

День донора в БелГУ

ДОБРОЕ ДЕЛО

Алина ВАЛЕНКО,
студентка БелГУ

В НИУ «БелГУ» прошёл День донора. За два дня кровь сдали 140 человек, но это ещё не все желающие. У многих не успели взять кровь в университете, и они самостоятельно отправлялись на станцию переливания.

День донора прошёл в рамках проекта DonorSearch Белгород, разработанного стипендиатами фонда Владимира Потанина и при поддержке этого благотворительного фонда. Накануне сдачи крови студентов ознакомили с правилами. Донор должен быть совершеннолетним, иметь при себе паспорт с регистрацией в Белгородской области и быть абсолютно здоровым на протяжении трёх последних недель. Его вес и рост не должны быть меньше 60 кг и 155 см соответственно. Нельзя употреблять спиртное в течение двух суток перед сдачей крови, принимать аспирин и другие болеутоляющие препараты в течение трёх суток, курить в течение трёх-четырёх часов перед процедурой, есть жирную пищу накануне вечером и пить напитки, содержащие кофеин. Перед сдачей крови нужно выпить чашку сладкого чая и съесть что-нибудь сладкое, что и было предоставлено в медицинских кабинетах в обязательном порядке.

Тем, кто стал донором, вру-



Фото Ольги САБЫЛИНСКОЙ

чали подарки (шейные платки, обложки на студенческие билеты, брелоки) - как напоминание о совершении хорошего дела. Каждому также выдали по три шоколадки и предоставили два дня отдыха.

Норма сдачи крови - 450 мл. Эта процедура занимает 10-15 минут. Нежелательно в

этот день заниматься какой-либо активной деятельностью. Как заметил фельдшер Алексей Плужников, многие были морально не готовы к участию в такой акции, боялись и переживали, поэтому врачи и медсёстры пристально следили за состоянием доноров и оказывали им первую

помощь в случае необходимости.

Многие сдавали кровь впервые, но были и те, кто уже носит звание почётного донора, например, Дмитрий Безнос, ассистент кафедры менеджмента и организации НИУ «БелГУ».

- Сегодня я сдал кровь в свой 108 раз, сдаю с 2007 года.

Также я сдаю плазму - очень ценный компонент крови. Я уверен, что могу таким путём помочь кому-то и спасти чью-то жизнь, - говорит Дмитрий Сергеевич.

День донора в БелГУ прошёл очень плодотворно, такому большому потоку желающих удивились даже врачи.

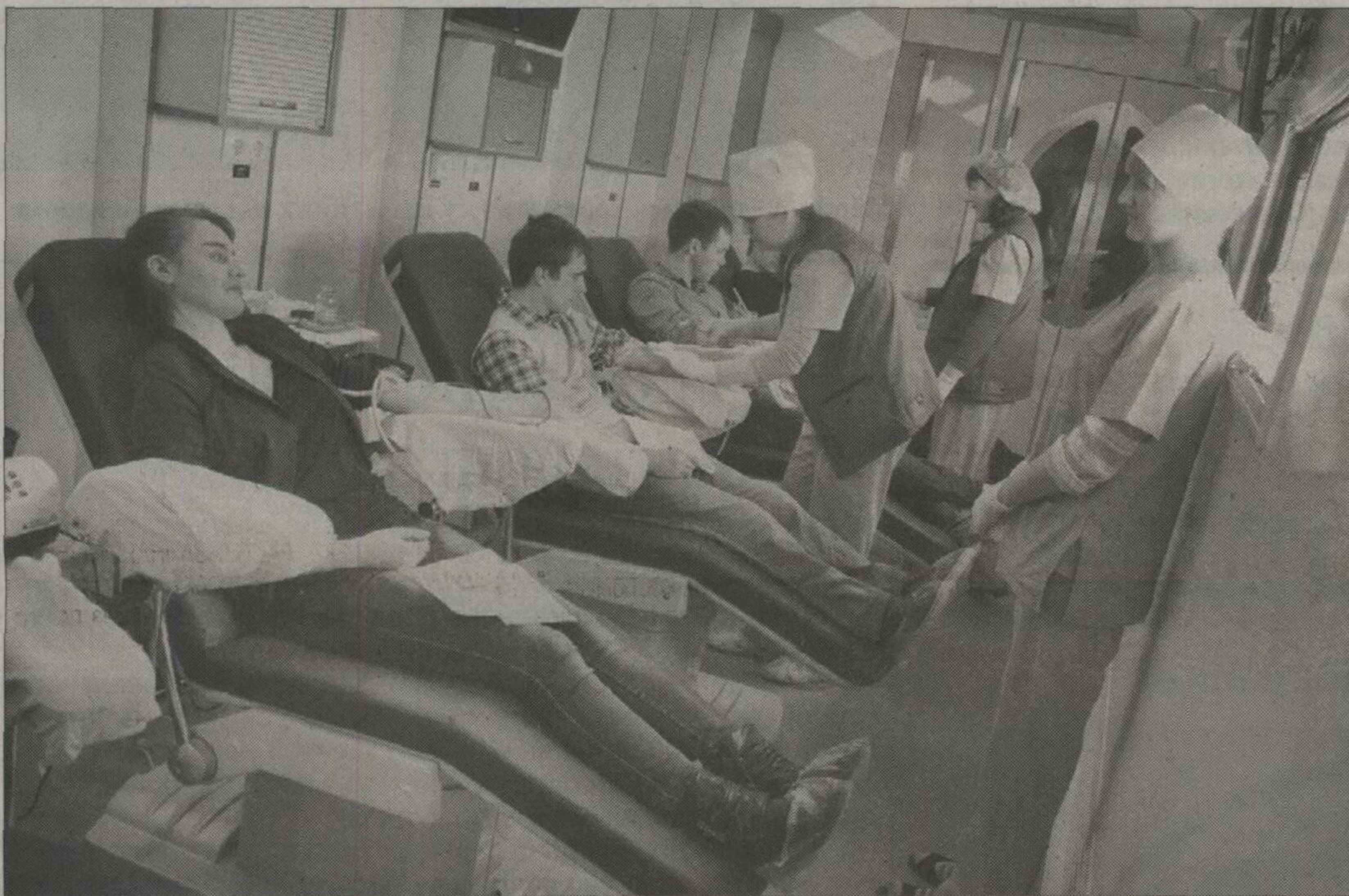


Фото Ольги САБЫЛИНСКОЙ



Фото Ольги САБЫЛИНСКОЙ