

## **Беги, Катя, беги!**

**В начале весны второкурсница факультета бизнеса и сервиса БелГУ Катарина Зарудная стала чемпионкой России по лёгкой атлетике среди юниоров в беге и победителем Международного матча юниоров России, Украины, Латвии, Белоруссии и Турции, проходившего в Белоруссии (см. информацию об этом в «Смене» № 24).**

**Вернувшись с соревнования, 19-летняя мастер спорта по легкой атлетике, стипендиатка администрации г. Белгорода и просто жизнерадостная девушка ответила на вопросы корреспондента «Второй Смены».**

**– Катя, что или кто помогает тебе побеждать?**

– На мой взгляд, 50 процентов моих побед по праву принадлежат тренерам – у меня их два: А.И. Загорельский и А.Н. Горлов. Они следят за тем, чтобы я соблюдала режим и не переутомлялась, а также оказывают мне психологическую поддержку, ведь во время соревнований тяжело, прежде всего, в моральном плане. На беговой дорожке постоянно требуется думать и рассчитывать каждый ход – как в шахматах. Например, очень важно не попасть в «коробочку» – когда противники «зажимают» тебя со всех сторон и не дают прорваться вперед. Я бегаю на дистанции, требующие выносливости, – 800 и 1500 метров, поэтому приходится рассчитывать свои силы.

**– Сколько лет ты занимаешься спортом?**

– В состав юниорской сборной России по лёгкой атлетике я вхожу уже третий год. А вообще всё началось в школе – в 9-м классе, когда учитель физкультуры предложил мне поучаствовать в первенстве города. В классе я бегала быстрее всех, поэтому первое место не стало для меня неожиданным. В 11-м классе одержала первую серьезную победу – на Всемирной Гимназиаде в Афинах (2006 г.). После этого я стала регулярно участвовать в соревнованиях различного уровня, которых за сезон может быть до семи.

**– Как тебе это удаётся: выигрывать соревнования и успешно учиться?** (Катарина - отличница. - Е.Б.)

– После школы я точно не знала, куда хочу пойти учиться. Колебалась между профессией геолога и экономиста. В результате выбрала факультет бизнеса и сервиса БелГУ, который возглавляет проф. Л.Н. Борисоглебская, и не жалею об этом: у меня хорошие отношения с преподавателями и одногруппниками. Как совмещаю учебу со спортом? «Синдром отличницы», оставшийся у меня со школы, не позволяет снижать планку. Когда я приезжаю с соревнований, однокурсники делятся конспектами лекций, преподаватели составляют индивидуальный график консультаций, куратор С.В. Якимчук и одногруппники объясняют пропущенные темы и вообще всячески поддерживают. После соревнований они обязательно устраивают мне торжественную встречу с цветами и тортом... Конечно, приходится и учебники брать с собой даже на сборы.

**– Какой распорядок дня у спортсменки?**

– Выходных у спортсменов не бывает. Распорядок дня такой: с 8 часов утра и до обеда тренируюсь. Потом обедаю и иду на занятия (наш факультет учится во вторую смену). После пар снова тренировка – 1,5-2 часа. За день, бывает, «набегаю» до 15 км. Вместе с другими студентами-спортсменами тренируюсь и в Сосновке, и на стадионе «Технолога», и в манеже УСК Светланы Хоркиной.

**– У тебя необычное имя...**

– Я родилась в Германии, поэтому вместо русского имени Екатерина в свидетельстве о рождении мне написали Катарина. Мой папа военный, поэтому приходилось часто переезжать. До 10-го класса я жила на Украине, а теперь вот в Белгороде.

**– Чем интересуешься, кроме спорта?**

– Люблю общаться с друзьями, которых у меня благодаря частым поездкам много... Люблю фильмы, над которыми можно подумать. В школе увлекалась математикой и английским языком.

**– Поделись планами на будущее.**

– Этим летом пройдет первенство мира среди юниоров в Польше, планирую поучаствовать. А еще, конечно, хотелось бы в Лондон на Олимпийские игры-2012. Спорт для меня – это серьезно.

**Слово заместителю декана по социально-воспитательной работе ФБС Е.В. Думачевой:** *«Мне трудно судить о том, как Катарина бегает, но не сомневаюсь, что также замечательно, как учится! При этом Катя невероятно скромная и не любит о себе рассказывать. Только на 2-м курсе удалось её... догнать и уговорить дать интервью!»*

*На нашем факультете Катарина не единственная спортсменка. Кроме нее есть мастера спорта по художественной и спортивной гимнастике, настольному теннису, кандидаты в мастера спорта по футболу, боксу, тхэквон-до, плаванию, члены сборных команд БелГУ по баскетболу, волейболу и армрестлингу. Талантливых студентов мы стараемся поддерживать: помогаем составить индивидуальный график консультаций у педагогов, назначаем повышенную стипендию. Мы гордимся достижениями наших студентов и стараемся сделать так, чтобы они состоялись и в будущей профессии, и в спорте».*

**Екатерина БЕЛОМИРСКАЯ,  
студентка факультета  
журналистики БелГУ**