

В общежитие за красотой...

А. Скрипка,
студентка факультета журналистики БелГУ

Для Надежды Зуевой с филологического факультета БелГУ общежитие — своего рода площадка для проявления организаторских способностей. Она — обычная студентка, с каждодневными заботами о семинарах, зачетах, необъятных списках обязательной «для прочтения» художественной литературы. И все успевает. То ли потому, что на подъем легкая, активная, энергичная. То ли потому, что организованная и всегда старается достичь намеченной цели. Спросите, мало ли таких.

Может, и немало, но только ей удалось в студенческом общежитии собрать группу девушек, желающих совершенствовать свою фигуру, регулярно занимаясь бодифлексом — комплексом дыхательных упражнений.

А началось все с того, что Надя стала посещать занятия бодифлексом, которые проводили в Белгороде преподаватели из Керчи. Она не просто выучила упражнения, которые ей показывали. Заинтересовалась и попросила преподавателя назвать пособия, которыми можно пользоваться, чтобы занижаться самостоятельно.

Ей предложили список литературы. Но механически выполнять упражнения в одиночку было неинтересно. Так возникла идея предложить другим девушкам заниматься вместе в большой комнате общежития, где проводятся разного рода студенческие собрания. Места хватало. И на доске объявлений появилась информация о занятиях — руководство общежития Надину инициативу поддержало.

— Сначала ко мне пришли шестеро, — рассказывает Надя, — потом пятнадцать. Я проводила занятия сперва дважды в неделю, потом мы решили встречаться три раза. Со временем сформировалась группа — своеобразное ядро из тех, кто по-настоящему увлекся.

Конечно, у Надежды не всегда получается собрать группу на период

сессии, и занятия прерываются до определенного момента. Сейчас как раз период «простоя». Тем более что Наде самой трудно совмещать занятия автоделом и бодифлексом.

Пришлось временно отдать предпочтение первому.

— Нет, я не забросила занятия бодифлексом, — уверяет Надежда, — мы скоро опять соберемся. Весна же на дворе, надо быть в хорошей форме!

И добавляет:

— Вот только права получу.