

# Александр Карелин:

# Читайте русских классиков



ТЕКСТ СЕРГЕЙ БЕЛЫХ  
ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБА ПРОФСОЮЗА «ПРАВДА»

ЛЕГЕНДЫ

**Трёхкратный олимпийский чемпион посетил в Белгороде международный турнир по греко-римской борьбе, который провёл профсоюз «Правда». Легендарный спортсмен и депутат Госдумы говорил о национальной идее, главном приёме тяжеловетсов, цитировал великих мыслителей, учил ходить на лопатках, шевелить ушами и играл в борцовский баскетбол.**

## «Герои рядом с нами»

В первый день борцовского турнира Карелин открыл на факультете физкультуры НИУ «БелГУ» аудиторию греко-римской борьбы. В ней представлена история развития этой олимпийской дисциплины в России начиная с 1895 года.

Приветствуя гостя, ректор БелГУ Олег Полухин привёл любопытную статистику:

— Я сегодня прочитал информацию на одной из карточек, где вы оставляете автографы, и просто содрогнулся. Это невероятно: человек одержал на ковре 888 побед и потерпел

всего лишь два поражения! Рядом с нами — живая история, которая всякий раз, когда мы будем заходить в эту аудиторию, будет напоминать о том, что герои рядом с нами.

На пресс-конференции Александр Карелин отметил, что у Белгородской области есть всё, чтобы добиться успеха в греко-римской борьбе:

— Наши ожидания, подкреплённые усилиями профсоюза «Правда» и братьев Сергея и Анатолия Фуглаевых, направлены на то, чтобы здесь появилась борьба не авансом, а на совершенно чётких, узаконенных основаниях. Турнир проводится на призы удивительного человека — Николая Павловича Ярошенко, который верен своей профессии на протяжении всей жизни. Для нас очень важно, чтобы на борцовской карте не только России, но и мира появился ещё один заслуженно узнаваемый пункт — Белгород. Как сказал Чарли Чаплин: «Скромность — прямой путь к безвестности». Я надеюсь, что у белгородских борцов появится достаточное количество поводов быть нескромными при такой поддержке.

## Не царапать гвоздём стену

По мнению Карелина, чемпионы мира, Европы, Олимпийских игр могут появиться в Белгородской области в ближайшие пять лет:

— Этому будет способствовать не только тематическая аудитория здесь, на площадке университета, но и каждодневная работа в школах — набор ребят, мотивация. Скажу сразу: я против быстрых, на экспресс-дрожжах возвращенных результатов. Если парень в 13–14 лет с очевидными предпосылками попадает сейчас под обаяние таких удивительных людей, как Николай Павлович, то в 19 он уже на ближайших подступах к сборной и имеет все перспективы стать чемпионом мира. Борьба — это синтезируемый вид жизни. Кормовая база у вас здесь хорошая. А какой любимый приём тяжеловетсов? Правильно — приём пищи! — под смех зала изрёк спортсмен.

Студенты спросили Карелина и о том, что для него означает патриотизм.

— Главная национальная идея любого государства, тем более такого сложного сконструированного, как Россия, — это работать и учиться уважать тех, кто предан профессии, убеждён в правильном её выборе. Важно внимательно слушать и ценить то, что вам дали родители, — ответил олимпийский чемпион. — Почему я говорю о таких простых, казалось бы, лежащих на поверхности деталях? Если ты приложил усилия к чему бы то ни было — например, оформлял тематическую аудиторию — то у тебя никогда не возникнет мысли поцарапать стену гвоздём. То же самое и с государством.

Борец посоветовал почитать произведения Даниила Гранина, Александра Куприна, Льва Толстого:

— Очень многое для вас встанет на своё место. Работайте, дорожите своими усилиями, и тогда вас не придётся перевоспитывать. Это ещё Столыпин сказал: «Человека убедить можно, переубедить невозможно».

## Борцовский баскетбол

Александр Александрович рассказал, почему, приезжая в регионы, он обязательно играет в борцовский баскетбол.

— Если не с кем поиграть в борцовский баскетбол, то перспектив у

борьбы в этом регионе нет, — объяснил Карелин. — Это как анализы собирать. Приехал, посмотрел. Иногда в этой игре баскетбольный мяч пола не касается по 10 минут. А касается только вместе с падающим телом. Один день в неделю должен быть посвящён борцовскому баскетболу, но есть ограничения: в глаза не тыкать, в спину в прыжке не толкать, ниже пояса не пинать и не задевать. Я борец из прошлого века. Поэтому песочком засыпать площадку — не самый большой почёт. Но вот посмотреть на своих коллег, чтобы понимать, на кого опираться завтра, — это важно.

Карелин регулярно встречается со своим тренером Виктором Кузнецовым, приведшим его к олимпийскому золоту.

— В декабре ему будет уже 78. Его уникальность в том, что он честен в профессии, — признался легендарный борец. — Он слишком рассудочно и разумно до сих пор подходит к делу, никогда не даёт «взятку» воспитанникам. Получить благодарность от Виктора Михайловича очень трудно. Он очень скуп на похвалы, требователен. Когда видит, что собеседник способен воспринимать, безгранично может аргументировать, объяснять тонкости, изыски, технические, методические особенности по любому действию.

Вместе с олимпийским чемпионом Алексеем Мишиным Александр Карелин провёл мастер-класс для бор-

цов в спорткомплексе Светланы Хоркиной. Они показали несколько действий, приёмов и упражнений, работу ног борца и типичные ошибки. В конце Александр Александрович прошёлся по борцовскому коврику на лопатках без помощи рук и ног и пошевелил ушами. Повторить эти трюки за ним никто не смог.

— Огромная благодарность, глубокое уважение и почёт нашему дорогому и уважаемому, долгожданному гостю — Александру Александровичу Карелину! Как много его приезд значит для наших ребят, для меня. Ведь для нас он кумир, легенда, чемпион. Мы благодарны за поддержку наших начинаний, за развитие греко-римской борьбы не только на территории России, но и за её пределами, — подчеркнул Сергей Фуглаев. — Для нас большая честь, что Александр Александрович приехал на наш юбилейный турнир, общался с молодёжью, открыл тематическую аудиторию греко-римской борьбы, посмотрел наш зал, провёл мастер-класс и сыграл с нами в настоящий борцовский баскетбол! И, что самое главное, он дал нам советы о том, какие ещё сделать шаги для развития греко-римской борьбы в Белгородской области. Всё это сделало наш турнир грандиозным событием для Белгорода!

⟨……⟩



В Белгороде Александр Карелин провёл мастер-класс для борцов