и чувство вины. Вербальная агрессия и подозрительность, в свою очередь, одинаково свойственны как мужчинам, так и женщинам.

Нами была проведена статистическая обработка данных с помощью критерия Манна- Уитни. Данный вид математического анализа был выбран, потому что относится к непараметрическим критериям и позволяет получить результаты о наличии различий между двумя независимыми выборками по уровню какого-либо количественного признака. В нашем исследовании это явилось определяющими факторами, так как полученные нами данные не попадают в зону нормального распределения, то есть не соответствуют всем параметрическим показателям. Полученное в ходе сравнения эмпирическое значение показателей агрессивности у мужчин и женщин (иэмп=44 при $p<=0.05$) находится в зоне значимости, а именно по шкалам «агрессия как черта и свойство личности», «внутренняя агрессия», «физическая агрессия», «раздражение», «негативизм», «косвенная агрессия», «обида», «чувство вины».

Для подтверждения предположения о том, что степень проявления агрессивности положительно коррелирует со стадией заболевания алкоголизмом была проведена статистическая обработка данных при помощи коэффициента корреляции R Спирмена. Данный вид математического анализа был выбран, потому что относится к непараметрическим корреляционным критериям и позволяет получить результаты о связи показателей, измерен-

ных в ранговой шкале и на выборочной совокупности небольшого объема. В нашем исследовании это явилось определяющими факторами, так как полученные нами данные не попадают в зону нормального распределения, то есть не соответствуют всем параметрическим показателям. Для реализации поставленных целей нами был выбран корреляционный план.

В связи с тем, что в своем исследовании мы использовали корреляционный план, все переменные являются зависимыми, а именно высокий уровень агрессивности, низкий уровень агрессивности, нормальный уровень агрессивности, а также 2 и 3 стадия алкогольного заболевания.

Выявлена статистически значимая прямая связь между высоким уровнем агрессивности и 2 стадией алкоголизма (r=0,642 при p<=0.05), а также между средним уровнем и 3 стадией алкоголизма (r=0,58 при p<=0.05).

Таким образом, мы подтвердили выдвинутое нами предположение о том, что степень проявления агрессивности связана со стадией заболевания алкоголизмом; имеются различия в особенностях проявления агрессивности у женщин и мужчин, а именно:

-у мужчин, больных алкоголизмом, более выражены такие формы агрессивности, как раздражение, агрессия как черта и свойство личности, им более свойственно проявление физической агрессии, нежели женщинам, а также им более свойственно проявлять агрессию на посторонних людях.

-женщинам, больным алкоголизмом, в отличие от мужчин, более свойственны такие проявления агрессивности, как негативизм, обида и чувство вины, а также внутренняя агрессия.

Список использованных источников:

1. Клименко Т.В. Клинико-психологическая характеристика свойств личности мужчин и женщин с алкогольной зависимостью / Т.В. Клименко, А.А. Кирпиченко// Наркология. - 2007. - №6. - С. 65-67.

2. Князева Т.М. Социологический анализ женского алкоголизма / Т.М. Князева, Ю.Г. Шапиро // Вопросы наркологии. - 2006. - №3. - С.43-48.

3. Немцов А.В. Алкогольная смертности в России, 1980-90-е годы / А.В. Немцов. - Москва. - 2010.

4. Попов Ю.В. Современная клиническая психиатрия/Ю.В. Попов, В.Д. Вид. - СПб., 2002. - 402 с.