

УДК 123.456

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДОРОВЬЕОРИЕНТИРОВАННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
БЕЛГОРОДСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО НАЦИОНАЛЬНОГО
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА: РЕЗУЛЬТАТЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ**

Полухин О.Н., Ирхин В.Н., Никулин И.Н., Никулина Т.В.

Белгородский государственный национальный исследовательский университет, Белгород

**HEALTH-PROMOTION ORGANIZATION OF THE ACTIVITIES OF THE
BELGOROD STATE NATIONAL RESEARCH UNIVERSITY: RESULTS AND
PROSPECTS**

Polukhin O.N., Irkhin V.N., Nikulin I.N., Nikulina T.V.

Belgorod State National Research University, Belgorod

Ключевые слова: здоровьесберегающая деятельность, физическая культура, комплекс ГТО, коррекция функционального состояния, университет.

Keywords: health-promotion activities, physical culture, the RLD sports complex, university.

Обеспечение здоровья студентов, преподавателей и сотрудников НИУ «БелГУ» является одним из приоритетных направлений социальной политики университета. Результатом развития данного направления стала реализация целевой программы «Развитие здоровьесберегающей образовательной системы НИУ «БелГУ на 2013-2017 годы».

Здоровьесберегающая деятельность в вузе представляет собой систему действий ректората, медицинских работников, основных участников образовательного процесса по сохранению, укреплению и формированию здоровья студентов, преподавателей и сотрудников университета. Рассматриваемая деятельность включает единство взаимосвязанных и взаимозависимых компонентов: целевого (обеспечение целостного здоровья участников образовательного процесса), содержательного (сохранение, укрепление и формирование физического, психического и социального компонентов здоровья), операционального (методы, формы и средства обеспечения здоровья студентов, преподавателей и сотрудников университета) и результативного (компетентность студентов в сфере здорового образа жизни, показатели здоровья студентов, преподавателей и сотрудников университета и др.).

В НИУ «БелГУ» организован здоровьесберегающий образовательный процесс, предполагающий использование здоровьесберегающих технологий и режимов обучения студентов, включение специализированных программ формирования культуры здоровья будущих специалистов, подготовки их к здоровьесберегающей профессиональной деятельности. Приобщение студентов к ценностям ЗОЖ во внеучебной работе происходит в

рамках познавательных, спортивных, художественных, общественно-политических, организаторских и других мероприятий здоровьесориентированной направленности.

С целью повышения эффективности работы по физической культуре в НИУ «БелГУ», развития физкультурно-оздоровительной и спортивной инфраструктуры, создан Совет НИУ «БелГУ» по развитию физкультуры и спорта, который возглавил ректор О.Н. Полухин. Для реализации подхода, направленного на становление личности студента как субъекта физической культуры, в декабре 2013 года Совет по развитию физкультуры и спорта НИУ «БелГУ» принял решение о проведении, начиная с сентября 2014 года, пилотного проекта «Совершенствование образовательного процесса по физической культуре в вузе на основе выбора видов спортивно-оздоровительной деятельности». В рамках реализуемого проекта в 2015-2016 учебном году кафедрой физического воспитания сформированы 151 спортивная группа по 15 следующим видам спорта и формам двигательной активности: аэробике, волейболу, баскетболу, атлетизму, многоборью ГТО, черлидингу, мини-футболу, плаванию, корригирующей гимнастике, туризму, настольному теннису, легкой атлетике, дартсу. Студенты специальной медицинской группы имеют возможность заниматься: настольным теннисом, плаванием и корригирующей гимнастикой. Студенты – инвалиды по желанию и возможности занимались в группах, но преимущественно с ними проводилась индивидуальная работа. В рамках занятий элективной физической культуры преподаватели кафедры во втором семестре 2015-2016 учебного года провели 27 соревнований по различным видам спорта. Всего в практических занятиях элективных дисциплин физической культуры приняло участие 2755 студентов.

Новая форма организации занятий способствовала позитивным изменениям в отношении студентов к учебному процессу. Тех, кто вполне удовлетворен учебными занятиями, в 2015 году оказалось на 20.3% больше, чем в 2014 году и составило 83,8%. По результатам опроса 700 студентов в 2014 году, физическими упражнениями более 6 часов в неделю занималось 11% опрошенных, тогда как в 2015 году – 38.2%.

Важнейшей формой в последнее время стало приобщение студентов к участию в испытаниях Всероссийского комплекса ГТО. С 2016 года официально внедряется комплекс ГТО в образовательных организациях высшего образования РФ, в том числе в НИУ «БелГУ». Для реализации проекта ГТО в нашем университете был разработан план мероприятий, который реализовывался с января по июнь 2016 года. К началу июня в мероприятиях ГТО в нашем университете приняло участие 2046 студентов. Количество заявок - 3576, количество допущенных - 1247, количество зарегистрировавшихся в автоматизированной информационной системе ГТО – 2276 человек. Мероприятия ГТО университета в первом полугодии 2016 года дважды освещались на центральном канале

«Матч-ТВ». На областном этапе Всероссийского Фестиваля ГТО, студенты НИУ «БелГУ» заняли высшие ступени пьедестала как среди девушек (Ирина Филиппова, Юлия Васильева), так и среди юношей (Рустам Абди Оглы, Андрей Бережной).

Параллельно со студентами был организован прием нормативов ГТО среди преподавателей и сотрудников НИУ «БелГУ». Отдельно от студентов для преподавателей и сотрудников в мае 2016 года был организован туристический поход с преодолением препятствий, установкой палатки, ориентированием на местности.

Количество преподавателей, принявших участие в выполнении нормативов в первом полугодии 2016 года, составило 437 человек. По сравнению с другими вузами Белгородской области НИУ «БелГУ» занимает лидирующее положение по количеству привлеченных к мероприятиям комплекса ГТО.

С целью совершенствования физкультурно-спортивной и оздоровительной работы среди обучающихся, приобщения их к здоровому образу жизни и сдаче комплекса ГТО во втором семестре 2015-2016 учебного года в университете были организованы Дни здоровья, которые проходили в новом формате.

В 2016 году институтами и факультетами с учетом своей специфики и пожеланий студентов самостоятельно были определены время, даты и место проведения Дней здоровья, разработаны программы их проведения. В соответствии с графиком, утверждённым ректором университета, с февраля по июнь 2016 года, институтами и факультетами было проведено 17 дней здоровья, в которых приняло участие 3 753 студента 1-2 курсов очной формы обучения.

Дни здоровья проходили на следующих площадках вуза: на базе оздоровительного комплекса «Нежеголь», УСК С.Хоркиной, на базе спортивного комплекса «Буревестник», на спортивных площадках университета по ул. Студенческой, 14, а также на площадках городских парков: Парка Победы и Парка им. Гагарина. В ходе Дней здоровья проводились соревнования по различным видам спорта: стритболу, волейболу, мини-футболу, дартсу, лапте и др. Кроме того, проводились конкурсы и флешмобы, викторины и интерактивные игры. Особое внимание уделялось сдаче нормативов комплекса ГТО. Девушки и юноши показали свои спортивные навыки в подтягивании из виса лежа и из виса на высокой перекладине, в прыжках в длину с места, плавании и других состязаниях.

Количество сдавших нормативы комплекса ГТО в рамках Дней здоровья составляет 1581 человека, т.е. 40% от общего числа студентов первых и вторых курсов очной формы обучения.

Непрерывно совершенствуется организация здоровьеориентированной деятельности вузовской службы здоровья, осуществляющей медико-психологическое и социально-

педагогическое сопровождение образовательного процесса. В Поликлинике НИУ «БелГУ» созданы условия для полноценного оказания медицинских услуг студентам, преподавателям, сотрудникам и ветеранам университета. В частности, организуются медицинские осмотры студентов 1-2 курсов для определения групп здоровья и групп занятий по физической культуре, диспансерные осмотры преподавателей и сотрудников НИУ «БелГУ».

В 2015-2016 учебном году, по сравнению с 2014/2015 учебным годом, количество студентов, занимающихся в специальной группе по физической культуре, увеличилось на 5,6%. У студентов по результатам осмотра отмечается рост заболеваний костно-мышечной, эндокринной, нервной системы. Увеличилось количество обращений обучающихся в связи с невротическими расстройствами.

Результаты осмотра 1742 преподавателей и сотрудников показывают, что здоровы – 13,2% (230 чел.); здоровы, но имеют факторы риска – 38,3% (668 чел.); нуждаются в лечении – 48,5% (844 чел.). К наиболее часто встречаемым заболеваниям относились заболевания сердечно-сосудистой, эндокринной систем, болезни нервной и пищеварительной систем, органов зрения, гинекологическая патология.

Каждый из этих факторов в значительной степени повышает риск развития многих заболеваний, а при наличии данных факторов по двум или трем у одного человека, соответственно риск развития патологии увеличивается в разы. В связи с этим, актуальным является создание «Центра коррекции функционального состояния человека» на базе Поликлиники НИУ «БелГУ» и УСК С.Хоркиной с целью проведения комплекса реабилитационных мероприятий и оказания психологической помощи.

Комплекс реабилитационных мероприятий, включающих диагностику функционального состояния организма (ЭКГ, УЗИ), биохимическое и клиническое исследование, физиопроцедуры, гидропроцедуры. Все это будет осуществляться в тесном взаимодействии специалистов различного профиля – врачей, психологов, инструкторов по физической культуре, физиологов, владеющих знаниями организации правильного питания с учетом конституции и нарушений здоровья - как на этапе проведения комплексной диагностики, так и в процессе коррекционных и реабилитационных мероприятий.

Отметим, что системная, последовательная, здоровьесориентированная деятельность способствовала включению НИУ «БелГУ» в число призёров Открытого публичного Всероссийского конкурса образовательных организаций высшего образования на звание «ВУЗ здорового образа жизни» в 2014 году.

Литература

1. Irhin, V.N., Irhina I. V., Nikulin I.N. University Sports and Recreation Activities System as a Factor of Ensuring the Students Health /V.N.Irhin, I. V.Irhina, I. N.Nikulin/World Journal of Medical Sciences 9 (3): 162-166, 2013.
2. Полухин, О.Н. Профессионализм и здоровье – главные составляющие жизненного успеха / О.Н. Полухин. – Ректор вуза. - № 4. – 2014. -С. 4-6.

УДК 796.078

ОСОБЕННОСТИ ВНЕДРЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО В БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Сердюков О.Э.

Управление физической культуры и спорта Белгородской области, Россия, Белгород
ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский
университет», Россия, Белгород
ufksbel@gmail.com

THE FEATURES OF INTRODUCTION OF THE RLD SPORTS COMPLEX IN THE BELGOROD REGION

Serdyukov O.E.

Department of physical culture and sport of the Belgorod region, Russia, Belgorod
Belgorod state national research University, Russia, Belgorod
ufksbel@gmail.com

Ключевые слова: Всероссийский физкультурно-спортивной комплекс «Готов к труду и обороне», Белгородская область.

Keywords: All-Russian sports complex «It is ready to labor and defense» («RLD»), Belgorod region.

В стратегии 2020, федеральной и региональных целевых программах «Развития физической культуры и спорта» комплекс ГТО проходит как системообразующий элемент, который формирует программные и нормативные основы физического воспитания населения нашей страны, утверждает стандарты физической подготовленности для всех возрастных категорий граждан, устанавливает перечень основных умений, знаний и навыков введения активного образа жизни.

Традиции комплекса «Готов к труду и обороне» в Белгородской области поддерживаются с 2001 года. В соответствии с постановлением главы администрации Белгородской области ежегодно с 2001 по 2014 год в области проводилось тестирование в рамках комплекса ГТО, участниками которого являлись обучающиеся 4,9 и 11 классов общеобразовательных организаций. В тестировании ежегодно принимали участие от 25 до 30 тыс. обучающихся образовательных организаций области.

Данный опыт и тесное сотрудничество с региональным отделением ДОСААФ России Белгородской области, позволили Управлению физической культуры и спортом