

УДК 796.011-057.8757

**ОПЫТ БЕЛГОРОДСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО НАУЧНО
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА В ПРОЦЕССЕ МОТИВАЦИИ
СТУДЕНТОВ К ЭФФЕКТИВНОМУ ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)**

Гончарук С.В.

*Белгородский государственный национальный
исследовательский университет, Россия, г. Белгород
goncharuk@bsu.edu.ru*

**EXPERIENCE OF BELGOROD STATE NATIONAL RESEARCH UNIVERSITY IS IN
THE PROCESS OF STUDENTS ' MOTIVATION FOR EFFECTIVE IMPLEMENTATION
OF THE STANDARDS OF THE COMPLEX "READY FOR LABOR AND
DEFENSE"(TRP)**

Goncharuk S.V.

*Belgorod state national research University, Russia, Belgorod
goncharuk@bsu.edu.ru*

Ключевые слова: мотивация, физическая культура, студенты, ГТО
Keywords: motivation, physical culture, students, RLD

Основная цель Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» - повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничного и всестороннего развития личности, воспитании патриотизма и обеспечения преемственности в реализации физического воспитания населения [2]. Достижение цели предполагается через решение ряда задач:

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий;

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» базируется на ряде принципов:

1. *Добровольность и доступность.* Сущность данного принципа раскрывается через ряд аспектов, связанных с мотивацией студентов.

- Поступающие на обучение по образовательным программам высшего образования вправе представлять сведения о своих личных достижениях в сфере физической культуры и спорта, наличие наград, отличительных знаков, в том числе знака ВСФК «ГТО». Таким образом, образовательные организации самостоятельно устанавливают и утверждают правила приема с учетом личных спортивных достижений.
- Для студентов, сдавших нормативы ВСФК «ГТО» и получивших золотой знак отличия, предусмотрена возможность получить повышенную государственную академическую стипендию в порядке, установленном Министерством образования и науки Российской Федерации.
- Студент, выполнивший нормативы на соответствующий знак отличия ВСФК «ГТО» соответствует определенному уровню физической подготовки, что может быть учтено в образовательном процессе в виде зачетов или дополнительных баллов по дисциплине «физическая культура».

2. *Образовательная и личностно ориентированная направленность.*

3. *Обязательность медицинского контроля.* Сущность данного принципа заключается в необходимости медицинского осмотра, а также обеспечения медицинского контроля при проведении физкультурных и спортивных мероприятий.

4. *Учет региональных особенностей и национальных традиций.* Данный принцип предусматривает право субъекта Российской Федерации включить по своему усмотрению в ВСФК «ГТО» на региональном уровне два вида испытаний, учитывающие национальные, военно-прикладные и популярные среди молодежи виды спорта [1].

Положение о мерах поощрения обучающихся и работников НИУ «БелГУ» предусматривает основания, порядок и форму морального и материального поощрения обучающихся и работников НИУ «БелГУ», выполнивших нормативы и требования золотого, серебряного и бронзового знаков отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» [2].

Предусматриваются следующие формы поощрения:

2.1 Обучающимся и работникам НИУ «БелГУ», успешно прошедшим испытания по выполнению нормативов и требований, вручаются удостоверения и знаки соответствующих ступеней согласно утвержденным образцам.

2.2 Обучающиеся НИУ «БелГУ», выполнившие нормативы по всем видам испытаний на золотой знак ВФСК «ГТО», могут быть награждены:

- золотым знаком ВФСК «ГТО»;
- почетной грамотой НИУ «БелГУ»;
- благодарственным письмом родителям.

- 2.3. Выполнение обучающимися нормативов по всем видам испытаний на золотой знак ВФСК «ГТО» является основанием для назначения государственных академических стипендий, увеличенных в размере (в соответствии с Правилами совершенствования стипендиального обеспечения студентов федеральных государственных образовательных учреждений высшего профессионального образования, утвержденными постановлением Правительства РФ от 18.11.2011 №945).
- 2.4. Обучающиеся НИУ «БелГУ», выполнившие нормативы испытания на серебряный знак ВФСК «ГТО» могут быть награждены:
- серебряным знаком ВФСК «ГТО»;
 - объявлением благодарности ректора НИУ «БелГУ»;
 - благодарственным письмом родителям.
- 2.5. Обучающиеся НИУ «БелГУ», выполнившие нормативы испытаний на бронзовый знак ВФСК «ГТО», могут быть награждены:
- бронзовым знаком ВФСК «ГТО»;
 - благодарственным письмом родителям.
- 2.6. Работники НИУ «БелГУ», выполнившие нормативы по всем видам испытаний на золотой знак ВФСК «ГТО», могут быть награждены;
- золотым знаком ВФСК «ГТО»;
 - почетной грамотой НИУ «БелГУ».
- 2.6.1. Выполнение работниками НИУ «БелГУ» нормативов по всем видам испытаний на золотой знак ВФСК «ГТО» может быть основанием для начисления дополнительных баллов в системе рейтингования ППС.
- 2.7. Работники НИУ «БелГУ», выполнившие нормативы испытаний на серебряный знак ВФСК «ГТО», могут быть награждены:
- серебряным знаком ВФСК «ГТО»;
 - объявлением благодарности ректора НИУ «БелГУ».
- 2.7.1. Выполнение работниками НИУ «БелГУ» нормативов по всем видам испытаний на серебряный знак является основанием для начисления дополнительных баллов в системе рейтингования ППС.
- 2.8. Работники НИУ «БелГУ», выполнившие нормативы и все виды испытаний на бронзовый знак ВФСК «ГТО», могут награждаться бронзовым знаком ВФСК «ГТО».
- 2.8.1. Выполнение работниками НИУ «БелГУ» нормативов по всем видам испытаний на бронзовый знак является основанием для начисления дополнительных баллов в системе рейтингования ППС.

- 2.9. Обучающиеся и работники НИУ «БелГУ», выполнившие нормативы на золотой, серебряный или бронзовый знак ВФСК «ГТО» и имеющие иные существенные заслуги в физкультурно-спортивной деятельности НИУ «БелГУ», могут быть награждены денежной премией, ценным подарком, абонементом на бесплатное посещение спортивных и оздоровительных объектов НИУ «БелГУ» или абонементом на бесплатное посещение спортивных соревнований, проводимых в г. Белгороде.
- 2.10. Награждение грамотами, ценными призами, объявление благодарности, осуществление денежных выплат осуществляются в установленном порядке, на основании приказа ректора.
- 2.11. Вручение удостоверений и знаков соответствующих степеней лицам, успешно выполнившим нормативы ВФСК «ГТО», грамот, ценных призов, объявление благодарности и других форм поощрения производится в торжественной обстановке ректором или проректорами НИУ «БелГУ».
- 2.12. Информация о достижениях обучающихся и работников НИУ «БелГУ», показавших высокие результаты при выполнении нормативов ВФСК «ГТО», размещается в средствах массовой информации НИУ «БелГУ».

ВФСК «ГТО» обладает мощным воспитательным потенциалом и является одним из важных механизмов формирования таких мировоззренческих оснований личности, как гражданственность и патриотизм. Высокая идейная и политическая направленность комплекса «ГТО», простота и общедоступность физических упражнений и видов спорта, включенных в его нормативы, их польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, сделали в свое время комплекс «ГТО» популярным среди населения СССР [3].

Мы полагаем, что мотивация играет важную роль в реализации этого потенциала. Достаточная мотивированность студентов может служить основой положительного отношения к занятиям физической культурой и спортом. Благодаря позитивному отношению к выполнению нормативов ВФСК «ГТО», у студентов развивается ряд важных общественных характеристик, а именно: социальная ответственность, дисциплинированность, активность, самостоятельность.

Таким образом, последовательное и систематическое внедрение «ГТО» является одним из факторов развития здоровьесберегающей компетентности студентов в процессе их обучения в высшем учебном заведении, а также является мотивацией к занятиям физической культурой [2].

Отмечено, что сегодня студенты демонстрируют низкий интерес к занятиям физической культурой и спортом. Отчасти это объясняется недостатком времени для

самостоятельных занятий физической культурой, а занятия, предусмотренные учебной программой, зачастую видятся студентам скучными и малоэффективными. Кроме того, в студенческой среде сформировалось устойчивое мнение относительно приоритета дисциплин в процессе получения высшего образования, и дисциплина «физическая культура» рассматривается как вспомогательный предмет, не связанный напрямую с приобретением профессии.

Таким образом, необходимо находить, разрабатывать и использовать различные способы повышения мотивации студентов, учитывая потребности молодежной среды. Оценивая роль мотивации студентов в процессе эффективного выполнения нормативов ВСФК «ГТО», специалисты кафедры физического воспитания НИУ «БелГУ» используют различные способы повышения мотивации.

В 2015 году было проведено 69 неформальных спортивных мероприятий, вызвавших живой интерес у студентов. Среди них «Первенство факультета по армспорту»; «День футбола»; «Универсиада по волейболу»; «Первенство факультета по гимнастике»; «Университетский форсайт»; «Педагогическая олимпиада»; «Факультетский турнир по настольному теннису».

В рамках реализации задач ВСФК «ГТО» были организованы следующие мероприятия: «Старт ГТО», «Выполнение нормативов «ГТО», преподавателями НИУ «БелГУ», «Фестиваль студенческого спорта» (проведение испытаний по многоборью «ГТО»).

В рамках «Старта ГТО» на велолыжероллерной трассе «Олимпия», состоялась гонка на лыжах, в которой приняли участие студенты факультета физической культуры Педагогического института.

Приведем мнения студентов, участвующих в данном мероприятии: «Мне понравилось сдавать «ГТО». Выполнение нормативов – один из путей улучшения здоровья людей. «ГТО» объединяет людей и является основой физического воспитания» (Воропаева И., группа 02011410); «ГТО – лучшая система физической подготовки населения. И лучше сделать «ГТО» не добровольным, а обязательным компонентом для всех здоровых людей (Марков Г., группа 02011404); «Нормы «ГТО» позволяют человеку проверить свои возможности и являются стимулом к дальнейшему физическому совершенствованию» (Климов И., группа 02011404).

Как мы видим, участие мероприятиях, связанных с выполнением нормативов ВСФК «ГТО», благоприятно влияет на мотивацию студентов.

Спустя неделю, на велолыжероллерной трассе «Олимпия» собрались преподаватели педагогического института, пожелавшие принять участие в лыжной гонке в зачет ВФС

«ГТО». Соревнования прошли на высоком уровне, большинство участников показали достойные результаты. Из 32-х преподавателей НИУ «БелГУ» «золотого знака» были удостоены 27 человек.

Как отдельная форма повышения мотивации студентов была разработана балльно-рейтинговая система оценки качества освоения дисциплины «физическая культура» [4].

Балльно-рейтинговая система оценки студентов основного учебного отделения 2015-2016 уч. г. предусматривает премиальные баллы при выполнении нормативов «ГТО». Так, получение: «золотого знака», «серебряного знака» и «бронзового знака» предоставляет студенту возможность получить зачет автоматически. Помимо этого, учитывается и оценивается в один балл каждое участие в тестировании комплекса «ГТО».

Таким образом, стимулирование студентов к выполнению нормативов ВФСК «ГТО» является действенной формой повышения уровня физической подготовки молодежи, а также формирования потребности в здоровом образе жизни.

Литература

1. Сайт исследования «ГТО: Готов к труду и обороне или Горжусь тобой, Отечество». URL: <http://fom.ru/Zdorove-i-sport/11311> (дата обращения: 24.07.2016)
2. Сайт газеты «Российская газета» Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. N 172. URL: <http://rg.ru/2014/03/26/gto-dok.html> (дата обращения: 24.07.2016)
3. Сайт Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». URL: <http://www.gto-normy.ru/> (дата обращения: 24.07.2016)
4. Шеханин В.И., Коломок О.И., Андрущенко Л.Б. Комплекс условий формирования физической культуры студента // Вестник Российского университета дружбы народов/ Науч. журнал. Серия: психология и педагогика, 2006, - Вып.1. (19).

УДК 796.034.2

ОПЫТ ВНЕДРЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО В БГТУ ИМ. В.Г. ШУХОВА

Шепляков А.С.

Белгородский государственный технологический университет имени Владимира Григорьевича Шухова, Россия, г. Белгород

givchik09@mail.ru

EXPERIENCE OF INTRODUCTION OF THE GTO COMPLEX IN BGTU OF V. G. SHUKHOV

Sheplyakov A.S.

Belgorod state technological university of Vladimir Grigoryevich Shukhov, Russia, Belgorod

givchik09@mail.ru

Ключевые слова: ГТО, физподготовка, нормативы.

Key words: GTO, sportsmanship, standards.

На современном этапе развития общества возрастает проблема состояния здоровья, готовности населения к трудовой деятельности и защите государства. Данная проблема