

Свое мировоззрение на «Здоровьесбережение»

Вот уже несколько недель студенты и преподаватели Белгородского государственного университета проводят выходные дни в «полевых условиях». Игрывают в волейбол и футбол, проводят множество интересных конкурсов, купаются в речке и наслаждаются чистейшим воздухом соснового леса. В лечебно-профилактическом комплексе природного парка «Нежеголь» БелГУ в селе Титовка Шебекинского района недавно отдохнула очередная смена - студенты медицинского и исторического факультетов.

Дни здоровья в госуниверситете проводятся в рамках одного из направлений инновационной программы – «Здоровьесбережение». По словам руководителя направления, декана медицинского факультета Н.И Жернаковой, улучшить здоровье нельзя в одно мгновение, это не сиюминутный процесс. Поэтому в университете к оздоровлению подходят основательно и разносторонне. Так, в начале этого учебного года на базе Центра семейной медицины прошли обследование все первокурсники БелГУ.

Исследования показали, что только 40 процентов ребят практически здоровы. В дальнейшем была проведена диспансеризация всех студентов и сотрудников вуза. В рамках программы «Здоровьесбережение» также планируется модернизировать аудиторный фонд, закупить компьютерный класс с аэроэффектами.

Этой весной на территории комплекса была установлена статуя быка. По замыслу руководства университета, бык отражает философию сохранения природы и способствует формированию высокой экологической культуры у студентов и сотрудников БелГУ.

И. Почернина