

Таким образом, на примере одного учреждения мы видим высокую социально-экономическую эффективность реализации программы, которая позволила увеличить количество занимающихся физической культурой и спортом, в частности в сельских поселениях, повысить эффективность использования спортивных сооружений, усилить позиции липецких спортсменов на российском и международном уровнях.

Литература.

1. Федеральный Закон от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
2. Закон Липецкой области от 25 декабря 2006 г. № 10-ОЗ «Стратегия развития Липецкой области на период до 2020 года».
3. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 07 августа 2009 г. № 1101-р «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»
4. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СИСТЕМЕ ЗДОРОВЬЕОРИЕНТИРОВАННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВУЗА

Никулин И.Н., Никулина Т.В., Воронков А.В.

ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», Белгород, Россия

Ключевые слова: физическая культура, спорт, здоровьесориентированная деятельность, целевые программы, комплекс ГТО, спортивный клуб.

Охрана и укрепление здоровья обучающихся и работников вуза – одно из приоритетных направлений здоровьесориентированной политики Белгородского государственного национального исследовательского университета (НИУ БелГУ), которая реализуется через здоровьесориентированную образовательную систему. С 2013 года в вузе реализуется целевая программа «Развитие здоровьесориентированной образовательной системы НИУ «БелГУ», структура которой включает в себя: управление здоровьесориентированной деятельностью, организация здоровьесориентированного образовательного процесса, организация службы здоровья вуза, развитие здоровьесориентированных комплексов НИУ «БелГУ» [1].

Каждое направление данной системы ориентировано на межведомственное взаимодействие в области формирования здорового образа жизни у обучающихся. Целевая программа реализуется совместно с другими программами и проектами, направленными на формирование здорового образа жизни. Это целевые программы: «Доступная среда в НИУ «БелГУ», «Социальный пакет НИУ «БелГУ». Это проекты: «Совершенствование образовательного процесса по физической культуре в вузе на основе выбора видов спортивно-оздоровительной деятельности», «Центр коррекции функционального состояния здоровья человека», «Психологическая служба НИУ «БелГУ».

С 2013 г. в вузе осуществляется модернизация процесса обучения по дисциплине «Физическая культура». С учетом мотивации обучающихся и выбора ими видов спортивно-оздоровительной деятельности, состояния их здоровья и физического развития разработана и реализуется программа, включающая спортивный, оздоровительно и реабилитационный

блоки. Спортивный блок предполагает широкий выбор видов спорта, пользующихся высокой популярностью в университете: волейбол, баскетбол, мини-футбол, настольный теннис, силовые виды спорта, плавание, единоборства, стрельба, многоборье ГТО. Спортивные группы комплектуются из числа студентов, имеющих, как правило, опыт занятий определенным видом спорта, желающих совершенствоваться в нем и выступать на соревнованиях различного уровня. Содержание занятий имеет тренировочную направленность и планируется во второй половине дня. К работе в спортивных группах привлекаются преподаватели, склонные к тренерской работе и имеющие высокий уровень технической подготовленности [2].

Оздоровительно-рекреативный блок включает в себя такие виды двигательной активности как атлетизм, аэробика и ее разновидности, оздоровительное плавание, корригирующая гимнастика, туризм, настольный теннис, легкая атлетика. Мотивирующим основанием выбора студентами указанных видов двигательной деятельности является инструментальное использование средств физической культуры для решения утилитарных задач: снижение веса, повышение работоспособности, укрепление здоровья, корректировка фигуры, воспитания морально-волевых качеств и др. Занятия по этим видам проводятся как в учебное время, что удобно для студентов, проживающих далеко от места учебы и во вне учебное время, на спортивных площадках территории студенческих общежитий. К работе в этих группах по возможности привлекаются преподаватели, владеющие технологией личностно-ориентированного образования и личным опытом занятий конкретным видом [3].

Реабилитационный блок, ориентированный на студентов специального учебного отделения, проводится по следующим программам: программа оздоровительного плавания со студентами, имеющими функциональные нарушения позвоночника и суставно-связочного аппарата; программа Пилатеса, направленная на укрепление мышечного корсета и общую коррекцию телосложения; программа оздоровительной ходьбы и бега со студентами, имеющими функциональные нарушения сердечно-сосудистой системы; программа корригирующей гимнастики, ориентированная на профилактику и коррекцию осанки и функциональных нарушений со стороны периферической и центральной нервной системы.

Предусмотрен выбор студентами видов спорта или физической активности. В вузе действуют 150 секций по 14 видам спорта в рамках элективной физической культуры, кроме того сформированы 16 групп по многоборью ГТО.

НИУ «БелГУ» стал методическим центром внедрения комплекса ГТО в Белгородской области. В вузе создан центр тестирования ВФСК ГТО НИУ «БелГУ». Разработаны Положения: «О центре тестирования ВФСК ГТО НИУ «БелГУ», «О проведении 1-го Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья обучающихся и работников НИУ «БелГУ», «О мерах поощрения работников и обучающихся, показавших высокие результаты при выполнении испытаний ВФСК ГТО».

В 2017 году сдавали нормативы комплекса ВФСК ГТО 4500 обучающихся и 380 работников университета. Студенты, преподаватели и сотрудники, выполнившие нормативы на золотой знак, были награждены Почетными грамотами ректора; студентам назначена повышенная стипендия в размере 9000 руб.

В мае 2017 года в университете был проведен первый Фестиваль ВФСК для студентов и работников университета с инвалидностью. В испытаниях принимали 18 команд, состоящих из лиц с инвалидностью и студентов-волонтеров, отнесенных к основной медицинской группе.

1. С целью управления здоровьесберегающей деятельности, в университете систематически работает Совет по развитию физической культуры и спорта НИУ «БелГУ», функционируют Спортивный клуб НИУ «БелГУ», Студенческий спортивный Клуб университета, Центр тестирования ВФСК ГТО НИУ «БелГУ». На базе шахматного клуба университета создан Центр развития интеллектуальных видов спорта

НИУ «БелГУ».

2. Студенческий спортивный клуб НИУ «БелГУ» принят в Ассоциацию студенческих спортивных клубов России. В рамках АССК России НИУ «БелГУ» стал площадкой для проведения целого ряда всероссийских студенческих соревнований. В 2017 году это Чемпионаты Российского студенческого спортивного союза по шахматам (дважды) и по армрестлингу, Всероссийские финалы чемпионата ассоциации спортивных студенческих клубов России по волейболу среди юношей и девушек, Всероссийский фестиваль студенческого спорта (совместно с БГТУ им. Шухова).

Приобщение студентов к ценностям ЗОЖ во внеучебной работе происходит в рамках познавательных, спортивных, творческих и других мероприятий здоровьесориентированной направленности.

Обучающимся и работникам университета предоставлена возможность бесплатно заниматься в спортивных секциях, посещать на льготных условиях плавательный бассейн, тренажерные залы.

Ежегодно в НИУ «БелГУ» подводятся итоги спортивного года: проводится награждение лучших спортсменов и тренеров, поощряется спортивный актив.

НИУ «БелГУ» является социальным партнёром управления физической культуры и спорта Белгородской области в организации и проведении фестиваля-марафона физической культуры, спорта, туризма, творчества и социальной адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья «Мир равных возможностей», который проводится в несколько этапов на протяжении всего года. Проведению фестиваля в 2017 году помогли более 150 студентов-волонтеров из штаба волонтерского движения НИУ «БелГУ» «Горячие сердца».

В университетской Поликлинике созданы условия для полноценного оказания медицинских услуг обучающимся и работникам: организуются медицинские осмотры студентов 1–2 курсов для определения групп здоровья и групп занятий по физической культуре, диспансерные осмотры преподавателей, сотрудников.

Результаты медицинского осмотра подтверждают необходимость ежегодного обследования обучающихся и работников университета. В связи с этим, актуальным явилось создание «Центра коррекции функционального состояния человека» на базе поликлиники НИУ «БелГУ» и учебно-спортивного комплекса С. Хоркиной с целью проведения комплекса реабилитационно-коррекционных мероприятий и активной пропаганды здорового образа жизни. Специалистами Центра разработано более 14 реабилитационно-коррекционных программ.

Значительное внимание в вузе уделяется разработке профессиональных образовательных программ повышения квалификации. С 2013 года и по настоящее время обучение по дополнительным профессиональным программам повышения квалификации по проблеме здоровьесбережения прошли 190 работников НИУ «БелГУ», из них 186 – в Белгородском госуниверситете. За тот же период преподавателями НИУ «БелГУ» были проведены курсы повышения квалификации по здоровьесбережению для 154 человек.

Ряд лет на факультете физической культуры проводятся очные курсы повышения квалификации по программе «Теория и методика атлетизма». (102 часа). За последние 6 лет обучение прошли 234 человека, большинство из которых являются студентами университета.

На факультете физической культуры реализуются следующие программы повышения квалификации для организации дополнительного образования: «Теория и методика оздоровительной аэробики» (72 часа); «Организационно-методические основы внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (36 часов); «Организация и проведение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (32 часа). За 2015–2016 г. прошли обучение -124 человек из 30 регионов Российской Федерации.

По программе «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» объемом 72 часа (2016 г.). прошли обучение 200 человек из Белгородской области. Это – работники центров тестирования, учителя школ, преподаватели высших и средних специальных образовательных организаций.

Центром развития интеллектуальных видов спорта НИУ «БелГУ» разработаны также дополнительные общеразвивающие программы: шахматы, русские шашки, международные шашки и другие. Проводятся мастер классы по интеллектуальным видам спорта не только для обучающихся, но и для учителей, педагогов дополнительного образования, тренеров.

У НИУ «БелГУ» существует определенный опыт взаимодействия с Всероссийскими и региональными спортивными федерациями в плане дополнительного образования. Так, с 2009 года совместно с федерацией армрестлинга России и Федерацией армрестлинга Белгородской области проводятся очно-дистанционные курсы повышения квалификации по программе «Технологии организации и судейства соревнований в армрестлинге». Отметим, что по окончании курсов слушатели могут не только привлекаться к организации и судейству соревнований регионального и Всероссийского уровня и повысить судейскую категорию.

В 2014 г. НИУ «БелГУ» стал призёром всероссийского конкурса на звание «Вуз здорового образа жизни». На реализацию программы «Развитие здоровьесберегающей образовательной системы НИУ «БелГУ с 2013 по 2016 годы было израсходовано более 100 млн. рублей.

Политика вуза, направленная на здоровьесбережение обучающихся и сотрудников, на организацию дополнительного образования по формированию здорового образа жизни, выполняет роль ключевого фактора в формировании идеологии здоровья в Белгородской области.

Литература.

1. Гончарук С.В. Особенности совершенствования образовательного процесса по физической культуре в вузе / С.В. Гончарук, И.Н. Никулин, В.А. Стрельцов, Я.А. Гончарук // Теория и практика физической культуры. – 2017. – № 6. – С. 18–20.
2. Никулин И.Н. К вопросу о совершенствовании образовательного процесса по физической культуре / И.Н. Никулин, Я.А. Гончарук // Актуальные проблемы физического воспитания и спорта в вузе. Мат. Всерос. науч.-метод. конф. (1–4 февраля 2017 г.), РГУ нефти и газа (НИУ) им. И.М. Губкина. – М.: Изд. центр РГУ нефти и газа (НИУ) им. И.М. Губкина. – Москва, 2017. – С. 19–22
3. Irhin V.N., Irhina I.V., Nikulin I.N. University Sports and Recreation Activities System as a Factor of Ensuring the Students Health / V.N. Irhin, I. V.Irhina, I.N. Nikulin/World Journal of Medical Sciences 9 (3): 162–166, 2013.

ОСОБЕННОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БУДУЩЕГО ЮРИСТА

Барышева З.В., Папина И.В.

*ФГБОУ ВО «Липецкий государственный технический университет», Липецк,
Россия*

Ключевые слова: физическая подготовка, психологическая устойчивость, студенты, уровень, тесты.

В наши дни каждая профессия требует присутствия у специалиста физических и психических навыков высокого уровня. Именно поэтому сегодня существует острая